

Bipacksedel: Information till användaren

Vi-Siblin 610 mg/g granulat Vi-Siblin 610 mg/g granulat i dospåse

ispagulafröskal

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Vi-Siblin är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Vi-Siblin
3. Hur du använder Vi-Siblin
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Vi-Siblin ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Vi-Siblin är och vad det används för

Vi-Siblin är ett volymökande fiberpreparat (bulkmedel) som normaliserar avföringen och hjälper både mot trög och lös mage. Vi-Siblin innehåller ett växtslem som binder vatten, och ökar därmed tarminnehållets volym så att tarmfunktionen normaliseras. Vi-Siblin används till vuxna och barn från 2 år. Användning av Vi-Siblin till barn ska endast ske efter läkares ordination.

Ispagulafröskal som finns i Vi-Siblin kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna bipacksedel. Fråga läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du använder Vi-Siblin

Använd inte Vi-Siblin:

- om du är allergisk mot den aktiva substansen eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- vid sväljsvårigheter.
- om du har en förträngning i mag-tarmkanalen (stenos), särskilt om den finns i matstrupen eller övre magmunnen.
- vid passagehinder i mag-tarmkanalen.
- vid tarmförlamning eller förstörd tjocktarm (megakolon).

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Vi-Siblin:

- Om du har haft sväljsvårigheter eller andra problem i hals eller svalg.

Barn

Vi-Siblin används till barn från 2 år. Användning av Vi-Siblin till barn ska endast ske efter läkares ordination.

Vi-Siblin rekommenderas inte till barn under 2 år pga bristfälliga data på effekt och säkerhet.

Andra läkemedel och Vi-Siblin

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Vi-Siblin ska tas minst 1/2 till 1 timme innan eller efter intag av andra läkemedel eftersom upptaget av läkemedel som tas samtidigt kan fördröjas. Tala om för läkare om du behandlas för diabetes eller använder läkemedel som innehåller sköldkörtelhormoner eftersom doseringen av dessa läkemedel kan behöva ändras när Vi-Siblin används samtidigt.

Vi-Siblin ska inte användas tillsammans med läkemedel mot diarré p.g.a. risk för tarmvred, eller med andra läkemedel med känd hämmande effekt på tarmrörelserna (t.ex. opiater, loperamid).

Graviditet och amning

Vi-Siblin kan användas under graviditet och amning om förändring av kosten inte hjälper. Fråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Körförmåga och användning av maskiner

Vi-Siblin påverkar ej förmågan att köra bil eller använda maskiner.

Vi-Siblin innehåller sackaros och natrium

Detta läkemedel innehåller 2,28 g sackaros per dosmätt/dospåse. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar detta läkemedel. Använder du 3 dosmätt/dospåsar per dag blir den totala dagliga mängden sackaros 6,84 g, vilket bör beaktas hos patienter med diabetes mellitus.

Detta läkemedel innehåller 33 mg natrium (huvudingrediensen i koksalt/bordssalt) per dosmätt/dospåse. Detta motsvarar 1,65% av högsta rekommenderat dagligt intag av natrium för vuxna.

3. Hur du använder Vi-Siblin

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Behandlingen inleds med en dos per dag. Doseringen ökas sedan gradvis tills magen fungerar tillfredsställande (tar vanligtvis ca 3-7 dagar). Personer med extra känslig mage bör trappa upp långsamt under 1-2 veckor.

Rekommenderad underhållsdos:

Vuxna: 1 dosmätt eller 1 dospåse (ca 6 g Vi-Siblin) 2-3 gånger dagligen.

Barn över 6 år: 1 dosmätt eller 1 dospåse 2 gånger dagligen.

Barn 2-6 år: 1/2 dosmätt eller 1/2 dospåse 2 gånger dagligen.

Användning av Vi-Siblin till barn ska endast ske efter läkares ordination.

Vi-Siblin rekommenderas inte till barn under 2 år pga bristfälliga data på effekt och säkerhet.

Annan dos enligt läkares föreskrift.

Vi-Siblin ska intas med ett glas vätska. Utan tillräcklig mängd vätska kan produkten svälla upp och blockera svalget eller matstrupen och orsaka risk för kvävning.

Vi-Siblin kan röras ut i vatten, mjölk, juice eller annan dryck. Vi-Siblin kan även strös på eller blandas i mat, t.ex. filmjölk, gröt eller köttfärssås. *Oavsett hur du tar Vi-Siblin, drick alltid ett glas vätska samtidigt.*

För granulat används bifogat dosmått.

Vi-Siblin ska inte tas direkt innan sänggående eller när du ligger ned. Ta Vi-Siblin i en upprätt position.

Om du har tagit för stor mängd av Vi-Siblin

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta omedelbart läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning. Överdoseringsmed ispaghulafröskal kan orsaka obehag i buken, gasbildning och passagehinder i tarmen. Symtomen behandlas med intag av tillräcklig mängd vätska.

Om du har glömt att använda Vi-Siblin

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Bulkmedel kan i början av behandlingen ge övergående magbesvär. Gasbildning kan uppkomma vid användning vilket generellt försvinner under behandlingstiden. Uppblåsthet och risk för passagehinder i tarm- eller matstrupe kan uppkomma, särskilt om produkten tas utan tillräcklig mängd vätska.

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare): Magknip och ökad gasbildning.

Sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare): Allergiska reaktioner t.ex. hösnuva, hudutslag, snuva och bindhinneinflammation. Dessa reaktioner drabbar framför allt personer som i stor utsträckning arbetar med preparat som innehåller den verksamma substansen i Vi-Siblin.

Mycket Sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare): Anafylaktiska reaktioner.

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare): Överkänslighetsreaktioner, uppsvälldhet av buken, obstruktion (passagehinder, tilltäppning eller tillsnörning) i tarmkanalen eller matstrupen.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: www.lakemedelsverket.se

5. Hur Vi-Siblin ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Användes före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Tom förpackning kan återvinnas via Förpackningsinsamlingen. Kartong och dospåsar sorteras som pappersförpackningar.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är ispagulafröskal. Ett gram dosgranulat innehåller 610 mg ispagulafröskal.
- Övriga innehållsämnen är: sackaros och natriumklorid

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Vi-Siblin granulat: Påse 250 g och 500 g.

Vi-Siblin granulat i dospåse: 20x6 g, 50x6 g och 100x6 g.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning:

Cooper Consumer Health B.V.
Verrijn Stuartweg 60,
1112AX Diemen
Nederländerna

Tillverkare

Recipharm Höganäs AB
Sporthallsvägen 6
263 35 Höganäs

Denna bipacksedel ändrades senast 2025-09-02