

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Recikalc-D forte 500 mg/800 IE filmdragerade tabletter**

kalций/kolekalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Recikalc-D forte är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Recikalc-D forte
3. Hur du använder Recikalc-D forte
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Recikalc-D forte ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Recikalc-D forte är och vad det används för**

Recikalc-D forte används för att förebygga och behandla brist på kalcium och vitamin D<sub>3</sub> hos vuxna och äldre, samt som tilläggsbehandling vid benskörhet (osteoporos) då brist på kalcium och vitamin D<sub>3</sub> föreligger eller misstänks.

Recikalc-D forte innehåller kalcium och vitamin D<sub>3</sub> som båda är viktiga ämnen för nybildning av ben. Vitamin D<sub>3</sub> reglerar upptag och omsättning av kalcium samt inlagring av kalcium i skelettet.

Kalcium/vitamin D som finns i Recikalc-D forte kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Recikalc-D forte**

**Använd inte Recikalc-D forte**

- om du är allergisk mot kalcium, kolekalciferol (Vitamin D) eller något av övriga innehållsämnen (anges i avsnitt 6).
- om du har hyperkalcemi (ökad mängd kalcium i blodet) eller hyperkalciuri (ökad mängd kalcium i urinen).
- om du har njursten.
- om du har förkalkning i njurvävnaden.
- om du har hypervitaminos D (ett överskott av vitamin D i blodet).
- om du har njursvikt.

#### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Recikalc-D forte om du:

- lider av sarkoidos (en speciell typ av bindvävssjukdom som bl.a. drabbar lungor, hud och leder).
- använder andra läkemedel som innehåller kalcium eller vitamin D.
- har nedsatt njurfunktion eller hög benägenhet för att få njursten.
- blir sängliggande eller stillasittande och är benskör.

#### **Barn och ungdomar**

Ge inte denna medicin till barn och ungdomar då det inte finns någon relevant användning i denna åldersgrupp.

## **Andra läkemedel och Recikalc-D forte**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Behandlingseffekten av Recikalc-D forte kan påverkas om det tas samtidigt med vissa andra läkemedel mot;

- högt blodtryck (tiaziddiuretika)
- oregelbunden hjärtrytm (hjärtglykosider som t.ex. digoxin)
- höga blodfetter (kolestyramin)
- förstoppning (laxermedel som t.ex. flytande paraffin)
- epilepsi (fenytoin eller barbiturater)
- inflammatoriska tillstånd/nedsatt immunitet (kortison)

Behandlande läkare behöver därför känna till sådan samtidig medicinering. Doseringen av din medicin kanske måste justeras.

### *Hur du tar läkemedel som används samtidigt som Recikalc-D forte*

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot;

- benskörhet (bisfosfonater)  
ska du ta dessa preparat minst en timme före intag av Recikalc-D forte.
- infektion (kinoloner)  
ska du ta dessa preparat två timmar före eller sex timmar efter intaget av Recikalc-D forte.
- infektion (tetracykliner),  
ska du ta dessa två timmar före eller fyra till sex timmar efter intaget av Recikalc-D forte.
- karies (natriumfluorid)  
ska du ta dessa preparat minst tre timmar före intag av Recikalc-D forte.
- cancerbehandling (estramustin)  
ska du ta Recikalc-D forte och estramustin med minst 2 timmars mellanrum.
- hypotyreodism (levotyroxin)  
ska du låta det gå minst fyra timmar mellan intaget av Recikalc-D forte och levotyroxin.

Kalciumsalter kan minska absorptionen av järn, zink och strontiumranelat. Därför bör preparat med järn, zink eller strontiumranelat tas minst två timmar före eller efter intag av Recikalc-D forte.

Orlistat (används för behandling av fetma) kan påverka absorptionen av fettlösliga vitaminer, t.ex. vitamin D<sub>3</sub>.

## **Recikalc-D forte med mat och dryck**

Upptaget av kalcium i kroppen kan hämmas av livsmedel innehållande oxalsyra (finns t.ex. i spenat och rabarber) och fytinsyra (finns t.ex. i fullkornsprodukter). Du bör vänta minst två timmar efter att du ätit mat med högt innehåll av oxalsyra eller fytinsyra innan du tar Recikalc-D forte.

## **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Om du inte har en konstaterad brist på kalcium och vitamin D under graviditeten ska ditt dagliga intag inte överstiga 1500 mg kalcium och 600 IE vitamin D<sub>3</sub>. Recikalc-D forte ska därför endast användas vid en konstaterad brist.

Om du har en konstaterad brist på kalcium och vitamin D under graviditeten ska ditt dagliga intag inte överstiga 2000 mg kalcium och 4000 IE vitamin D<sub>3</sub> eftersom högre doser än detta kan skada det ofödda barnet.

Kalcium och vitamin D<sub>3</sub> passerar över i modersmjölk. Detta bör beaktas då man ger D-vitamintillägg

till barnet. För att undvika överdosering hos ditt spädbarn kommer din läkare rådgöra med dig om du ska amma, avsluta amningen eller justera din behandling med hänsyn tagen till din nytta av behandlingen och ditt barns nytta av amning.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Recikalc-D forte har inga kända effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

### **Recikalc-D forte innehåller sackaros**

En tablett Recikalc-D forte innehåller 1,8 mg sackaros. Om du inte tål vissa sockerarter bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

### **Natriuminnehåll**

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol natrium (23 mg) per tablett, d.v.s. är näst intill ”natriumfritt”.

## **3. Hur du använder Recikalc-D forte**

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är 1 tablett dagligen. Tabletterna kan sväljas hela, delas eller krossas.

Kalciummängden i Recikalc-D forte är lägre än det vanligen rekommenderade dagliga intaget. Recikalc-D forte är således tänkt för personer med behov av D-vitamintillskott, men som via kosten har ett kalciumintag av 500-1000 mg kalcium per dag. Kalciumintaget bör beräknas av förskrivande läkare.

Recikalc-D forte bör endast användas av gravida kvinnor som har en konstaterad brist på kalcium och vitamin D, se avsnittet Graviditet och amning.

### **Om du har tagit för stor mängd av Recikalc-D forte**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta omedelbart läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Symtom vid överdosering kan inkludera aptitlöshet, törst, illamående, kräkningar, förstoppning, buksmärta, muskelsvaghet, trötthet, psykiska störningar, överdriven törst, ökat urineringsbehov, skelettsmärta, kalciumavlagringar i njurarna, njursten och i svåra fall oregelbunden hjärtrytm.

### **Om du har glömt att ta Recikalc-D forte**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan Recikalc-D forte orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sluta att ta Recikalc-D forte och kontakta omedelbart läkare om du får något av följande symtom på en allvarlig allergisk reaktion

- svullnad av ansikte, läppar, tunga eller svalg
- svårigheter att svälja
- nässelutslag och andningssvårigheter

*Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):* Hyperkalcemi (ökad mängd kalcium i blodet) och/eller hyperkalciuri (ökad mängd kalcium i urinen).

*Sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare):* Förstoppning, uppkördhet, illamående, buksmärter, diarré, klåda, utslag och urtikaria (nässelutslag).

*Mycket sällsynta (förekommer hos färre än 1 av 10 000 användare):* Mjolk-alkalisyndrom som vanligen endast förekommer hos patienter som har intagit stora mängder kalcium (symtomen är tätt urineringsbehov, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, ovanlig trötthet eller svaghet samt ökad kalciumhalt i blodet och nedsatt njurfunktion).

*Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):* Allvarliga allergiska reaktioner.

### **Särskild patientgrupp**

Patienter med nedsatt njurfunktion löper risk för att få för höga värden fosfat i blodet (ger vanligen inga symtom), njursten och förkalkning av njurvävnaden (möjliga symtom är blod i urinen, ryggont eller magont).

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## **5. Hur Recikalc-D forte ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Användes före utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 25 °C. Förvaras i originalförpackningen. Tillslut förpackningen väl. Ljus- och fuktkänsligt.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Tom förpackning kan återvinnas via Förpackningsinsamlingen. Burk och lock sorteras som hård plastförpackning.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- De aktiva substanserna är kalciumkarbonat 1300 mg motsvarande kalcium 500 mg och kolekalciferol 20 mikrogram motsvarande 800 IE vitamin D<sub>3</sub>.
- Övriga innehållsämnen är maltodextrin, sackaros 1,8 mg, all-*rac*-alfa-tokoferol, kroskarmellosnatrium, vattenfri kolloidal kiseldioxid, magnesiumstearat, hypromellos, makrogol, paraffin. Medellångkedjiga triglycerider, natriumstärkelseoktenylsuccinat, kiseldioxid och natriumaskorbat. Se även avsnitt 2 'Recikalc-D forte innehåller sackaros' samt 'Natriuminnehåll'.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Recikalc-D forte är en filmdragerad tablett som är vit, oval, graverad med R150.

Förpackningsstorlekar: 20, 30, 40, 50, 60, 90, 100 och 180 tabletter i plastburk av HDPE med skruvlock av HDPE.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Viatri AB

Box 23033

104 35 Stockholm

**Tillverkare**

Rottapharm Ltd  
Damastown Industrial Park  
Mulhuddart  
Dublin 15  
Irland

**Denna bipacksedel ändrades senast: 2026-03-26**