

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Menopur 75 IE pulver och vätska till injektionsvätska, lösning**

menotropin

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller sjuksköterska.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Menopur är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Menopur
3. Hur du använder Menopur
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Menopur ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Menopur är och vad det används för**

Detta läkemedel tillhandahålls som ett pulver som ska lösas upp i vätska (lösningsmedel) före användning. Det är avsett för injektion under huden eller i muskeln.

Det aktiva innehållsämnet i Menopur är högrenat och kallas menotropin. Menotropin är utvunnet ur urin från kvinnor i övergångsåldern (menopaus) och innehåller tre hormoner: follikelstimulerande hormon (FSH), humant koriongonadotropin (hCG) och luteiniserande hormon (LH).

hCG som är utvunnet ur urin från gravida kvinnor kan tillsättas i Menopur för att bidra till den totala LH-bioaktiviteten.

FSH, hCG och LH är naturliga hormoner producerade i kvinnor. De hjälper produktionsorganen att fungera normalt.

Menopur används för behandling av kvinnlig infertilitet (barnlöshet) i följande två situationer:

- i. Kvinnor som inte kan bli gravida för att deras äggstockar inte producerar ägg (inklusive kvinnor som lider av polycystiskt ovariesyndrom, en sjukdom som ger cystbildning i äggstockarna). Menopur används till kvinnor som ej har svarat på behandling med klomifencitrat (ett annat läkemedel som används för att stimulera äggmognad).
- ii. Kvinnor som genomgår reproduktionsteknologi för assisterad befruktning (ART) inklusive *in vitro* fertilisering/embryo transfer (IVF/ET), "gamete intra-fallopian transfer" (GIFT) och intra-cytoplasmatisk spermieinjektion (ICSI).

Menopur stimulerar kvinnans äggstockar till att utveckla flera äggblåsor (folliklar), i vilka ägg kan mogna (multipel follikelutveckling).

## 2. Vad du behöver veta innan du använder Menopur

Innan behandlingen med Menopur påbörjas ska din och din partners fruktsamhet utvärderas. Uppmärksamhet ska göras speciellt på följande tillstånd så att en eventuell annan passande behandling kan ges:

- Nedsatt aktivitet i sköldkörtel eller binjurar
- Hög koncentration av ett hormon som kallas prolaktin (hyperprolaktemi)
- Tumörer i hypofysen (en hormonproducerande körtel i hjärnan)
- Tumörer i hypotalamus (ett område lokaliserat i hjärnan som kallas thalamus)

Om du vet att du har något av de tillstånd listade ovan, **tala om detta för läkaren innan du påbörjar behandling med Menopur.**

### Använd inte Menopur

- om du är allergisk mot menotropin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har tumörer i livmodern (uterus), äggstockarna, bröstet, eller delar av hjärnan såsom hypofysen eller hypotalamus
- om du har vätskefyllda cystor (ovariecystor) på äggstockarna, eller förstörade äggstockar som inte beror på polycystiskt ovariesyndrom (blåsor på äggstockarna)
- om du har missbildningar av livmodern (uterus) eller sexualorganen
- om du har gynekologisk blödning utan känd orsak
- om du har myom (godartade muskelknutor) i livmodern (uterus)
- om du är gravid eller ammar
- om du tidigt har kommit i övergångsåldern.

### Varningar och försiktighet

#### Tala med läkare

- om du får magsmärtor
- om du får svullnad i buken
- om du blir illamående
- om du får kräkning
- om du får diarré
- om du upplever viktökning
- om du får andningsproblem
- om du får minskad urinproduktion.

Informera omedelbart läkaren om du upplever något av ovanstående även om symtomen kommer några dagar efter den sista injektionen har givits. Det kan vara tecken på förhöjd aktivitet i äggstockarna som kan leda till allvarliga konsekvenser.

Om något av dessa symtom blir allvarligt ska infertilitetsbehandlingen avbrytas och du bör få behandling på sjukhus.

Om den rekommenderade dosen följs och noggrann övervakning av din behandling sker, minskar risken för dessa symtom.

**Om du slutar att använda Menopur**, kan du ändå få dessa symtom. Kontakta i dessa fall omedelbart läkare.

Det är mycket viktigt med noggrann uppföljning av läkare då du behandlas med detta läkemedel. Vanligtvis görs det med jämna mellanrum **ultraljudsundersökning** av äggstockarna och ibland tas även **blodprov** för att övervaka svaret på behandlingen.

Behandling med hormoner som Menopur kan öka risken för:

- Ektopisk graviditet (utomkvedshavandeskap), speciellt hos kvinnor med tidigare skada i äggledarna
- Missfall
- Flerbörd (fler än ett foster)
- Medfödda missbildningar hos barnet

Enstaka kvinnor som har fått flera olika läkemedel för behandling mot barnlöshet har utvecklat tumörer i äggstockarna eller i andra könsorgan. Det är ännu okänt om behandling med hormoner som Menopur kan orsaka dessa problem.

Risken för blodproppsbildning på insidan av blodkärl (vener och artärer) förekommer oftare hos gravida kvinnor. Behandling av infertilitet kan öka risken för att detta sker, speciellt om du har kraftig övervikt eller har en sjukdom med blodproppsbildning (trombofili), eller om någon i din familj (föräldrar eller syskon) har blodproppssjukdom. Tala om för läkaren om detta stämmer in på dig.

### **Barn**

Menopur är inte avsett för användning hos barn.

### **Andra läkemedel och Menopur**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.

Klomifencitrat är ett annat läkemedel som används för behandling av infertilitet. Om Menopur används tillsammans med klomifencitrat kan detta leda till ökad follikelreaktion.

### **Graviditet och amning**

Menopur får inte användas under graviditet och amning.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Det är osannolikt att detta läkemedel har effekter på förmågan att köra bil eller använda maskiner. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

### **Menopur innehåller natrium**

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per dos, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

## **3. Hur du använder Menopur**

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

### **i. Behandling av kvinnor som inte har ägglossning:**

Behandling bör påbörjas inom de 7 första dagarna av din menstruationscykel (dag 1 är den dag du får din menstruation). Behandling ska ges varje dag under minst 7 dagar.

En vanlig startdos är 75-150 IE (1 till 2 injektionsflaskor med pulver) per dag men kan anpassas efter behandlingssvaret (kan justeras upp till maximalt 225 IE (3 injektionsflaskor per dag)). Samma dos ska ges under 7 dagar innan din läkare gör en dosjustering. Rekommenderad dosökning är 37,5 IE (½ injektionsflaska) per justering och varje enskild dosändring bör inte vara större än 75 IE (1 injektionsflaska). Om behandlingen inte gett resultat efter 4 veckor ska behandlingscykeln avslutas.

När ett optimalt svar har uppnåtts, får du en injektion på 5 000-10 000 IE humant koriongonadotropin (hCG) en dag efter den sista Menopurdosen. Du rekommenderas att ha samlag denna dag och dagen därpå. Alternativt kan intrauterin insemination (införing av sperma direkt i livmodern) utföras. Du kommer att följas upp av läkaren under minst två veckor efter det att du fått hCG-injektionen.

Läkaren kommer att följa effekten av behandlingen med Menopur. Beroende på utvecklingen kan din läkare välja att avbryta din behandling med Menopur och inte ge dig en hCG-injektion. Om detta inträffar kommer du att bli uppmanad att avhålla dig från samlag eller använda icke-hormonell preventivmetod (t ex kondom) till din nästa menstruation har startat.

## **ii. Behandling av kvinnor i samband med assisterad reproduktionsteknologi (ART):**

Om du också får behandling med en GnRH-agonist (ett läkemedel som hjälper ett hormon kallat gonadotropin frisättande hormon (GnRH) att fungera), bör Menopurbehandlingen starta ungefär två veckor efter det att behandling med GnRH-agonist startat.

Om du också får behandling med GnRH-antagonist skall behandlingen med Menopur starta på 2:a eller 3:e dagen av menstruationscykeln (1:a dag är första blödningsdag).

Menopur ska ges varje dag under minst 5 dagar. En vanlig startdos av Menopur är 150-225 IE (2-3 injektionsflaskor med pulver). Denna dos avpassas till din respons på behandlingen och kan ökas upp till maximalt 450 IE (6 injektionsflaskor) per dag. Varje enskild dosändring bör inte vara större än 150 IE (2 injektionsflaskor). I de flesta fall bör behandlingen inte pågå mer än 20 dagar.

Om det finns tillräckligt med äggblåsor (folliklar), ges en injektion av upp till 10 000 IE humant koriongonadotropin (hCG) för att framkalla slutgiltig äggmognad.

Du kommer att följas upp av läkaren under minst två veckor efter det att du fått hCG-injektionen.

Läkaren kommer att följa effekten av behandlingen med Menopur. Beroende på utvecklingen kan läkaren välja att avbryta din behandling med Menopur och inte ge dig en hCG-injektion. Om detta inträffar kommer du att bli uppmanad att avhålla dig från samlag eller använda icke-hormonell preventivmetod (t ex kondom) till din nästa menstruation har startat.

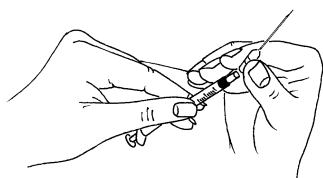
## BRUKSANVISNING

Om kliniken bett dig att själv injicera detta läkemedel ska du följa deras instruktioner.

Den första injektionen av Menopur bör ges under tillsyn av läkare.

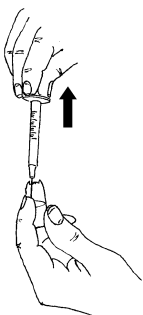
### UPPLÖSNING AV MENOPUR:

Menopur tillhandahålls som ett pulver som ska lösas upp före användning. Spädningsvätskan som du ska använda för upplösning tillhandahålls tillsammans med pulvret. Lös upp Menopur precis före användning. Följ beskrivningen nedan:



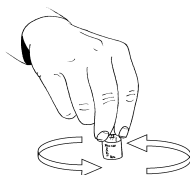
- Fäst en lång, tjock nål (blandningskanyl) på sprutan.

- Öppna ampullen med spädningsvätska genom att bryta av toppen med pricken mot dig själv.
- För ner nålen i ampullen med vätska.



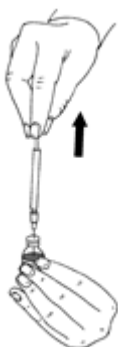
- Dra upp all vätska (spädningsvätska) från ampullen i sprutan.

- Stick nålen genom gummilocket på injektionsflaskan med pulver och spruta långsamt ner vätskan i injektionsflaskan. Spruta lösningen längs glasets sidor för att undvika skumbildning.
- Pulvret ska snabbt lösas upp (inom 2 minuter) och ge en klar lösning. Vanligtvis sker detta då endast några droppar spädningsvätska har överförts.



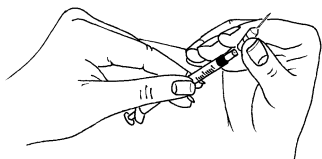
- Roter flaskan försiktigt för att lättare lösa upp pulvret. **Skaka inte**, detta kan ge skumbildning. Lösningen **ska inte** användas om den innehåller partiklar eller om den är grumlig.

- Dra upp lösningen i sprutan.



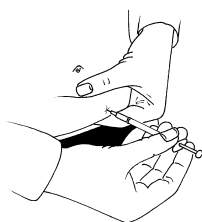
Om din föreskrivna dos är fler än en injektionsflaska med Menopur pulver per injektion kan lösningen dras upp i sprutan igen och överföras till nästa injektionsflaska med pulver till dess att föreskriven dos har uppnåtts. Upp till 3 injektionsflaskor med pulver kan lösas i spädningsvätskan från en ampull. Din läkare bestämmer hur du ska göra.

## INJEKTION AV MENOPUR:



- När föreskriven dos har beretts, dras hela mängden färdigställd injektionsvätska upp i sprutan. Byt till en kort tunn nål (injektionskanyl).
- Vänd sprutan med nålen uppåt och knacka försiktigt på den så att luftbubblorna samlas i toppen. Tryck försiktigt på kolven så att en droppe vätska kommer ut.

- Din läkare eller sjuksköterska talar om för dig var du ska injicera (t.ex. på lårets framsida, magen osv.).
- Desinficera injektionsstället.



- För att injicera, fatta tag med ena handen om huden och för in nålen i huden med 90° vinkel i förhållande till kroppen. Injicera lösningen omedelbart genom att långsamt trycka in sprutans kolv. Dra sedan ut nålen.

- Efter nålen har avlägsnats bör du trycka på injektionsstället för att stoppa eventuell blödning. Massera injektionsstället för att få lösningen att fördela sig under huden.
- Nålar och sprutor ska inte kastas bland det vanliga hushållsavfallet, dessa ska omhändertagas på ett lämpligt sätt.

### Om du använt för stor mängd av Menopur

Tala om det för läkare eller sjuksköterska.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

### Om du har glömt att använda Menopur

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Tala om det för läkare eller sjuksköterska.

## 4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Behandling med Menopur kan orsaka förhöjd aktivitet i äggstockarna och kan leda till ett sjukdomstillstånd som kallas ovarieellt hyperstimuleringsyndrom (OHSS), speciellt hos kvinnor med polycystiskt ovariesyndrom. Symtomen omfattar magsmärter, buksvullnad, illamående, kräkning, diarré, viktökning. I fall av svår OHSS har vätskeansamling i buk, bäcken och/eller brösthåla, andningsbesvär, minskad urinproduktion, blodproppsbildning i blodkärl (tromboembolism) och vridning av äggstockarna (ovarietorsion) rapporterats som sällsynta komplikationer. Om du upplever något av dessa symtom skall du omedelbart kontakta läkare även om symtomet kommer några dagar efter den sista injektionen har givits.

**Allergiska reaktioner (överkänslighet)** kan förekomma vid användning av detta läkemedel. Symtomen på dessa reaktioner kan vara hudutslag, klåda, svullnad i halsen och andningsproblem. Om du upplever något av dessa symtom ska du omedelbart kontakta läkare.

**Följande vanliga biverkningar** förekommer hos mellan 1 och 10 av 100 behandlade patienter:

- Magsmärtor
- Huvudvärk
- Illamående
- Svullnad i buken
- Bäckensmärta
- Överstimulering av äggstockarna som leder till förhöjd aktivitet (ovariellt hyperstimuleringssyndrom)
- Lokala reaktioner vid injektionsstället (såsom smärta, rodnad, blåmärken, svullnad och/eller klåda)

**Följande mindre vanliga biverkningar** förekommer hos mellan 1 och 10 av 1 000 behandlade patienter:

- Kräkning
- Obehagskänsla i buken
- Diarré
- Trötthet
- Yrsel
- Vätskefyllda cystor (ovariesystor)
- Bröstbesvär (inkluderande bröstsmärta, bröstkänslighet, obehagskänsla i bröstet, smärta i bröstvårtor och bröstsvullnad)
- Värmevallning

**Följande sällsynta biverkningar** förekommer hos mellan 1 och 10 av 10 000 behandlade patienter:

- Akne
- Utslag

I tillägg till ovanstående så har nedanstående biverkningar observerats efter det att produkten börjat marknadsföras, frekvensen av dessa biverkningar är inte känd:

- Synrubbingar
- Feber
- Illamående
- Allergiska reaktioner
- Viktökning
- Smärta i muskler och leder (t.ex. ryggsmärta, smärta i nacke och hals samt smärta i armar och ben)
- Vridning av äggstock (ovarietorsion) som en följdkomplikation av att aktiviteten i äggstockarna blir förhöjd på grund av överstimulering
- Klåda
- Nässelutslag
- Blodproppar som en komplikation av förhöjd aktivitet i äggstockar på grund av överstimulering

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## **5. Hur Menopur ska förvaras**

Förvaras vid högst 25°C. Får ej frysas.

Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt.

Engångsanvändning. Ska användas omedelbart efter beredning.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

Den aktiva substansen är högrenat menotropin (humant menopausalt gonadotropin, hMG) motsvarande 75 IE follikelstimulerande hormon (FSH)-bioaktivitet och 75 IE luteiniserande hormon (LH)-bioaktivitet.

Övriga innehållsämnen i pulvret är:

Laktosmonohydrat

Polysorbat 20

Natriumhydroxid (för att justera pH)

Saltsyra (för att justera pH)

Innehållsämnen i spädningsvätskan är:

Natriumklorid

Saltsyra (för att justera pH)

Natriumhydroxid (för att justera pH)

Vatten för injektionsvätskor

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Menopur är pulver och vätska för injektionsvätska, lösning.

En kartong innehåller 5 eller 10 injektionsflaskor av glas som innehåller ett vitt till benvitt pulver. Kartongen innehåller även lika många klara glasflaskor med färglös lösning.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Ferring Läkemedel AB

Box 4041

SE-203 11 Malmö

Tel. 040-691 69 00

### **Tillverkare**

Ferring GmbH

Box 2145

D-24020 Kiel

Tyskland

**Denna bipacksedel ändrades senast 2026-01-13**