

Bipacksedel: Information till användaren

Nasoferm Mentol, 1 mg/ml nässpray, lösning

xylometazolinhydroklorid

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal. Se avsnitt 4.
- Du bör kontakta läkare om du inte blir bättre inom 10 dagar eller om symtomen försämras. Om du får hög feber, nackstelhet, kraftig värk över pannan och/eller vid näsroten eller blir röd och svullen i huden kring ögat bör denna kontakt ske snarast.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Nasoferm Mentol är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Nasoferm Mentol
3. Hur du använder Nasoferm Mentol
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Nasoferm Mentol ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Nasoferm Mentol är och vad det används för

Nasoferm Mentol är en nässpray med avsvällande effekt. Nasoferm Mentol används för kortidsbehandling av nästäppa vid förkylning och akut bihåleinflammation hos vuxna och barn över 12 år.

Xylometazolinhydroklorid som finns i Nasoferm Mentol kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du använder Nasoferm Mentol

Använd inte Nasoferm Mentol

- om du är allergisk mot xylometazolin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du fått hypofysen bortopererad eller efter operation där hjärnhinnan kan ha skadats.
- om du har glaukom med trång kammarvinkel (förhöjt tryck i ögonen).
- om du har kronisk näsinflammation med mycket torra näsgångar (rinit sicca eller atrofisk rinit).

Berätta för din läkare eller apotekspersonal om något av ovanstående gäller dig. Under dessa omständigheter är Nasoferm Mentol inte lämplig för dig.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Nasoferm Mentol om:

- du har högt blodtryck

- du har hjärt- kärlsjukdomar (t ex. långt QT-syndrom)
- du har överaktiv sköldkörtel (hypertyreos)
- du har diabetes
- du har prostataförstoring (prostatahypertrofi)
- du har en tumör i binjuren som producerar stora mängder adrenalin och noradrenalin (feokromocytom)
- du behandlas med vissa antidepressiva läkemedel som kallas:
 - monoaminoxidashämmare (MAO-hämmare) eller om du har använt dem under de senaste 2 veckorna
 - tri-cykliska eller tetracykliska antidepressiva medel.

Använd inte Nasoform Mentol utan att tala med din läkare eller apotekspersonal om något av ovanstående gäller dig.

Personer som är känsliga för läkemedel med adrenalinliknande effekt (t ex adrenalin, efedrin) kan få biverkningar i form av sömnstörning, yrsel, darrningar, hjärklappning eller förhöjt blodtryck och bör därför inte använda Nasoform Mentol utan att först ha talat med läkare.

För att undvika läkemedelsinducerad nästäppa, något som kan leda till fysiskt läkemedelsberoende, skall Nasoform Mentol inte användas längre än 10 dagar.

Nasoform Mentol ska inte användas i ögon eller mun. Överskrid inte rekommenderad dos, särskilt inte hos barn och äldre.

Barn

Nasoform Mentol skall inte användas av barn under 12 år.

Andra läkemedel och Nasoform Mentol

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.

Behandlingen med Nasoform Mentol kan påverkas om detta läkemedel tas samtidigt med tricykliska (t.ex. klomipramin, amitriptylin) eller tetracykliska (t ex maprotilin) antidepressiva läkemedel. Behandling med Nasoform Mentol kan påverka effekten av monoaminoxidashämmare. Det gäller vid samtidig användning och då monoaminoxidashämmare använts under de senaste två veckorna före behandlingen med Nasoform Mentol.

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel. Som en försiktighetsåtgärd skall Nasoform Mentol inte användas av gravida eller ammande kvinnor annat än efter förskrivning från läkare.

Körförmåga och användning av maskiner

Nasoform Mentol påverkar inte förmågan att köra bil eller sköta maskiner.

Nasoform Mentol innehåller bensalkoniumklorid

Detta läkemedel innehåller 14 mikrogram bensalkoniumklorid per spraydusch, motsvarande 0,1 mg per 1 ml nässpray. Bensalkoniumklorid kan orsaka irritation och svullnad inuti näsan, särskilt vid längre tids användning av läkemedlet.

3. Hur du använder Nasoform Mentol

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Doseringsanvisning vuxna och barn över 12 år:

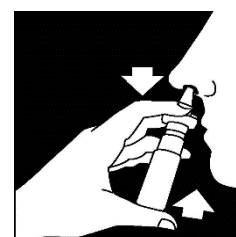
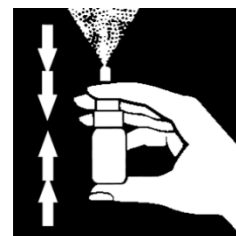
1 spraydusch i varje näsborre vid behov 2 -3 gånger dagligen. Använd inte mer än 3 sprayduschar dagligen i varje näsborre. Används i högst 10 dagar i följd. Annan dos enligt läkares föreskrift. Varje spraydusch av Nasoferm Mentol innehåller 0,14 ml lösning.

Det rekommenderas att dagens sista dos tas just före sänggående. Annan dosering sker enligt läkarordination.

Vid användning under längre tid än 10 dagar i följd kan Nasoferm Mentol ge nästäppa.

Bruksanvisning

1. Snytt ur näsan. Ta av korken.
2. Före första användningen, förbered pumpen genom att spraya 5 gånger. Om sprayen inte har använts på mer än 7 dagar behöver pumpen förberedas igen med 1 sprayning. Var väldigt försiktig så du inte sprayar i ögonen eller munnen.
3. Håll sprayflaskan som på bilden.
4. Luta försiktigt framåt och för in spetsen i ena näsborren.
5. Spraya bestämt en gång och andas samtidigt in lätt genom näsan. Dra sen ut spetsen igen innan du slutar att trycka.
6. Upprepa proceduren i den andra näsborren.
7. Rengör spetsen på flaskan och sätt tillbaka korken efter användning.



För att undvika att sprida förkylningen skall nässprayen bara användas av en person.

Om du använt för stor mängd av Nasoferm Mentol

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att använda Nasoferm Mentol

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Sluta använda Nasoferm Mentol och sök vård omedelbart om du upplever någon av följande reaktioner som kan vara tecken på en allergisk reaktion:

- svårighet att andas eller svälja

- svullnad av ansikte, läppar, tunga eller hals
- svår klåda på huden med röda utslag eller knottig hud

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare): Huvudvärk, illamående, sveda eller lokal irritation i näsan, torr nässlemhinna.

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare): Näsblod

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare): Allergiska reaktioner (utslag, klåda), oregelbunda eller snabba hjärtslag, ökat blodtryck och övergående dimsyn.

Om Nasoferm Mentol används längre än 10 dagar i följd kan nästäppa uppstå.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

5. Hur Nasoferm Mentol ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.
Förvaras vid högst 25 °C.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är xylometazolinhydroklorid 1,0 mg/ml.
- Övriga innehållsämnen är levomentol, cineol, bensalkoniumklorid, dinatriumedetat, natriumdivätefosfatdihydrat, dinatriumfosfatdodekahydrat (E339), natriumklorid, makrogolglycerolhydroxistearat och renat vatten.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Nasoferm Mentol är en klar och färglös lösning. Det tillhandahålls i en brun glasflaska (10 ml) med spraypump av polyeten och polypropen.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Innehavare av godkännande för försäljning
Nordic Drugs AB
Box 300 35
20061 Limhamn

Sverige

Tillverkare

Basic Pharma Manufacturing BV
Burgemeester Lemmensstraat 352
6163 JT Geleen
Nederländerna

Denna bipacksedel ändrades senast 2024-03-27