

Bipacksedel: Information till användaren

Movicol Choklad pulver till oral lösning, dospåse
Makrogol 3350, Natriumklorid, Natriumvätekarbonat, Kaliumklorid

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt vid behandling av tillfällig förstoppning. Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste kontakta läkare om symtomen vid behandling av tillfällig förstoppning försämras eller inte förbättras inom 14 dagar.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Movicol Choklad är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Movicol Choklad
3. Hur du tar Movicol Choklad
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Movicol Choklad ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Movicol Choklad är och vad det används för

Namnet på denna medicin är Movicol Choklad. Det är ett laxermedel för tillfällig behandling av förstoppning hos vuxna, ungdomar samt äldre. Den rekommenderas ej för barn under 12 år.

Movicol Choklad hjälper dig att få en behaglig tarmfunktion även om du har varit förstoppad under en längre tid. Movicol kan även efter ordination av läkare användas vid långtidsbehandling och vid mycket svår förstoppning, så kallat fekalom.

Makrogol 3350, natriumklorid, natriumvätekarbonat och kaliumklorid som finns i Movicol Choklad kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar.

2. Vad du behöver veta innan du tar Movicol Choklad

Använd inte Movicol Choklad om din läkare talat om för dig att du lider av följande:

- förträngningar i tarmen (tarmobstruktion, ileus)
- sår i tarmväggen
- svåra inflammatoriska tarmsjukdomar som till exempel ulcerös colit, Crohn's sjukdom eller toxisk megacolon
- om du är allergisk mot aktiva substanser eller mot något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

När du tar Movicol Choklad ska du fortsätta att dricka mycket. Vätskan i Movicol Choklad ska inte ersätta ditt normala vätskeintag.

Hjärtproblem:

Följ de speciella instruktionerna i avsnitt 3 om du blivit ordinerad Movicol Choklad av läkare mot väldigt svår förstoppning, så kallat felakom.

Andra läkemedel och Movicol Choklad

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Vissa mediciner, t.ex. mot epilepsi, kan vara mindre verksamma vid användning av Movicol Choklad.

Du ska inte ta några andra läkemedel via munnen tillsammans med Movicol Choklad, en timme innan eller en timme efter intag av Movicol Choklad.

Om du behöver förtjocka vätskor för att kunna svälja dem säkert, kan Movicol Choklad motverka effekten av förtjockningsmedlet.

Graviditet och amning

Movicol Choklad kan användas under graviditet och amning. Om du är gravid, försöker bli gravid eller ammar rådfråga apotekspersonal eller läkare innan du tar Movicol Choklad.

Körförmåga och användning av maskiner

Movicol Choklad påverkar inte din förmåga att framföra fordon eller använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Movicol Choklad innehåller bensylalkohol

Movicol Choklad innehåller 14,1 mg bensylalkohol per dospåse. Bensylalkohol kan orsaka allergiska reaktioner.

Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du har en lever eller njursjukdom. Stora mängder bensylalkohol kan lagras i kroppen och kan orsaka biverkningar (metabolisk acidosis).

Movicol Choklad innehåller natrium

Tala med din läkare eller apotekspersonal om du behöver 3 eller flera doser dagligen under en längre period, särskilt om du har fått råd att följa en diet med lågt saltinnehåll (natrium).

Movicol Choklad innehåller 186,87 mg natrium (huvudingrediens i koksalt/bordssalt) per dospåse. Detta motsvarar 9,3% av det rekommenderade maximala dagliga intaget av natrium för en vuxen.

3. Hur du tar Movicol Choklad

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Rådfråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du är osäker.

Detta läkemedel kan intas när som helst med eller utan mat.

Lös upp innehållet av en dospåse i 125 ml (1/2 glas) vatten och drick det sedan.

Förstoppning:

En dos Movicol Choklad är 1 dospåse upplöst i 125 ml (1/2 glas) vatten. Ta denna 1-3 gånger dagligen beroende på hur svår din förstoppning är.

Fekalom:

Innan du tar Movicol Choklad för behandling av fekalom ska det fastställas att du har denna diagnos. 8 dospåsar Movicol Choklad per dag är nödvändigt för behandling av fekalom. Varje dospåse löses upp i 125 ml (1/2 glas) vatten. De 8 dospåsarna skall tas inom 6 timmar i upp till 3 dagar om det är nödvändigt. Om du har hjärtproblem, ta ej mer än 2 dospåsar per timme.

Bruksanvisning:

Öppna dospåsen och håll innehållet i ett glas. Fyll på med cirka 125 ml eller ungefär ett halvt glas med vatten. Rör om tills allt pulver har löst upp sig och vätskan är klar eller lätt grumlig och drick. Om du tar Movicol Choklad för behandling av fekalom kan det vara lättare att lösa upp 8 påsar i en liter vatten.

Längd på behandlingen:**Förstoppning:**

Behandlingstiden med Movicol Choklad vid tillfällig förstoppning är normalt cirka 2 veckor. Om symtomen försämras eller inte förbättras inom 14 dagar ska du kontakta läkare. Om din förstoppning orsakas av en sjukdom till exempel Parkinsons sjukdom eller multipel skleros (MS), eller om du använder mediciner som orsakar förstoppning så kan din läkare rekommendera att du använder Movicol Choklad längre än 2 veckor. Om du behöver ta Movicol Choklad längre än 2 veckor tala med läkare. Vid långtidsbehandling kan dosen ofta sänkas till 1 eller 2 dospåsar dagligen.

Fekalom:

Behandling med Movicol Choklad kan vara upp till 3 dagar.

Om du har tagit för stor mängd av Movicol Choklad:

Om du har fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Du kan få diarré. Upphör med behandlingen med Movicol Choklad till diarrén avtar, och fortsätt sedan med en lägre dos. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Om du har glömt att ta Movicol Choklad

Ta dosen så fort du kommer ihåg att ta den.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Kontakta din läkare omedelbart och sluta använd Movicol Choklad om du:

- Får en allvarlig allergisk reaktion som orsakar andningssvårigheter eller svullnad av ansikte, läppar, tunga eller hals.

Andra biverkningar är:

Allergiska reaktioner som kan orsaka hudutslag, klåda, hudrodnad eller nässelfeber, svullna händer, fötter eller anklar, huvudvärk och höga eller låga kaliumhalter i blodet.

Ibland kan du få magbesvär, ont i magen eller magbuller. Du kan också känna dig uppsvälld, lida av gaser, känna dig illamående eller kräkas. Du kan också uppleva ömhet kring ändtarmsöppningen och

kan få lindrig diarré när du börjar använda Movicol Choklad. Dessa biverkningar blir generellt bättre om du minskar mängden Movicol Choklad du använder.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

5. Hur Movicol Choklad ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på dospåsen och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Om du har blandat till lösningen, men inte kan dricka den direkt så kan den täckas över och förvaras i kylskåp (2 °C – 8 °C). Lösning som inte använts inom 6 timmar skall slängas bort.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Varje 13,9 grams dospåse Movicol Choklad innehåller följande:

Makrogol 3350	13,125 g
Natriumklorid	0,3507 g
Natriumvätekarbonat	0,1785 g
Kaliumklorid	0,0317 g

Movicol Choklad innehåller chokladarom och acesulfamkalium som sötningsmedel. Chokladaromen innehåller följande: maltodextrin (potatis), akaciagummi E414, vegetabiliska oljor och fetter (palm- och kokosolja), propylenglykol E1520 och bensylalkohol E1519 (se avsnitt 2 "Movicol Choklad innehåller bensylalkohol").

När innehållet av en dospåse är upplöst i 125 ml vatten så innehåller lösningen:

Natrium	65 mmol/l
Klorid	51 mmol/l
Kalium	5,4 mmol/l
Vätekarbonat	17 mmol/l

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar:

Denna produkt är tillgänglig som både rektangulär dospåse och rörformad (stick-pack) dospåse.

Movicol Choklad är ett vitt till ljusbrunt pulver.

Movicol Choklad finns tillgängligt i förpackningar innehållande 20 eller 30 dospåsar.

Eventuellt kommer inte alla dospåsar och förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare:

Innehavare av godkännande för försäljning

Norgine Healthcare BV
Antonio Vivaldistraat 150
1083 HP Amsterdam
Nederländerna

Tillverkare

Norgine BV
Antonio Vivaldistraat 150
1083 HP Amsterdam
Nederländerna

eller

Meribel Pharma Höganäs AB
Sporthallsvägen 6
263 35 Höganäs
Sverige

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:

Belgien	MOVICOL Chocoladesmaak MOVICOL Goût chocolat MOVICOL Schokoladengeschmack
Finland	MOVICOL Chocolate
Irland	MOVICOL Chocolate
Sverige	Movicol Choklad

Denna bipacksedel ändrades senast: 2025-12-10.