

Bipacksedel: Information till användaren

Kalcium Ebb 500 mg tuggtabletter

kalcium

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Kalcium Ebb är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Kalcium Ebb
3. Hur du tar Kalcium Ebb
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Kalcium Ebb ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Kalcium Ebb är och vad det används för

Kalcium Ebb är tuggtabletter som innehåller kalcium som är ett viktigt ämne för nybildning av ben. Kalcium Ebb används för att förebygga och behandla brist på kalcium, samt som tilläggsbehandling vid benskörhet. Kalcium Ebb kan även skrivas ut av läkare på recept för att användas som fosfatbindare till patienter med stora mängder fosfat i blodet.

2. Vad du behöver veta innan du tar Kalcium

Ebb Ta inte Kalcium Ebb

- om du är allergisk (överkänslig) mot kalcium, eller något annat innehållsämne i Kalcium Ebb.
- om du har ökad mängd kalcium i blod eller i urin.
- om du har njursten.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Kalcium Ebb

- om du tar diuretika (urindrivande för behandling av högt blodtryck och ödem) eller hjärtglykosider (för behandling av hjärtsjukdom).
- om du har alltför höga nivåer av kalcium i blodet eller uppvisar tecken på nedsatt njurfunktion eller har haft njursten tidigare.
- om du tar höga doser av kalcium och även använder preparat som innehåller vitamin D.
- om du tar höga doser av kalcium och även använder syrabindande medel.

Andra läkemedel och Kalcium Ebb

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Kalciumkarbonat kan försämra kroppens upptag av tetracyklinpreparat om de tas samtidigt. Därför bör tetracyklinpreparat tas minst 2 timmar före eller 4-6 timmar efter intag av Kalcium Ebb.

Läkemedel som innehåller bisfosfonater bör tas minst en timme före Kalcium Ebb.

Kalcium kan minska effekten av levotyroxin. Därför bör levotyroxin tas minst fyra timmar före eller fyra timmar efter intag av Kalcium Ebb.

Effekten av antibiotika av kinolin-typ kan bli sämre om de tas samtidigt som kalcium. Sådana antibiotika ska tas två timmar före eller sex timmar efter intag av Kalcium Ebb.

Kalciumsalter kan minska absorptionen av järn, zink och strontiumranelat. Därför bör preparat med järn, zink eller strontiumranelat tas minst två timmar före eller efter intag av Kalcium Ebb.

Andra läkemedel som kan påverka eller påverkas av Kalcium Ebb är: vissa urindrivande medel (s k tiaziddiuretika) och hjärtglykosider.

Om du tar något utav ovan nämnda läkemedel kommer din läkare att ge dig ytterligare instruktioner.

Kalcium Ebb med mat och dryck

Det spelar ingen roll om du tar Kalcium Ebb i samband med mat och dryck.

Graviditet, amning och fertilitet

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Under graviditet bör det dagliga intaget inte överstiga 2500 mg kalcium (via föda och kalciumtillskott) Om du är gravid kan du ta Kalcium Ebb om du har brist på kalcium.

Calitugg kan användas under amning. Kalcium passerar över i modersmjölk.

Körförmåga och användning av maskiner

Kalcium Ebb har ingen känd effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Kalcium Ebb innehåller isomalt

Kalcium Ebb innehåller isomalt (E953). Om du inte tål vissa sockerarter bör du kontakta din läkare innan du tar detta läkemedel.

3. Hur du tar Kalcium Ebb

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Dosering:

Rekommenderad dos för vuxna är 500-1500 mg kalcium per dag.

Användning för barn

Rekommenderad dos för barn är 500-1000 mg kalcium per dag.

Tabletterna kan tuggas eller får långsamt smälta i munnen.

Om du har tagit för stor mängd av Kalcium Ebb

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Kalcium Ebb

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Dyspepsi (matsmältningsbesvär) har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare).

Mindre vanliga biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):

Ökad mängd kalcium i blodet eller i urinen kan förekomma vid höga doser.

Sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare):

Förstopning, gasbildning, illamående, buksmärtor, diarré.

Mycket sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare):

Klåda och utslag. Mjölk-alkali syndrom (om överdrivna mängder kalcium har intagits), symptom är urinträngningar, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, onormal trötthet eller svaghet, tillsammans med ökad mängd kalcium i blodet och nedsatt njurfunktion.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

5. Hur Kalcium Ebb ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 30 °C. Tillslut förpackningen väl. Fuktkänsligt. Hållbarhet efter öppnandet är 6 månader.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen i en tablett **Kalcium Ebb 500 mg** är 1250 mg kalciumkarbonat (motsvarar 500 mg kalcium).

Övriga innehållsämnen är:

xylitol (E967), povidon, isomalt (E953), smakämne (apelsin), magnesiumstearat, sukralos (E955), mono- och diglycerider av fettsyror.

Läkemedlets utseende

Kalcium Ebb är vita runda tuggtabletter.

Parallellimportör

Ebb Medical AB, Box 114, 371 22 Karlskrona

Ompackare

UAB Actiofarma, Kaunas, Litauen eller

UAB Entafarma, Klonėnų vs. 1, LT-19156 Širvintų r. sav., Litauen

Tillverkare

Asker Contract Manufacturing AS, Asker, Norge

Denna bipacksedel ändrades senast

2025-04-01

Övriga informationskällor

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Läkemedelsverkets webbplats
www.lakemedelsverket.se