

Bipacksedel: Information till användaren

Rowiren kräm

rosmarinolja

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör tala med läkare om du mår sämre eller om du inte mår bättre efter 4 veckor.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Rowiren är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Rowiren
3. Hur du använder Rowiren
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Rowiren ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Rowiren är och vad det används för

Rowiren är ett traditionellt växtbaserat läkemedel använt för lindring av lätt muskel- och ledsmärta samt vid lättare perifera cirkulationsstörningar (med symtom som kalla fötter).

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

Rowiren innehåller rosmarinolja.

2. Vad du behöver veta innan du använder Rowiren

Använd inte Rowiren:

- om du är allergisk mot rosmarinolja eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- på skadad eller irriterad hud.

Varningar och försiktighet

Avbryt behandlingen om rodnad, irritation eller torr hud uppstår.

Om du får ledsmärta som åtföljs av ledsvullnad, rodnad eller feber ska du uppsöka läkare.

Tala om för din läkare om du har något av följande symtom eller om du får något av dessa symtom medan du använder detta läkemedel:

- inflammation i huden eller förhårdnad(er) under huden
- uppkomst av sår på benen
- plötslig svullnad av ett eller båda benen, om du märker att ett eller båda benen är röda eller varma eller om du har njur- eller hjärtproblem
- svår smärta i benen i viloläge.

Använd inte krämen i närheten av slemhinnor och undvik att krämen kommer i kontakt med ögonen. Tvätta händerna före och efter användning av krämen.

Om krämen av misstag sväljs, ska Giftinformationscentralen (tel. 112) kontaktas för rådgivning.

Barn och ungdomar

Användning hos barn och ungdomar under 18 år rekommenderas inte på grund av otillräckliga data.

Andra läkemedel och Rowiren

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel.

Ingen interaktion med andra läkemedel har rapporterats för Rowiren.

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal innan du använder detta läkemedel.

Graviditet

Säkerhet under graviditet har inte fastställts. I brist på tillräckliga data rekommenderas inte användning under graviditet.

Amning

Säkerhet under amning har inte fastställts. I brist på tillräckliga data rekommenderas inte användning under amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Rowiren har ingen eller försumbar effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Rowiren innehåller cetostearylalkohol och etanol (alkohol)

Rowiren innehåller 60 mg cetostearylalkohol i varje dos à 2 g kräm.

Kan orsaka lokala hudreaktioner (t.ex. kontakteksem).

Rowiren innehåller 0,3 g etanol (alkohol) i varje dos à 2 g kräm.

Kan orsaka en brännande känsla på skadad hud.

3. Hur du använder Rowiren

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal. Rådfråga läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

Vuxna och äldre

Stryk på ungefär 3–6 cm kräm 2 till 3 gånger dagligen på det aktuella området och massera försiktigt in krämen i huden. Mängden kräm du behöver beror på storleken på det område som du behandlar.

Administreringssätt

Ska användas på huden.

Använd baksidan av locket för att sticka hål på förseglingen på änden av tuben före första användningen.

Användningstid

Om dina symtom förvärras eller kvarstår längre än 4 veckor under användning av läkemedlet, ska du prata med din läkare eller annan hälso- och sjukvårdspersonal.

Användning för barn och ungdomar

Användning hos barn och ungdomar under 18 år rekommenderas inte på grund av otillräckliga data.

Om du har använt för stor mängd av Rowiren

Inga fall av överdosering har rapporterats.

Om du använt för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att använda Rowiren

Använd inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Överkänslighet (allergiska reaktioner) som kontakteksem eller astma kan förekomma. Frekvensen är inte känd (kan inte beräknas från tillgängliga data).

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

5. Hur Rowiren ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen och tuben efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 25 °C.

När förpackningen har öppnats ska krämen användas inom 1 år.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen är *Rosmarinus officinalis* L., aetheroleum (rosmarinolja).

1 g kräm innehåller 100 mg rosmarinolja.

Övriga innehållsämnen är: medellångkedjiga triglycerider, oktyldodekanol, etanol, glycerol, emulgerande cetostearylalkohol (typ A), glycerolmonostearat 40–55, trometamol, dimetikon, karbomer och renat vatten.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Rowiren är en vit, blank kräm med karakteristisk doft av rosmarinolja.

Rowiren tillhandahålls i en aluminiumtub med 50 g eller 90 g kräm. Tuben är invändigt belagd med epoxyfenolharts och har ett skruvlock av plast (HDPE).

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av registrering för försäljning och tillverkare

Innehavare av registrering för försäljning

Medis GmbH,
Europaring F15,
2345 Brunn am Gebirge,
Österrike

Tillverkare

Medis, d.o.o.,
Brnčičeva 1,
1231 Ljubljana-Črnuče,
Slovenien

med tillverkningsstället:
Brnčičeva ulica 3,
1231 Ljubljana-Črnuče,
Slovenien

Detta läkemedel är registrerat inom europeiska ekonomiska samarbetsområdet och i Storbritannien (Nordirland) under namnen:

Bulgarien, Estland, Kroatien, Lettland, Slovenien, Ungern: Rosacta
Danmark, Finland, Norge, Polen, Storbritannien (Nordirland), Sverige, Tjeckien: Rowiren
Österrike: Rosacta Creme
Litauen: Rosacta kremas
Rumänien: Rosacta cremă
Slovakien: Rowiren krém
Spanien: Gelodol

Denna bipacksedel ändrades senast 2021-06-15.