

## **Bipacksedel: information till användaren**

### **Inolaxol Oralt pulver**

sterkuliagummi

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar.

#### **I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Inolaxol är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Inolaxol
3. Hur du använder Inolaxol
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Inolaxol ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Inolaxol är och vad det används för**

Inolaxol är ett gluten- och sockerfritt volymökande medel (bulkmedel) som normaliserar tarmfunktionen vid såväl hård som lös avföring. Inolaxol innehåller växtfibrer som sväller i vätska och ökar tarminnehållets volym. Härigenom stimuleras tarmens rörelser på samma sätt som av fiberrik kost. Det ökade vätskeinnehållet ger också en mjukare avföringskonsistens.

Inolaxol används för behandling av:

- förstoppning
- förstoppning i samband med sprickor i analöppningen och hemorrojder
- förstoppning eller diarré i samband med "känslig" tjocktarm (colon irritabile, IBS)

Inolaxol används också för att få mjuk avföring efter operation.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar. Vid långvarig förstoppning eller andra mag-tarmbesvär, samt vid återkommande besvär bör läkare kontaktas.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Inolaxol**

##### **Använd inte Inolaxol**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Inolaxol:

- om du är allergisk mot sterkuliagummi eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har sväljningssvårigheter
- om du har passagehinder (förträngning) i mag-tarmkanalen till exempel vid ansamling av hård avföring i tarmen, så kallat fekalom
- om du lider av förslappad tarm

##### **Varningar och försiktighet**

- om du har känd gummiallergi

- om du har eller har haft sväljningssvårigheter
- om du lider av tarmsjukdomen Ulcerös kolit

Tänk på att:

- inte ta Inolaxol omedelbart före vila eller sänggående
- dricka ordentligt då du behandlas med Inolaxol
- inte ta Inolaxol mer än 4 dagar i sträck om du inte haft någon tarmtömning

### **Inolaxol med mat och dryck**

Observera att Inolaxol aldrig skall tas torrt. Oavsett hur Inolaxol tas skall alltid vätska motsvarande ett glas vatten, juice eller dylikt intas samtidigt.

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Även om det är oklart om sterkuliagummi absorberas, bör gravida kvinnor iaktta försiktighet vid användning av Inolaxol.

Inolaxol kan användas under amning.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Inga studier har genomförts. Baserat på preparatets egenskaper förväntas ingen påverkan av förmågan att köra bil eller utföra precisionsarbete.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

## **3. Hur du använder Inolaxol**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos för vuxna är 1 kapsyl (utsidan av kapsylen användes som dosmått) motsvarande 4 g (ca 5 ml) 1-3 gånger dagligen.

### **Användning för barn**

Till barn enligt läkares ordination.

### **Bruksanvisning**

Inolaxol kan tas utblandat i vätskerik föda som filmjolk, välling eller soppa.

Gör på följande sätt:

Håll Inolaxol i kanten på tallriken med filmjolk, yoghurt, soppa eller välling. Ta dosen med de 3-4 första skedarna. Drick ett extra glas vatten eller annan dryck till måltiden.

*Observera att Inolaxol aldrig skall tas torrt. Oavsett hur Inolaxol tas skall alltid vätska motsvarande ett glas vatten, juice eller dylikt intas samtidigt.*

Inolaxol är ej något laxermedel i vanlig mening utan ett tarmreglerande medel. Det kan därför krävas upp till några dagars regelbunden användning (ibland längre tid) innan full effekt erhålls. Den som använder laxermedel av annan typ kan efter 1 till 2 veckors samtidig Inolaxolanvändning stegvis minska dosen av dessa.

### **Om du har glömt att ta Inolaxol**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

### **Om du har tagit för stor mängd av Inolaxol**

Överdoserings av Inolaxol kan leda till stopp i magtarmkanalen. Symtom på stopp i magtarmkanalen är krampartad, återkommande buksmärta och i tidiga stadier även höga ljud från tarmarna. Ljuden avtar i senare stadier då tarmarnas rörelser minskar. Vid svåra eller ihållande besvär bör du konsultera läkare.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan Inolaxol orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

*Har rapporterats (förekommer hos okänt antal användare):*

- Överkänslighetsreaktioner
- Mild magsvullnad, stopp i matstrupen\*

\*Inolaxol kan fastna i matstrupen om läkemedlet tas i för stor dos eller tillsammans med för lite vätska.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket  
Box 26  
751 03 Uppsala  
[www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## **5. Hur Inolaxol ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på flaskan efter Utg. dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedlet ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är sterkuliagummi motsvarande 0,997 g per 1 g oralt pulver.
- Övriga innehållsämnen är sackarin (sötningsmedel), järnoxid (färgämne E 172), smakämne plommon.

Inolaxol har en naturlig lukt av ättika som ej påverkar preparatets kvalitet eller egenskaper.

**Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Oralt pulver i flaska 400 g (kapsylen fungerar som doseringsmått)

**Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

*Innehavare av godkännande för försäljning*

Cooper Consumer Health B.V.

Verrijn Stuartweg 60,

1112AX Diemen

Nederländerna

*Tillverkare*

Recipharm Höganäs AB, Sporthallsvägen 6, 263 35 Höganäs

**Denna bipacksedel ändrades senast: 2025-09-02**