

Bipacksedel: Information till användaren

Kollopan 500 mg/400 IE filmdragerad tablett Kollopan 500 mg/800 IE filmdragerad tablett

kalcium/kolekalciferol (vitamin D₃)

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Kollopan är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Kollopan
3. Hur du tar Kollopan
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Kollopan ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Kollopan är och vad det används för

Kollopan används för att förebygga och behandla brist på kalcium och vitamin D₃ hos äldre, samt som tilläggsbehandling vid benskörhet (osteoporos) till patienter med risk för kalcium- och vitamin D₃-brist.

Kollopan innehåller kalcium och vitamin D₃ som båda är viktiga ämnen för nybildning av ben. Vitamin D₃ reglerar upptag och omsättning av kalcium samt inlagring av kalcium i skelettet.

Kalcium/vitamin D₃ som finns i Kollopan kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du tar Kollopan

Ta inte Kollopan

- om du är allergisk mot kalcium, kolekalciferol (vitamin D₃) eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du har ökad mängd kalcium i blodet (hyperkalcemi) eller i urinen (hyperkalciuri) eller om du har ett tillstånd som kan leda till ökade nivåer av kalcium i blod eller urin.
- om du har ett överskott av vitamin D i blodet (hypervitaminos D).
- om du har njursten (nefrolitiasis) eller förkalkning i njurarna (nefrokalcinosis).
- om du har kraftigt nedsatt njurfunktion eller njursvikt.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Kollopan:

- om du lider av sarkoidos (en speciell typ av bindvävssjukdom som bl.a. drabbar lungor, hud och leder).
- Om du använder andra läkemedel som innehåller vitamin D eller kalcium.

- Om du har nedsatt njurfunktion.
- Om du plötsligt blir sängliggande eller stillasittande under en längre tid.

Barn och ungdomar

Kollopan är inte avsett för användning hos barn.

Andra läkemedel och Kollopan

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Behandlingseffekten kan påverkas om Kollopan tas samtidigt med vissa andra läkemedel mot:

- högt blodtryck (tiaziddiuretika)
- hjärtproblem (hjärtglykosider som t.ex. digoxin)
- höga blodfetter (kolestyramin)
- förstoppning (laxermedel som t.ex. flytande paraffin)
- epilepsi (fenytoin eller barbiturater)
- inflammatoriska tillstånd/nedsatt immunitet (kortison).

Om du tar något av de läkemedel som anges ovan, se till att din läkare vet om det. Din dosering kan behöva justeras.

Om du samtidigt tar vissa läkemedel mot:

- infektioner (tetracykliner eller kinoloner), ska du ta dessa två timmar före eller sex timmar efter intaget av Kollopan.
- brist på sköldkörtelhormon (levotyroxin), ska intaget ske med minst fyra timmars mellanrum.
- benskörhet (bisfosfonater), ska du ta dessa minst tre timmar innan du tar Kollopan.
- karies (natriumfluorid), ska du ta dessa preparat minst tre timmar innan Kollopan.

Kalciumsalter kan minska upptaget av järn, zink och strontiumranelat. Därför skall läkemedel som innehåller järn, zink eller strontiumranelat tas minst två timmar före eller efter Kollopan.

Orlistat (används för behandling av fetma) kan påverka upptaget av fettlösliga vitaminer, t.ex. vitamin D₃.

Kollopan med mat och dryck

Effekten av Kollopan kan påverkas av livsmedel innehållande oxalsyra (finns t.ex. i spenat och rabarber) och fytinsyra (finns t.ex. i fullkornsflingor). Du bör vänta minst två timmar efter att du ätit mat med högt innehåll av oxalsyra eller fytinsyra innan du tar Kollopan.

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Under graviditet ska Kollopan endast användas vid konstaterad brist på kalcium och vitamin D₃, och den maximala dygnsdosen ska inte överstiga 2500 mg kalcium och 4000 IE vitamin D₃.

Kalcium och vitamin D₃ passerar över i bröstmjolk. Detta bör beaktas då man ger D-vitamintillägg till barnet. Ett beslut måste fattas om man ska avbryta amningen eller avbryta behandling med Kollopan eller justera behandlingen efter att man tagit hänsyn till fördelen med amning för barnet och nyttan med behandling för kvinnan.

Körförmåga och användning av maskiner

Kollopan har inga kända effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa

effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Kollopan innehåller sackaros och isomalt

Kollopan innehåller sackaros och isomalt. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

Kollopan innehåller natrium

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

3. Hur du tar Kollopan

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

- Kollopan 500 mg/400 IE: 2 tabletter dagligen
- Kollopan 500 mg/800 IE: 1 tablett dagligen

Tabletterna kan sväljas med vatten hela, delade eller krossade.

Skåran är inte till för att dela tabletten i lika stora doser utan endast för att du ska kunna dela tabletten om du har svårt att svälja den hel.

Om du har tagit för stor mängd av Kollopan

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Symtom vid för hög dos av Kollopan är aptitlöshet, törst, onormalt ökad urinmängd, illamående, kräkningar och förstoppning.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):

Sluta att ta Kollopan och kontakta **omedelbart** läkare om du får något av följande symtom på en överkänslighetsreaktion (angioödem eller struphuvudödem):

- Svullnad av ansikte, tunga eller svalg
- Svårigheter att svälja
- Nässelutslag och andningssvårigheter

Andra biverkningar som kan förekomma:

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):

Ökad mängd kalcium i blodet (hyperkalcemi) och/eller ökad mängd kalcium i urinen (hyperkalciuri).

Sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare):

Förstoppning, uppkördhet, illamående, buksmärtor, diarré, klåda, utslag och nässelutslag (urtikaria).

Mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare):

Mjölk-alkalisyndrom (kallas också Burnettts syndrom), vars symtom är tätt behov att urinera, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, ovanlig trötthet eller svaghet samt ökad

kalciummängd i blodet vilket kan leda till njursvikt. Mjolk-alkalisyndrom förekommer vanligen endast hos patienter som har intagit stora mängder av kalcium.

Patienter med nedsatt njurfunktion

Patienter med nedsatt njurfunktion löper risk för höga värden fosfat i blodet, bildande av njursten och förkalkning av njurarna.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

www.lakemedelsverket.se

5. Hur Kollopan ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna är kalcium och kolekalciferol (vitamin D₃).
Kollopan 500 mg/400 IE innehåller: Kalciumkarbonat motsvarande kalcium 500 mg, och kolekalciferol 10 mikrogram motsvarande 400 IE vitamin D₃.
Kollopan 500 mg/800 IE innehåller: Kalciumkarbonat motsvarande kalcium 500 mg, och kolekalciferol 20 mikrogram motsvarande 800 IE vitamin D₃.
- Övriga innehållsämne är kroskarmellosnatrium, povidon, citronsyra monohydrat, natriumaskorbat, isomalt (E953), magnesiumstearat, sackaros, medellångkedjiga triglycerider, kolloidal vattenfri kiseldioxid, all-rac-alfa-tokoferol, modifierad stärkelse, Hypromellos, makrogol, lättflytande paraffin. Se även avsnitt 2 "Kollopan innehåller sackaros och isomalt" och "Kollopan innehåller natrium"

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Kollopan 500 mg/400 IE är en vit till benvit, kapselformad, bikonvex, filmdragerade tablett med brytskåra, graverad CC 11 på ena sidan, 18 x 8 mm.

Kollopan 500 mg/800 IE är en vit till benvit, kapselformad, bikonvex, filmdragerade tablett med brytskåra, graverad CC 12 på ena sidan, 18 x 8 mm.

Brytskåran är inte till för att dela tabletten i lika stora doser utan enbart för att underlätta nedsväljning.

Kollopan 500 mg/400 IE och Kollopan 500 mg/800 IE: 100, 105, 180, 200 and 210 tabletter i plastburkar med lock av plast.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

EQL Pharma AB
Stortorget 1
222 23 Lund
Sverige

Denna bipacksedel ändrades senast 2026-04-14.

Övriga informationskällor

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Läkemedelsverkets webbplats
www.lakemedelsverket.se >