

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Kalcipos-D forte 500 mg/800 IE tuggtablett**

kalций/kolekalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>)

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

#### **I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Kalcipos-D forte är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Kalcipos-D forte
3. Hur du använder Kalcipos-D forte
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Kalcipos-D forte ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Kalcipos-D forte är och vad det används för**

Kalcium-D forte används för att förebygga och behandla brist på kalcium och vitamin D<sub>3</sub> hos äldre, samt som tilläggsbehandling vid benskörhet (osteoporos) då brist på kalcium- och vitamin D<sub>3</sub> föreligger eller misstänks.

Kalcipos-D forte innehåller kalcium och vitamin D<sub>3</sub> som båda är viktiga ämnen för nybildning av ben. Vitamin D<sub>3</sub> reglerar upptag och omsättning av kalcium samt inlagring av kalcium i skelettet.

Fråga läkare, apotekspersonal eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Kalcipos-D forte**

##### **Använd inte Kalcipos-D forte**

- om du är allergisk mot kalcium, kolekalciferol (vitamin D) eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du har hyperkalcemi (ökad mängd kalcium i blodet) eller hyperkalciuri (ökad mängd kalcium i urinen).
- om du har njursten.
- om du har förkalkning i njurvävnaden (nefrokalciinos).
- om du har hypervitaminos D (ett överskott av vitamin D i blodet).
- om du har njursvikt.

## **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Kalcipos-D forte:

- om du lider av sarkoidos (en speciell typ av bindvävssjukdom som bl.a. drabbar lungor, hud och leder). Då bör du rådgöra med läkare innan behandling med Kalcipos-D forte börjar.
- om du använder andra läkemedel som innehåller kalcium eller vitamin D.
- om du har nedsatt njurfunktion eller hög benägenhet för att få njursten. Då bör du rådgöra med läkare innan behandling med Kalcipos-D forte börjar.
- om du blir sängliggande eller stillasittande och är benskör, kontakta din läkare.

## **Barn och ungdomar**

Kalcipos-D forte tabletter är inte avsedda för behandling av barn och ungdomar.

## **Andra läkemedel och Kalcipos-D forte**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Behandlingseffekten av Kalcipos-D forte kan påverkas om det tas samtidigt med vissa andra läkemedel mot;

- högt blodtryck (tiaziddiuretika)
- hjärtproblem (hjärtglykosider som t.ex. digoxin)
- höga blodfetter (t.ex. kolestyramin)
- förstoppning (laxermedel som t.ex. flytande paraffin)
- epilepsi (fenytoin eller barbiturater)
- inflammatoriska tillstånd/nedsatt immunitet (kortison)

Behandlande läkare behöver därför känna till sådan samtidig medicinering.

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot:

- benskörhet (bisfosfonater)

ska du ta dessa preparat minst tre timmar före intag av Kalcipos-D forte.

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot;

- infektion (kinoloner),

ska du ta dessa två timmar före eller sex timmar efter intaget av Kalcipos-D forte.

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot;

- infektion (tetracykliner),

ska du ta dessa två timmar före eller fyra till sex timmar efter intaget av Kalcipos-D forte.

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot;

- karies (natriumfluorid)

ska du ta dessa preparat minst tre timmar före intag av Kalcipos-D forte.

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot;

- cancerbehandling (estramustin), ska du ta Kalcipos-D forte och estramustin med minst två timmars mellanrum.

Om du samtidigt använder vissa läkemedel mot;

- hypotyreoidism (levotyroxin)

ska du låta det gå minst fyra timmar mellan intaget av Kalcipos-D forte och levotyroxin.

Kalciumsalter kan minska absorptionen av järn, zink och strontiumranelat. Därför bör preparat med järn, zink eller strontiumranelat tas minst två timmar före eller efter intag av Kalcipos-D forte.

Om du behandlas med orlistat (medel mot fetma) kan upptaget av fettlösliga vitaminer påverkas (t.ex. vitamin D<sub>3</sub>).

### **Användning av Kalcipos-D forte med mat och dryck**

Upptaget av kalcium i kroppen kan hämmas av livsmedel innehållande oxalsyra (finns t.ex. i spenat och rabarber) och fytinsyra (finns t.ex. i fullkornsprodukter). Du bör vänta minst två timmar efter att du ätit mat med högt innehåll av oxalsyra eller fytinsyra innan du tar Kalcipos-D forte.

### **Fertilitet, graviditet och amning**

Under graviditet bör det dagliga intaget inte överstiga 1500 mg kalcium och 600 IE (15 mikrogram) vitamin D. Kalcipos-D forte är därför inte rekommenderat under graviditet. Kalcipos-D forte kan å andra sidan användas under graviditet vid påvisad brist på kalcium och vitamin D.

Kalcipos-D forte kan användas under amning. Kalcium och vitamin D passerar över i modersmjölk. Detta bör beaktas då man ger D-vitamintillägg till barnet.

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Kalcipos-D forte har inga kända effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

### **Kalcipos-D forte innehåller glukos och sackaros**

En Kalcipos-D forte tuggtablett innehåller 200 mg glukos och 1,8 mg sackaros. Om du inte tål vissa sockerarter bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

Kalcipos-D forte innehåller glukos och sackaros som kan vara skadligt för dina tänder och det är därför viktigt med en god munhygien.

### **Natriuminnehåll**

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol natrium (23 mg) per tablett, d.v.s. är näst intill ”natriumfritt”.

## **3. Hur du använder Kalcipos-D forte**

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Dosen är vanligen 1 eller 2 tabletter dagligen.

Tuggtablettarna ska tuggas eller långsamt få smälta i munnen, aldrig sväljas hela.

Kalciummängden i en tablett av Kalcipos-D forte är lägre än det vanligen rekommenderade dagliga intaget. Kalciumintaget från kosten bör beräknas av förskrivande läkare.

### **Om du har tagit för stor mängd av Kalcipos-D forte**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta omedelbart läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Symtom vid överdosering kan inkludera aptitlöshet, törst, illamående, kräkningar, förstoppning, buksmärta, muskelsvaghet, trötthet, psykiska störningar, överdriven törst, ökat urineringsbehov, skelettsmärta, kalciumavlagringar i njurarna, njursten och i svåra fall oregelbunden hjärtrytm.

### **Om du har glömt att ta Kalcipos-D forte**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan Kalcipos-D forte orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sluta att ta Kalcipos-D forte och kontakta omedelbart läkare om du får något av följande symtom (angioödem)

- svullnad av ansikte, tunga eller svalg
- svårigheter att svälja
- nässelutslag och andningssvårigheter.

*Mindre vanliga (förekommer hos 1 till 10 användare av 1000):* Hyperkalcemi (ökad kalkhalt i blodet) och/eller hyperkalciuri (ökad kalkhalt i urinen).

*Sällsynta (förekommer hos 1 till 10 användare av 10 000):* Förstoppning, uppkördhet, illamående, buksmärta, diarré, klåda, utslag och urtikaria (nässelutslag).

*Mycket sällsynta (förekommer hos färre än 1 patient av 10 000):* Mjolk-alkalisyndrom som vanligen endast förekommer hos patienter som har intagit stora mängder kalcium (symtomen är tätt urineringsbehov, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, ovanlig trötthet eller svaghet samt ökad kalciumhalt i blodet och nedsatt njurfunktion).

*Har rapporterats (förekommer hos okänt antal användare):* Allvarliga allergiska (överkänslighets-) reaktioner som svullnad av ansikte, läppar, tunga eller svalg (angioödem eller strupödem).

### **Särskild patientgrupp**

Patienter med nedsatt njurfunktion löper risk för höga värden av fosfat i blodet, njursten och förkalkning av njurvävnaden.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket  
Box 26  
751 03 Uppsala  
[www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## **5. Hur Kalcipos-D forte ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Användes före det utgångsdatum som anges på förpackningen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 25 °C. Förvaras i originalförpackningen. Tillslut burken väl. Ljus- och fukt känsligt.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Tom förpackning kan återvinnas via Förpackningsinsamlingen. Burk och lock sorteras som hård plastförpackning.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- De aktiva substanserna är kalciumkarbonat 1300 mg motsvarande kalcium 500 mg och kolekalciferol 20 mikrogram motsvarande 800 IE vitamin D<sub>3</sub>.
- Övriga innehållsämnen är flytande spraytorkat glukos, magnesiumstearat, natriumdivätecitrat, xylitol (sötningsmedel), all-*rac*-alfa-tokoferol, akaciagummi, natriumlaurilsulfat, sackaros, medellångkedjiga triglycerider, natriumstärkelseoktenylsuccinat (E1450), kiseldioxid, natriumaskorbat. Se även avsnitt 2 'Kalcipos-D forte innehåller glukos och sackaros' samt 'Natriuminnehåll'.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Kalcipos-D forte är en tuggtablett som är vit, rund och graverad med R152 på en sida. Förpackningsstorlekar: 90 och 180 tabletter i plastburk.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Viatis AB  
Box 23033  
104 35 Stockholm

### **Tillverkare**

Rottapharm Ltd  
Damastown Industrial Park  
Mulhuddart  
Dublin 15  
Irland

**Denna bipacksedel godkändes senast: 2024-09-24.**