

Bipacksedel: Information till användaren

Menopur 600 IU injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna Menopur 1200 IU injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna

menotropin

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Menopur är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Menopur
3. Hur du använder Menopur
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Menopur ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Menopur är och vad det används för

Detta läkemedel tillhandahålls som injektionsvätska i en förfylld injektionspenna. Det är avsett för injektion under huden (subkutan injektion) vanligen i buken.

Det aktiva innehållsämnet i Menopur är högrenat och kallas menotropin. Menotropin är utvunnet ur urin från kvinnor i övergångsåldern (menopaus) och innehåller tre hormoner: follikelstimulerande hormon (FSH), humant koriongonadotropin (hCG) och luteiniserande hormon (LH).

hCG som är utvunnet ur urin från gravida kvinnor kan tillsättas i Menopur för att bidra till den totala LH-bioaktiviteten.

FSH, hCG och LH är naturliga hormoner producerade i kvinnor. De hjälper produktionsorganen att fungera normalt.

Vad Menopur används för

Menopur används för behandling av kvinnlig infertilitet (barnlöshet) i följande två situationer:

- Kvinnor som inte kan bli gravida för att deras äggstockar inte producerar ägg (inklusive kvinnor som lider av polycystiskt ovariesyndrom, en sjukdom som ger cystbildning i äggstockarna). Menopur används till kvinnor som redan har fått ett läkemedel som heter klomifencitrat mot infertilitet men detta läkemedel har inte hjälpt.
- Kvinnor som genomgår reproduktionsteknologi för assisterad befruktning (ART) inklusive *in vitro*-fertilisering (IVF) eller embryo-transfer (ET), "gamete intra-fallopian transfer" (GIFT) och intra-cytoplasmatisk spermieinjektion (ICSI).

Menotropin som finns i Menopur kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

Hur Menopur fungerar

Menopur stimulerar kvinnans äggstockar till att utveckla flera äggblåsor (folliklar), i vilka ägg kan mogna (multipel follikelutveckling).

2. Vad du behöver veta innan du använder Menopur

Innan du använder Menopur

Innan du använder Menopur ska din och din partners fruktsamhet utvärderas. Följande tillstånd ska undersökas särskilt så att en eventuell annan lämplig behandling kan ges:

- Nedsatt aktivitet i sköldkörtel eller binjurar
- Hög koncentration av ett hormon som kallas prolaktin (hyperprolaktinemi)
- Tumörer i hypofysen - finns i nedre delen av hjärnan
- Tumörer i hypotalamus (ett område i hjärnan som kallas talamus).

Kontakta läkaren innan behandlingen med Menopur inleds om du har något av ovanstående tillstånd.

Använd inte Menopur

- om du är allergisk mot menotropin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har tumörer i livmodern (uterus), äggstockarna, bröstet, eller delar av hjärnan såsom hypofysen eller hypotalamus
- om du har vätskefyllda cystor (ovariecystor) på äggstockarna, eller förstörade äggstockar som inte beror på polycystiskt ovariesyndrom (blåsor på äggstockarna)
- om du har missbildningar av livmodern (uterus) eller sexualorganen
- om du har gynekologisk blödning utan känd orsak
- om du har myom (godartade muskelknutor) i livmodern
- du är gravid eller ammar.

Varningar och försiktighet

Ovariellt hyperstimuleringsyndrom (OHSS)

En allvarlig biverkning av detta läkemedel, särskilt hos kvinnor med PCOS, är "ovariellt hyperstimuleringsyndrom" eller OHSS (se avsnitt 4).

Tala med läkare om du har tecken på OHSS, även om:

- några dagar har gått sedan din senaste injektion
- du slutar använda Menopur.

Dessa kan vara tecken på hög aktivitet i äggstockarna, vilket kan bli allvarligt. Om detta händer kommer din läkare att stoppa din Menopur-behandling och du kommer att behandlas på sjukhus.

Om den rekommenderade dosen följs och noggrann övervakning av din behandling sker, minskar risken för dessa symtom.

Undersökningar och tester

Medan du behandlas med detta läkemedel gör läkaren vanligtvis **ultraljudsundersökningar** och ibland tas även **blodprov** för att övervaka svaret på behandlingen.

Graviditetsrisker

Behandling med hormoner som Menopur kan öka risken för

- graviditet utanför livmodern (ektopisk graviditet) om du tidigare har haft skada på äggledarna
- missfall
- flerbörd (till exempel tvillingar eller trillingar)
- medfödda missbildningar hos barnet.

Enstaka kvinnor som har fått flera olika läkemedel för behandling mot barnlöshet har utvecklat tumörer i äggstockarna eller i andra könsorgan. Det är ännu inte känt om behandling med hormoner som Menopur orsakar dessa problem.

Blodproppar

Det är mer sannolikt att blodproppar bildas i dina blodkärl när du är gravid. Detta är mer troligt om du har fått behandling för att hjälpa dig att bli gravid och

- du är överviktig
- du har en sjukdom med blodproppsbildning "trombofili"
- du eller någon i din familj har haft blodproppar.

Tala om för läkaren om du tror att detta gäller dig.

Barn

Menopur används inte hos barn.

Andra läkemedel och Menopur

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Klomifencitrat är ett annat läkemedel som används för behandling av infertilitet. Om Menopur används tillsammans med klomifencitrat kan effekten på äggstockarna öka.

Graviditet och amning

Använd inte Menopur om du är gravid eller ammar.

Körförmåga och användning av maskiner

Det är osannolikt att detta läkemedel har effekter på förmågan att köra bil eller använda maskiner. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Menopur innehåller natrium

Menopur innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per dos, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

3. Hur du använder Menopur

Använd alltid Menopur enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkaren om du är osäker.

Kvinnor som inte har ägglossning

Behandlingen påbörjas inom de 7 första dagarna av din menstruationscykel.

- Dag 1 är den dag du får din menstruation.
- Du kommer att få en injektion varje dag under minst 7 dagar.

Hur mycket Menopur

Den normala startdosen är mellan 75 och 150 IU varje dag.

- Dosen kan justeras beroende på ditt svar - upp till 225 IU.
- Du kommer att få den valda dosen i minst 7 dagar innan läkaren ändrar den.
- Dosen ökas normalt med 37,5 IU åt gången. Den kommer inte att ökas med mer än 75 IU varje gång.

Läkaren kommer att övervaka effekten av Menopur-behandlingen. Behandlingscykeln upphör om du inte svarar på behandlingen efter fyra veckor.

Om du svarar bra på Menopur

Du får en enstaka injektion av ett hormon som kallas "humant koriongonadotropin" (hCG).

- Dosen är mellan 5 000 och 10 000 IU.
- Du kommer att få hCG-injektionen en dag efter din senaste Menopur-injektion.

Du bör ha samlag denna dag **och** dagen därpå. Alternativt kan spermier injiceras direkt i livmodern, så kallad "intrauterin insemination".

Du kommer därefter att följas upp av läkaren under minst två veckor.

Om du inte svarar på Menopur

- Läkaren kommer att övervaka effekten av Menopur-behandlingen.
- Beroende på utvecklingen kan läkaren besluta att avbryta behandlingen med Menopur och inte ge dig hCG-injektionen.

Kvinnor som behandlas med assisterad reproduktionsteknologi

Om du behandlas med assisterad reproduktionsteknologi kommer du också att få ett läkemedel som hjälper ett hormon som kallas gonadotropin-frisättande hormon (GnRH) att fungera. Detta andra läkemedel kallas en "GnRH-agonist". Menopur bör påbörjas ungefär två veckor efter start av GnRH-agonistterapi.

Du kan också få ett läkemedel som kallas "GnRH-antagonist".

Menopur-behandlingen bör påbörjas dag 2 eller 3 i menstruationscykeln (dag 1 är den första dagen i din menstruation).

Hur mycket Menopur

Menopur ska ges varje dag i minst 5 dagar.

- Den initiala dosen av Menopur är normalt 150–225 IU.
- Denna dos kan ökas beroende på ditt svar på behandlingen - upp till högst 450 IU per dag.
- Dosen bör inte ökas med mer än 150 IU varje gång.

Normalt bör behandlingen inte fortsätta i mer än 20 dagar.

Om det finns tillräckligt med äggblåsor (folliklar) kommer du att få en enstaka injektion av hCG i en dos på upp till 10 000 IU för att stimulera frisättning av ett ägg (ägglossning).

Läkaren kommer att noga övervaka utvecklingen i minst två veckor efter att du fått hCG-injektionen.

Läkaren kommer att övervaka effekten av Menopur-behandlingen.

- Beroende på utvecklingen kan läkaren besluta att avbryta behandlingen med Menopur och inte ge dig hCG-injektionen.
- I ett sådant fall blir du uppmanad att använda en icke-hormonell preventivmetod (t ex kondom). Annars bör du inte ha samlag förrän din nästa menstruation har startat.

Användning av Menopur

Följ bruksanvisningen, som medföljer förpackningen med den förfyllda pennan, mycket noggrant.

En läkare eller sjuksköterska kommer att vara närvarande för din första injektion av Menopur. Läkaren kommer att avgöra om du kan ge dig själv följande injektioner hemma - efter att du har fått tillräcklig träning.

Du kommer att få Menopur som en injektion under huden (subkutan injektion), vanligen i buken. Varje förfylld injektionspenna kan användas för flera injektioner.

Om du använt för stor mängd av Menopur

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Menopur

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Kontakta läkare.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Allvarliga biverkningar

Ovariellt hyperstimuleringsyndrom (OHSS)

Kontakta omedelbart läkare om du upplever något av följande, vilket kan vara tecken på OHSS:

- du har smärta eller svullnad i buken
- du känner dig sjuk
- du har diarré
- du går upp i vikt
- du har svårt att andas
- du behöver kissa mindre ofta.

Kontakta omedelbart läkare, även om det har gått några dagar sedan din senaste injektion, eller du slutar använda Menopur. Du kan behöva akut medicinsk behandling. Dessa biverkningar kan innebära att dina äggstockar har stimulerats för mycket, så kallat ovariellt hyperstimuleringsyndrom (OHSS). Vid svår OHSS har vätskeansamling i buk, bäcken eller brösthåla, andningbesvär, minskad urinproduktion, bildning av blodproppar i blodkärlen (tromboembolism) och vridning av äggstockarna (ovarietorsion) rapporterats som sällsynta komplikationer.

Allergiska reaktioner

Kontakta omedelbart läkare om du har:

- utslag
- klåda
- svullnad i halsen och svårt att andas.

Kontakta omedelbart läkare om du märker något av ovanstående tecken.

Andra biverkningar

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):

- huvudvärk
- illamående
- smärta eller svullnad i buken
- bäckensmärta
- smärta, rodnad, svullnad, klåda eller blåmärken där injektionen gavs.

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):

- kräkning
- obehagskänsla i buken
- diarré
- trötthet
- yrsel
- vätskefyllda cystor på äggstockarna
- bröstbesvär såsom smärta, ömhet, obehag, svullnad eller smärta i bröstvårta
- värmevallning.

Mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare):

- akne.

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):

- synrubbingar
- feber
- sjukdomskänsla
- viktökning
- smärta i muskler och leder
- vridning av äggstock (ovarietorsion) på grund av överstimulering
- nässelutslag
- blodproppar på grund av överstimulering av äggstockarna.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: www.lakemedelsverket.se

5. Hur Menopur ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Före användning:

Förvaras i kylskåp (2°C–8°C).

Får ej frysas.

Efter öppning:

Använd varje förfylld injektionspenna inom 28 dagar efter öppnandet. Förvaras vid högst 25°C.

Förvara alltid pennan med pennhylsan på. Ljuskänsligt.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen är högrenat menotropin (humant menopausalt gonadotropin, hMG).

Menopur 600 IU injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna

En förfylld flerdospenna avger menotropin motsvarande 600 IU follikelstimulerande hormon (FSH)-bioaktivitet och 600 IU luteniserande hormon (LH)-bioaktivitet.

Menopur 1200 IU injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna

En förfylld flerdospenna avger menotropin motsvarande 1200 IU follikelstimulerande hormon (FSH)-bioaktivitet och 1200 IU luteniserande hormon (LH)-bioaktivitet.

Övriga innehållsämnen är fenol, metionin, argininhydroklorid, polysorbat 20, natriumhydroxid, saltsyra, vatten för injektionsvätskor.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Menopur är en klar, färglös injektionslösning i en förfylld injektionspenna.

Menopur 600 IU injektionslösning i förfylld penna tillhandahålls i en förpackning med 1 förfylld penna och 12 injektionsnålar.

Menopur 1200 IU injektionslösning i förfylld penna tillhandahålls i en förpackning med 1 förfylld penna och 21 injektionsnålar.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Innehavare av godkännande för försäljning

Ferring Läkemedel AB
Box 4041
203 11 Malmö

Tillverkare

Ferring GmbH
Wittland 11
D-24109 Kiel
Tyskland

Denna bipacksedel ändrades senast

2026-01-13

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Läkemedelsverkets webbplats
www.lakemedelsverket.se

Bruksanvisning

Menopur® förfylld injektionspenna

menotropin injektionsvätska, lösning



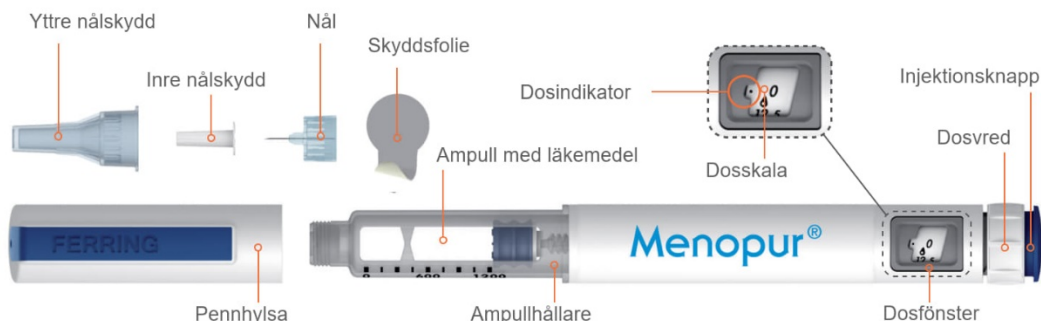
Din vårdgivare (läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal) ska visa dig hur du förbereder och injicerar Menopur korrekt innan du injicerar för första gången.

Läs hela denna broschyr innan du använder Menopur förfylld injektionspenna och varje gång du får en ny penna. Det kan finnas ny information. Följ noggrant anvisningarna även om du har använt en liknande penna tidigare. Om pennan används felaktigt kan du få fel dos av läkemedlet. Kontakta sjukvårdspersonal om du har några frågor om hur Menopur injektion ska ges.

Menopur förfylld injektionspenna är en penna med dosskala, som kan användas för att ge mer än 1 dos Menopur, och som ska kastas efter sista dosen. Siffrorna du ser i dosfönstret representerar antalet internationella enheter (IU) för Menopur. Pennan finns i 2 olika förpackningstorlekar:

- 600 IU
- 1200 IU

Menopur förfylld penna och de olika delarna



Bruksanvisning – Menopur förfylld injektionspenna

Viktig information

- Menopur förfylld injektionspenna och nålar ska användas av endast en person och ska inte delas med andra.
- Använd pennan endast för det sjukdomstillstånd den förskrivits för och enligt anvisningar från sjukvårdspersonal.
- Om du är blind eller har dålig syn, använd inte denna penna utan hjälp. Få hjälp av en person med god syn som är tränad att använda pennan.

Information om din Menopur förfyllda penna

Pennan kan ställas in för att ge doser från 6,25 IU till 450 IU Menopur i fasta steg om 6,25 IU.

- Pennans dosskala är numrerad från 0 till 450 IU.

- Ändring från en prick som är märkt med en dos till nästa prick som inte har någon märkning ökar eller minskar dosen med 6,25 IU beroende på om du vrider upp eller ner dosen.
Se "Exempel på hur man ställer in en dos" på sidan 20 till 21¹.
- För att hjälpa dig att ställa in rätt dos hör du ett klickljud när du vrider fram din dos och känner motstånd på vredet för varje steg.

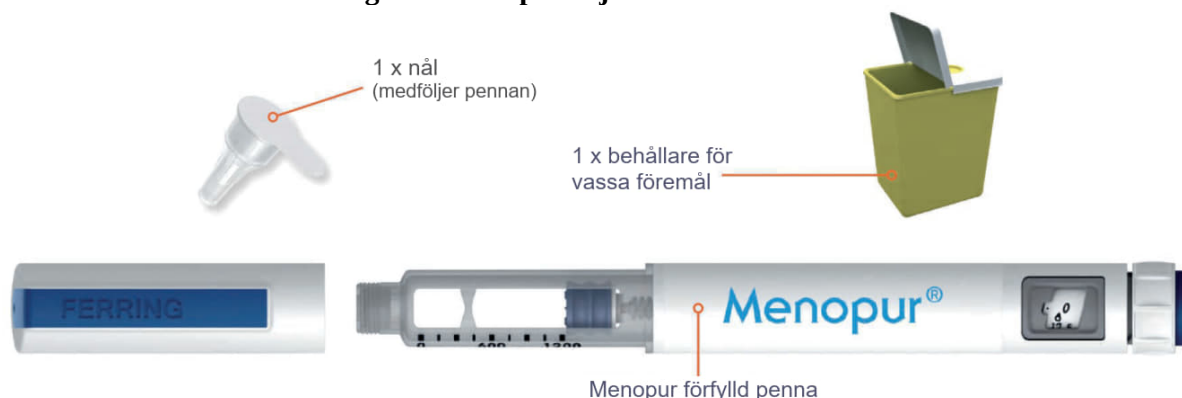
Rengöring

- Om det behövs kan utsidan av pennan rengöras med en fuktig trasa.
- **Doppa inte** pennan i vatten eller någon annan vätska.

Förvaring

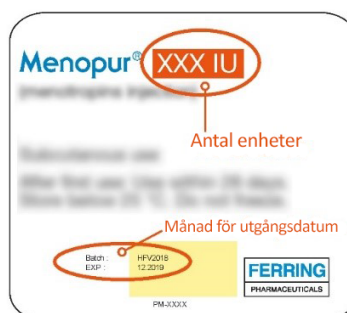
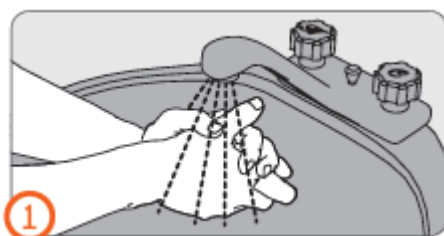
- **Får ej frysas.**
- Före användning, förvara pennan i kylskåp mellan 2 °C och 8 °C.
- Efter första användning, använd pennan inom 28 dagar och förvara vid högst 25 °C.
- Förvara alltid pennan med pennhylsan på och utan nål.
- **Använd inte** pennan efter utgångsdatumet (EXP) på pennetiketten. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- **Förvara inte** pennan i extrema temperaturer, direkt solljus eller mycket kalla förhållanden, t ex i bil eller frys.
- Förvara pennan utom syn- och räckhåll för barn.

Tillbehör som behövs för att ge din Menopur-injektion



Före användning - (steg 1)

1.
 - Tvätta händerna.
 - Se till att du har rätt penna med korrekt styrka (korrekt antal enheter (IU)).
 - Kontrollera utgångsdatumet på pennetiketten.



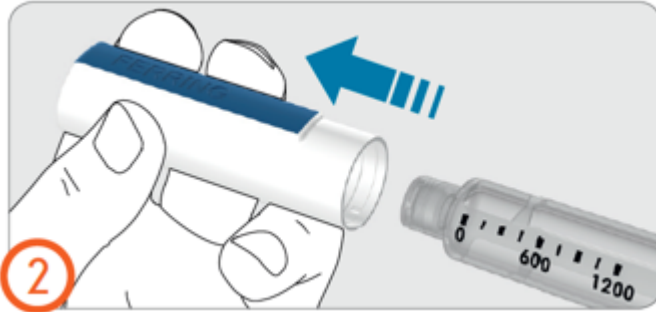
Sätt fast nålen - (steg 2-6)

Viktigt:

- **Använd alltid** en ny nål för varje injektion.
- **Använd endast** engångsnålarna som medföljer pennan.

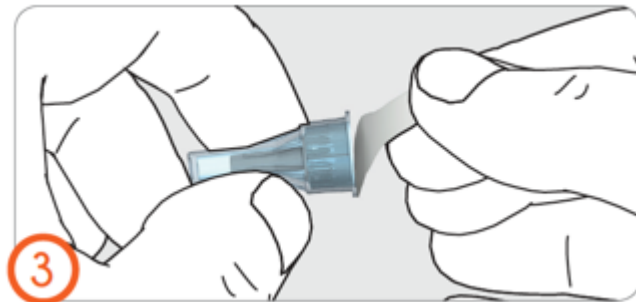
2.

- Ta av hylsan från pennan.
- Kontrollera pennan för att se att den inte är skadad.
- Kontrollera att läkemedlet är klart och inte innehåller partiklar.
- **Använd inte** en penna som är skadad, innehåller partiklar eller grumligt läkemedel i ampullen.



3.

- Dra av skyddsfolien från nålen.



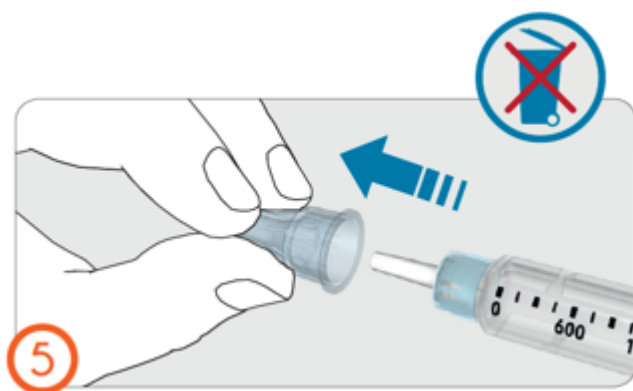
4.

- Klicka fast nålen på pennan.
- Du hör eller känner ett klick när nålen sitter fast.



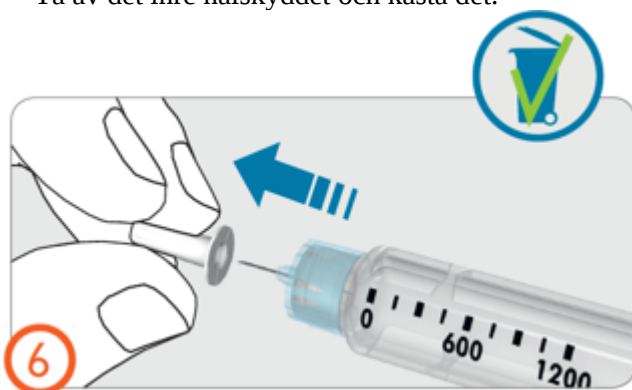
5.

- Ta av det yttre nålskyddet.
- **Kasta inte** det yttre nålskyddet. Du behöver det för att kassera nålen efter injektion av läkemedlet.



6.

- Ta av det inre nålskyddet och kasta det.

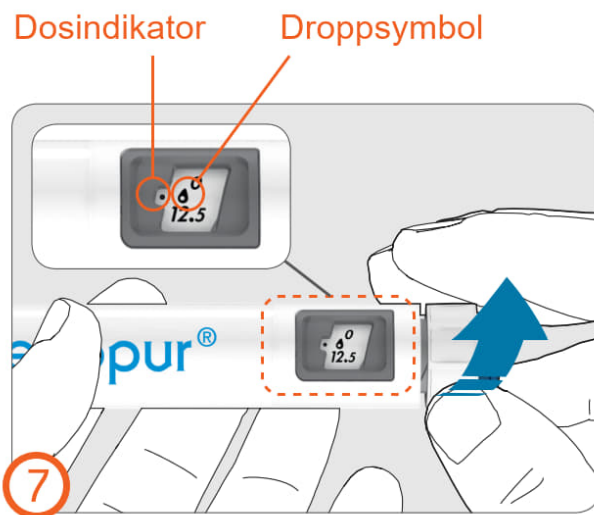


Avlägsna luftbubblor - (steg 7 till 9)

- Innan du använder pennan för första gången måste du avlägsna luftbubblor från ampullen för att få rätt dos medicin.
- **Avlägsna bara luftbubblor första gången du använder pennan.**
- Utför steg 7 till 9 även om du inte ser luftbubblor.
- Om pennan **redan har använts** fortsätt direkt till **steg 10**.

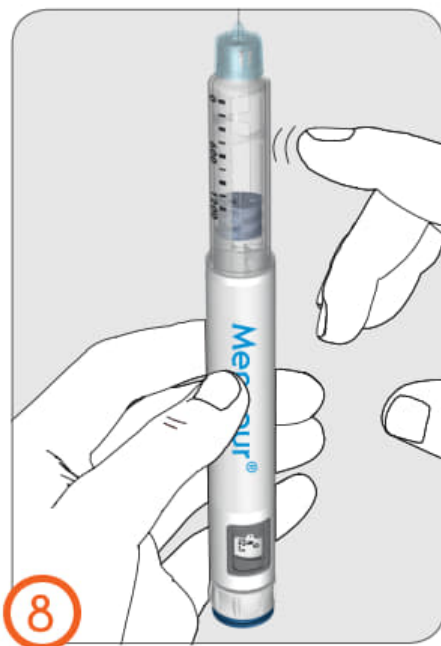
7.

- Vrid dosvredet medurs tills **droppsymbolen** är i nivå med dosindikatorn.
- Om du vrider fram felaktig dos kan dosen korrigeras antingen upp eller ner utan förlust av läkemedel genom att vrida dosvredet i någon riktning tills droppsymbolen är i nivå med dosindikatorn.



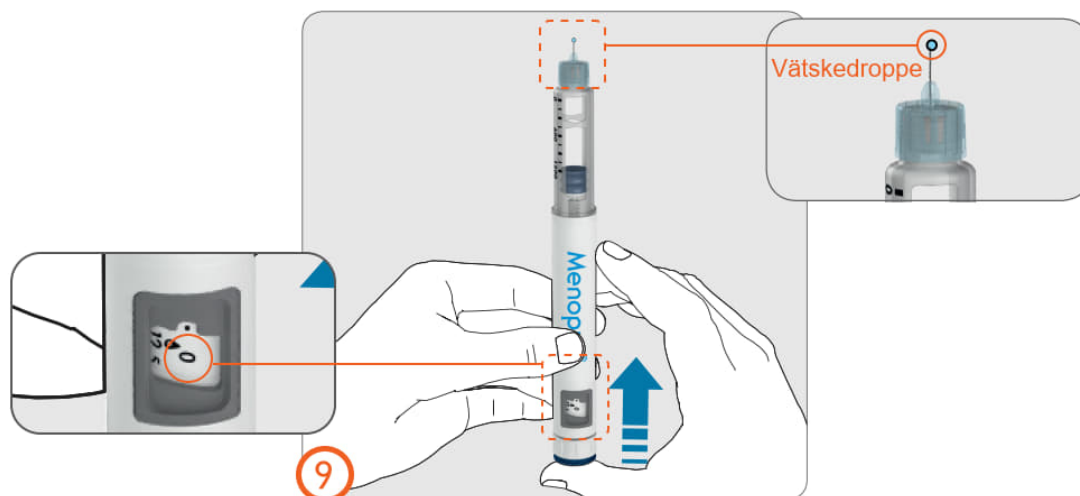
8.

- Håll pennan med nålen pekande uppåt.
- Knacka med fingret på ampullhållaren för att få luftbubblor i ampullen att stiga till toppen av ampullen.



9.

- Med nålen fortfarande pekande uppåt (bort från ansiktet), tryck in injektionsknappen helt tills du ser siffran '0' i nivå med dosindikatorn.



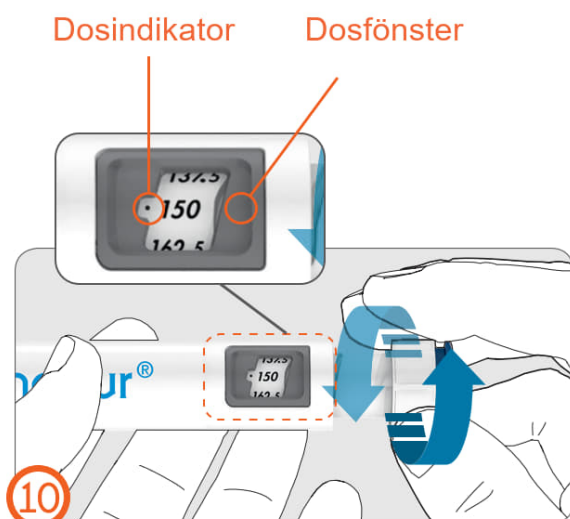
- Kontrollera att en vätskedroppe visas vid nålens spets.
- Om inga droppar uppträder: Upprepa steg 7 till 9 tills en droppe visas.
- Om ingen droppe visas efter 5 försök, ta bort nålen (se steg 13), sätt på en ny nål (se steg 3 till 6) och upprepa "Avlägsna luftbubblor" (steg 7 till 9).
- Om du fortfarande inte ser en droppe efter att ha använt en ny nål, prova en ny penna.

Ställa in dosen – (steg 10)

10.

- Vrid dosvredet medurs tills den förskrivna dosen är i nivå med dosindikatorn i dosfönstret.
- Dosen kan korrigeras antingen upp eller ner utan förlust av läkemedel genom att vrida dosvredet i någon riktning tills den korrekta dosen är i nivå med dosindikatorn.
- Tryck inte på injektionsknappen när du ställer in dosen för att undvika förlust av läkemedel.

Se "Exempel på hur man ställer in en dos" på sidan 20 till 21¹.



Uppdelad dosering:

- Du kan behöva mer än en penna för att slutföra din förskrivna dos.
- Om du inte kan ställa in din fullständiga dos betyder det att det inte finns tillräckligt med läkemedel kvar i penna. Du måste ge en del av en dos eller kasta din nuvarande penna och använda en ny penna för din injektion.

Se "Ge en uppdelad dos av Menopur" på sidan 22 till 23¹ för exempel på hur du beräknar och registrerar din uppdelade dos.

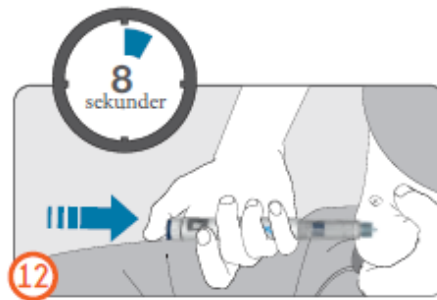
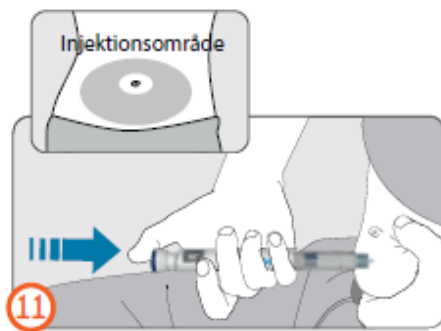
Injicera dosen – (steg 11 till 12)

Viktigt:

- Läs steg 11 och 12 på sidan 14 till 15¹ innan du ger din injektion.
- Detta läkemedel ska injiceras strax under huden (subkutant) i **buken**.
- Använd ett nytt injektionsställe för varje injektion för att minska risken för hudreaktioner som rodnad och irritation.
- Injicera **inte** i ett område där du är öm, har blåmärken eller är röd, hård, ärrad eller strimmig.

11.

- Håll pennan så att dosfönstret är synligt under injektionen.
- Ta ett fast grepp om huden och **sätt in nålen rakt in i huden** som visats av sjukvårdspersonal. Rör inte injektionsknappen ännu (se figur 11).
- Placera tummen på injektionsknappen när nålen är isatt.
- Tryck in injektionsknappen **hela vägen** och **håll den intryckt**.
- Fortsätt hålla injektionsknappen **intryckt** och när du ser siffran "0" i nivå med dosindikatorn, vänta i **8 sekunder** (räkna långsamt till 8) (se figur 12). Detta säkerställer att du får hela din dos.



12.

- Släpp injektionsknappen **efter att ha hållit den intryckt** i 8 sekunder. Ta därefter **långsamt bort nålen** från injektionsstället genom att dra den rakt ut ur huden.
- Om blod uppträder på injektionsstället, tryck lätt med en bit gasväv eller en bomullsboll på injektionsstället.

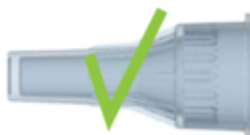
OBS:

- Luta **inte** pennan under injektionen eller när den tas bort från huden.
- Om man lutar pennan kan nålen böjas eller gå sönder.
- Om en trasig nål fastnar i kroppen eller under huden, kontakta omedelbart sjukvårdspersonal.

Avfallshantering – (steg 13)

13.

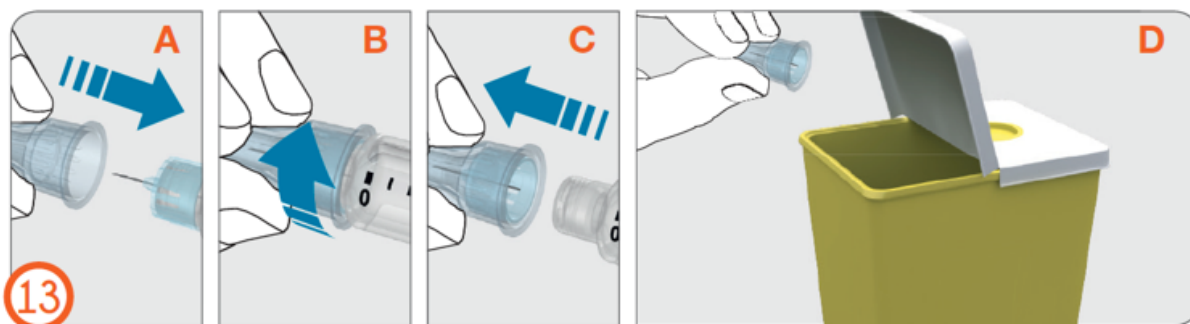
- Sätt försiktigt tillbaka det yttre nålskyddet över nålen med ett fast tryck (se figur 13A).
- För att **ta bort** nålen från pennan vrider du nålen moturs (se figurer 13B och 13C).
- **Kassera** den använda nålen försiktigt (se figur 13D).
- Se "Kassering" på sidan 18¹.



Yttre nålskydd



Inre nålskydd



OBS:

- Ta **alltid** bort nålen efter varje användning. Nålar är endast avsedda för engångsbruk.
- Förvara **inte** pennan med nålen fastsatt.

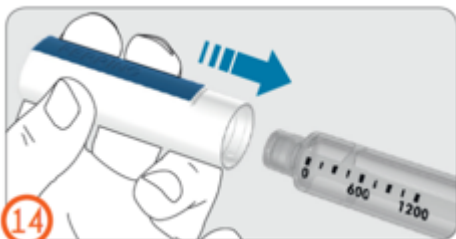
Sätt tillbaka pennhylsan – (steg 14)

14.

- Sätt tillbaka pennhylsan på pennan som skydd mellan injektionerna.

OBS:

- Pennhylsan passar inte över en nål. Behåll pennhylsan på pennan när den inte används.



Kassering

Nålar:

Kasta använda nålar i en behållare för vassa föremål direkt efter användning.

Om du inte har en behållare för vassa föremål kan du använda en hushållsbehållare som:

- är tillverkad av kraftig plast
- kan stängas med ett tätslutande, punkteringsbeständigt lock, utan att vassa föremål kan komma ut
- står upprätt och stabilt under användning
- är läckagesäker
- är märkt på rätt sätt för att varna för farligt avfall i behållaren.

Du ska kassera din behållare när den är nästan full. Rådfråga din läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal om hur du kasserar på rätt sätt. Kasta inte den använda behållaren bland hushållsavfallet om inte lokala riktlinjer tillåter det.

Menopur förfyllda pennor:

- Fråga apotekspersonalen hur man kasserar läkemedel som inte längre används.

På följande sidor hittar du mer information om ämnena nedan¹:

- Exempel på hur man ställer in en dos.....sidan 20 till 21
- Ge en uppdelad dos av Menopur.....sidan 22
- Dagbok för uppdelad dos.....sidan 23

Samt:

¹ Sidnumreringen refererar till den tryckta broschyren och inte till sidnumreringen i detta dokument.

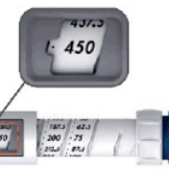
- Vanliga frågor (FAQ).....sidan 24
- Varningar.....sidan 25
- Kontakt.....sidan 25

Exempel på hur man ställer in en dos

Exempel på hur man ställer in en dos med Menopur förfylld injektionspenna.

Diagrammet nedan visar **exempel** på förskrivna doser, hur man ställer in dessa exempel på förskrivna doser och hur dosfönstret ser ut för de förskrivna doserna.

Exempel på förskriven dos (i IU) (enheter)	Dos för att avlägsna luftbubblor	75
Dos att ställa in på pennan	Symbol för att avlägsna luftbubblor (vrid ett klick med start från 0 tills du ser droppsymbolen)	75 (vrid till 75)
Dosfönster för exempel på förskriven dos		

118,75	225	262,5	343,75	450
118,75 (vrid till 112.5 plus 1 klick)	225 (vrid till 225)	262,5 (vrid till 262.5)	343,75 (vrid till 337.5 plus 1 klick)	450 (vrid till 450)
				

Ge en uppdelad dos av Menopur

Om du inte kan ställa in den fullständiga förskrivna dosen i pennan innebär det att det inte finns tillräckligt med läkemedel kvar i pennan för att ge hela dosen. Du kommer att behöva ge en del av din förskrivna dos med din nuvarande penna och resten av dosen med en ny penna (uppdelad dos) eller så kan du kassera pennan du använder och använda en ny penna till att ge din fullständiga förskrivna dos som 1 injektion. Om du bestämmer dig för att ge en uppdelad dos, följ dessa instruktioner och skriv ner hur mycket läkemedel du ska ge med hjälp av **dosdagboken** på **sidan 23**¹.

- Kolumn **A** visar ett exempel på en förskriven dos. Skriv ner din förskrivna dos i kolumn **A**.
- Kolumn **B** visar ett exempel på dosen som finns kvar i pennan (detta är lika med vad du kan ställa in).

- Skriv ner dosen som finns kvar i pennan i kolumn **B**. Ge injektionen med resten av läkemedlet som finns kvar i pennan.
- Förbered och avlägsna luftbubblor från en ny penna (steg 1 till 9).
- Beräkna och skriv ned den återstående dosen som ska injiceras i kolumn **C** genom att subtrahera (dra ifrån) numret i kolumn **B** från numret i kolumn **A**. Använd en miniräknare för att kontrollera din uträkning om det behövs.
- Se "Exempel på hur man ställer in en dos" på sidan 20 till 21¹ om det behövs.
- Kontakta din vårdgivare om du har frågor om hur du beräknar din uppdelade dos.
- Injicera den återstående dosen läkemedel (siffran i kolumn **C**) med din nya penna för att slutföra din förskrivna dos.

Dagbok för uppdelad dos

A Förskrivna dos	B Dos kvar i pennan (dosen visas i dosindikatorn i dosfönstret)	C = A minus B Dos att injicera med ny penna (dosen visas i dosindikatorn i dosfönstret)
112,5	75 (75)	37,5 (37.5)
125	50 (50)	75 (75)
300	181,25 (175 plus 1 prick)	118,75 (112.5 plus 1 prick)

Vanliga frågor (FAQ)

1. Är steget för att avlägsna luftbubblor nödvändigt före varje injektion?
 - Nej. Detta steg måste endast utföras innan den första injektionen ges med en ny penna.
2. Hur vet jag att injektionen är klar?
 - Injektionsknappen är ordentligt intryckt hela vägen.
 - Siffran '0' är i nivå med dosindikatorn i dosfönstret.
 - Du har långsamt räknat till 8 medan du fortfarande håller injektionsknappen inne och nålen finns kvar i din hud.
3. Varför måste jag räkna till 8 medan jag håller injektionsknappen inne?
 - Om du håller injektionsknappen inne i 8 sekunder kan hela dosen injiceras och absorberas under huden.
4. Vad händer om dosvredet inte kan vridas till önskad dos?
 - Ampullen i pennan har inte tillräckligt med läkemedel kvar för att erhålla den förskrivna dosen.
 - Pennan tillåter dig inte att ställa in en större dos än den dos som finns kvar i ampullen.
 - Du kan injicera läkemedlet som är kvar i pennan och slutföra den förskrivna dosen med en ny penna (uppdelad dos) eller använda en ny penna för att ge den fullständiga dosen.
5. Vad händer om jag inte har tillräckligt med nålar?
 - Om du behöver ytterligare nålar kontakta din vårdgivare. Använd endast nålar som följer med din Menopur förfyllda penna eller som din vårdgivare förskriver.

Varningar

- Använd inte en penna om den har tappats eller slagits mot en hård yta.
- Om injektionsknappen inte är lätt att trycka in, använd inte kraft. Byt nålen. Om injektionsknappen fortfarande inte är lätt att trycka in efter att du har bytt nål, använd en ny penna.

- **Försök inte** reparera en skadad penna. Om en penna är skadad, kontakta din vårdgivare eller lokala ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning.

Kontakt

Om du har några frågor eller problem med pennan, kontakta din vårdgivare eller lokala ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning.

Marknadsförs av:
Ferring Läkemedel AB
Box 4041
203 11 Malmö
040-691 69 00

Reviderades senast 2025-05-23