

B. BIPACKSEDEL

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Sinupret, dragerade tabletter

Pulveriserad gullgentiana, pulveriserade *Primula*-arter (gullviva och/eller lundviva), pulveriserade *Rumex*-arter (ängssyra, bergsyra, tomtskräppa, spenatskräppa, krusskräppa och/eller stor ängssyra), pulveriserad fläder och pulveriserad järnört

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 2 veckor.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Sinupret är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Sinupret
3. Hur du tar Sinupret
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Sinupret ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. VAD SINUPRET ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Sinupret är ett växtbaserat läkemedel för lindring av symtom i näsan och dess bihålor vid förkylning.

2. VAD DU BEHÖVER VETA INNAN DU TAR SINUPRET

Ta inte Sinupret

- om du är allergisk mot de aktiva substanserna eller mot något av övriga innehållsämnen i Sinupret (anges i avsnitt 6).
- om du har magsår.

Varningar och försiktighet

Allvarliga överkänslighetsreaktioner kan förekomma. Sluta att ta Sinupret och kontakta genast läkare om du får något av följande symtom: svullnad av ansikte, tunga eller svalg; svårigheter att svälja; nässelutslag och andningssvårigheter. Denna typ av reaktioner kan kräva akut sjukhusvård. Se även avsnitt 4.

Om du har gastrit (magkatarr) eller känslig mage ska du vara särskilt försiktig vid användning av detta läkemedel. Sinupret ska helst tas efter måltider med ett glas vatten.

Om symptomen i näsa och bihålor håller i sig längre än 2 veckor, blir värre, återkommer ofta och/eller följs av feber och upphostningar av varigt slem, ska du kontakta läkare.

Barn

Rekommenderas inte till barn under 6 år eftersom det saknas tillräckliga data.

Andra läkemedel och Sinupret

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel.

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel är inte studerad.

Graviditet, amning och fertilitet

I brist på tillräckliga data rekommenderas inte användning under graviditet eller amning .

Läkemedlets eventuella inverkan på fertilitet har inte studerats.

Körförmåga och användning av maskiner

Sinupret har ingen eller försumbar effekt på förmågan att framföra och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Sinupret innehåller glukos, laktos, sackaros och sorbitol.

Om du inte tål vissa sockerarter, bör du tala med läkare innan du använder detta läkemedel.

Detta läkemedel innehåller 0,22 mg sorbitol i varje dragerad tablett.

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol natrium (23 mg) per dragerad tablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

3. HUR DU TAR SINUPRET

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är

Vuxna, äldre och ungdomar från 12 år: 2 tabletter 3 gånger dagligen.

Barn 6–11 år: 1 tablett 3 gånger dagligen.

Administreringssätt

Tabletterna bör sväljas hela med lite vätska (t.ex. ett glas vatten), efter måltider.

Behandlingstid:

Sinupret bör inte användas längre än 2 veckor. Se avsnitt 2.

Användning för barn och ungdomar

Rekommenderas inte till barn under 6 år.

Om du har tagit för stor mängd av Sinupret

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Sinupret

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

Om du slutar att ta Sinupret

Det är ofarligt att sluta ta Sinupret.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Magbesvär (t.ex. magknip och illamående) är ovanliga.

Överkänslighetsreaktioner i huden (t.ex. utslag, rodnad, klåda) är sällsynta.

Allergiska reaktioner såsom angioödem, andnöd och ansiktsödem (svullnad av ansikte, tunga eller svalg; svårigheter att svälja; nässelutslag och andningssvårigheter) har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare). Denna typ av reaktioner kan kräva akut sjukhusvård, se även avsnitt 2.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se adress nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

www.lakemedelsverket.se

5. HUR SINUPRET SKA FÖRVARAS

Förvaras vid högst 30 °C.

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges efter "EXP" på kartongen och tablettkartan. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL OCH ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna i 1 dragerad tablett är:
6 mg pulveriserad gullgentiana (*Gentiana lutea* L.), rot, motsvarande 6 mg torkad rot,
18 mg pulveriserade *Primula*-arter (gullviva (*Primula veris* L.) och/eller lundviva (*Primula elatior* L. Hill)), blomma, motsvarande 18 mg torkade blommor,
18 mg pulveriserade *Rumex*-arter (ängssyra (*Rumex acetosa* L.), bergsyra (*Rumex acetosella* L.), tomtskräppa (*Rumex obtusifolius* L.), spenatskräppa (*Rumex patientia* L.), krusskräppa (*Rumex crispus* L.) och/eller stor ängssyra (*Rumex thyrsoflorus* Fingerh.)), ört, motsvarande 18 mg torkad ört,
18 mg pulveriserad fläder (*Sambucus nigra* L.), blomma, motsvarande 18 mg torkade blommor,
18 mg pulveriserad järnört (*Verbena officinalis* L.), ört, motsvarande 18 mg torkad ört.

- Övriga innehållsämnen är:
Sackaros, talk, laktosmonohydrat, kalciumkarbonat (E 170), potatisstärkelse, majsstärkelse, dextrin, kolloidal vattenfri kiseldioxid, stearinsyra, titandioxid (E 171), flytande glukos, gelatin, indigokarmin aluminium lack (E 132), shellack, lätt magnesiumoxid, sorbitol (E 420 (i)), basisk butylerad metakrylatsampolymer, montanglykolvax, riboflavin (E 101 (i)), raffinerad ricinolja, klorofyllin-pulver 25 % (innehåller klorofyllinkopparkomplex (E 141 (ii)) och spraytorkad flytande glukos).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Sinupret är en sockerdragerad, grön, rund, bikonvex tablett med slät yta och söt smak. Den dragerade tabletten har en diameter på 8,1 – 8,3 mm.

Sinupret finns i förpackningar med 50, 100 och 200 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Bionorica SE
Kerschensteinerstrasse 11-15
92318 Neumarkt
Tyskland

Telefon +49-9181-23190
Fax +49-9181-231265
E-mail: info@bionorica.de

Denna bipacksedel ändrades senast 2025-10-29.