

Bipacksedel: Information till användaren

TrioBe® tabletter

**cyanokobalamin (vitamin B₁₂)
folsyra
pyridoxinhydroklorid (vitamin B₆)**

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad TrioBe är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder TrioBe
3. Hur du använder TrioBe
4. Eventuella biverkningar
5. Hur TrioBe ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad TrioBe är och vad det används för

TrioBe innehåller tre B-vitaminer (folsyra, vitamin B₁₂ och vitamin B₆). B-vitaminer är viktiga för att upprätthålla cellernas naturliga funktioner.

TrioBe ska användas vid förebyggandet av symtomgivande brist på vitamin B₆, vitamin B₁₂ och folsyra vid otillräckligt födointag eller dåligt upptag av näring, framförallt hos äldre.

2. Vad du behöver veta innan du använder TrioBe

Använd inte TrioBe

- om du är allergisk mot de aktiva substanserna eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

- i förebyggande syfte om du har fött ett barn med ryggmärgsbråck, eftersom högre doser av folsyra än i TrioBe behövs.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder TrioBe.

TrioBe är inte avsett för behandling av symtomgivande brist på de ingående vitaminerna. Effektiv behandling av olika typer av anemier (blodbrist) kan kräva behandling med

injektioner av vitamin B₁₂.

TrioBe skall inte användas av patienter som opererat bort en större del av tunntarmen.

Om du får allergiska reaktioner och de allergiska symtomen inte kan behandlas effektivt, ska du sluta ta TrioBe.

TrioBe innehåller natrium

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill ”natriumfritt”.

Andra läkemedel och TrioBe

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Detta beror på att vissa läkemedel kan påverka eller påverkas av behandling med TrioBe.

Tala om för läkare om du använder något av följande:

- Fenytoin eller fenobarbital som används för att behandla epilepsi
- Metotrexat som används för att behandla cancer och autoimmuna sjukdomar
- Trimetoprim som används för behandling av urinblåseinfektioner
- Pyrimetamin som används för att behandla parasitsjukdomar som toxoplasmos
- Altretamin som används för att behandla cancer
- Levodopa som används för att behandla Parkinsons sjukdom
- Kolkicin som används som antiinflammatorisk medicin, t.ex. för att behandla gikt
- Para-aminosalicylsyra som används som antibiotika mot tuberkulos
- Omeprazol som används för att behandla sura uppstötningar och magsår

TrioBe med alkohol

Du ska inte dricka stora mängder alkohol eller dricka alkohol ofta under din behandling med TrioBe, eftersom alkohol minskar upptaget av vitamin B₁₂ (en av de aktiva substanserna i TrioBe).

Graviditet, amning och fertilitet

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel.

Läkaren kommer att avgöra om du ska använda TrioBe under graviditet. Det finns inga kända risker med TrioBe under graviditet vid normala doser. Den rekommenderade dagliga dosen ska inte överskridas.

TrioBe kan användas under amning. Inga effekter förväntas på ammade nyfödda/spädbarn vid normala doser.

Körförmåga och användning av maskiner

TrioBe förväntas inte påverka din reaktionsförmåga, till exempel när du kör bil eller använder maskiner.

3. Hur du använder TrioBe

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Dosen bestäms av läkare, som anpassar den individuellt för dig.
Rekommenderad dos är en tablett dagligen. Tabletten kan tuggas eller sväljas hel.

Om du tagit för stor mängd av TrioBe

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel.112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta TrioBe

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Vid rekommenderad dosering är risken för biverkningar låg.

Sällsynta (förekommer hos färre än 1 av 1000 patienter): Acneliknande utslag. Allergiska hudreaktioner såsom nässelfeber, klåda, hudrodnad.

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare): Allvarlig allergisk reaktion (anafylaktisk reaktion).

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

5. Hur TrioBe ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 30 °C. Förvaras i originalförpackningen. Fuktkänsligt. Används före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedlet ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Tom förpackning kan återvinnas via förpackningsinsamlingen. Burken och locket sorteras

som hård plastförpackning.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna är vitamin B₁₂ 0,5 mg, folsyra 0,8 mg, vitamin B₆ 3 mg.
- Övriga innehållsämnen är kalciumvätefosfat dihydrat, mikrokristallin cellulosa, natriumstärkelseglykolat, magnesiumstearat, vattenfri kolloidal kiseldioxid.

Läkemedlets utseende

TrioBe är en rund, svagt gul, prickig tablett med en diameter på 10 mm.

Importör/Information lämnas av:

Orifarm AB

Box 56048, 102 17 Stockholm

Tel: 040-680 02 60

Ompackare:

Orifarm Supply s.r.o., Palouky

1366, 253 01 Hostivice, Tjeckien

Tillverkare: Viatriis-koncernen

Denna bipacksedel ändrades senast 2025-09-03