

Bipacksedel: Information till användaren

Hydrokortison Strides 10 mg tabletter

Hydrokortison Strides 20 mg tabletter

Hydrokortison

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna bipacksedel. Du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte vidare till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Hydrokortison Strides är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Hydrokortison Strides
3. Hur du tar Hydrokortison Strides
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Hydrokortison Strides ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Hydrokortison Strides är och vad det används för

Hydrokortison Strides innehåller ett läkemedel som kallas hydrokortison. Hydrokortison tillhör en grupp läkemedel som kallas kortikosteroider.

Hydrokortison är en kopia av hormonet kortisol. Kortisol produceras naturligt av binjurarna i kroppen. Hydrokortison Strides används när binjurarna inte producerar tillräckligt med kortisol eftersom en del av binjurarna inte fungerar (binjurebarksvikt). Detta kan orsakas av ett ärftligt tillstånd som kallas kongenital binjurebarkshyperplasi.

Hydrokortison som finns i Hydrokortison Strides kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du tar Hydrokortison Strides

Ta inte Hydrokortison Strides om du

- är allergisk mot hydrokortison eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighetsåtgärder

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Hydrokortison Strides om:

- du har en binjurebarkskris. Om du kräks eller är allvarligt sjuk kan du behöva en injektion av hydrokortison.
- du är sjuk eller har en infektion. Läkaren kan behöva öka dosen av Hydrokortison Strides tillfälligt; tala med läkare om du är sjuk. Om du kräks eller är allvarligt sjuk kan du behöva en injektion av hydrokortison.
- du ska vaccineras. Att ta Hydrokortison Strides bör inte hindra dig från att vaccineras. Tala om för din läkare när du ska vaccineras.

- du ska genomgå en operation. Tala om för läkaren att du tar Hydrokortison Strides innan operationen.
- om du har en överaktiv sköldkörtel (hypertyreos) eller din sköldkörtel inte fungerar normalt. Tala om det för din läkare eftersom dosen av Hydrokortison Strides kan behöva justeras.

Kontakta genast läkare om du upplever muskelsvaghet, muskelvärk, muskelkramper och stelhet medan du använder hydrokortison. Detta kan vara symtom på ett tillstånd som kallas tyreotoxisk periodisk paralys, vilket kan drabba patienter med en överaktiv sköldkörtel (hypertyreos) och som behandlas med hydrokortison. Du kan behöva ytterligare behandling för att lindra det här tillståndet.

Du ska inte sluta ta Hydrokortison Strides utan att rådgöra med läkare, eftersom det kan göra dig allvarligt sjuk mycket snabbt.

Eftersom Hydrokortison Strides ersätter det hormon du saknar är biverkningar ovanliga, men:

- Vissa patienter som har tagit hydrokortison har blivit oroliga, deprimerade eller förvirrade. Tala om för läkare om du utvecklar något ovanligt beteende efter att du börjat ta Hydrokortison Strides (se avsnitt 4).
- Hos vissa patienter med allergier mot andra läkemedel har allergi mot hydrokortison förekommit. Tala omedelbart om för din läkare om du får någon reaktion som svullnad eller andfåddhet efter att ha tagit Hydrokortison Strides (se avsnitt 4).
- Kontakta din läkare om du upplever dimsyn eller andra synstörningar.

Barn och ungdomar

- För hög dos av Hydrokortison Strides kan påverka ditt barns tillväxt, så din läkare kommer att justera dosen beroende på ditt barns storlek och övervaka ditt barns tillväxt noggrant. Tala om för din läkare om du är orolig för ditt barns tillväxt (se avsnitt 4).
- För mycket Hydrokortison Strides kan påverka ditt barns skelett, så din läkare kommer att justera dosen beroende på ditt barns storlek.
- Vuxna patienter som tagit hydrokortison har i vissa fall rapporterat oro, depression och förvirring. Det är inte känt om det kan drabba även barn, men tala om för din läkare om ditt barn utvecklar något ovanligt beteende efter att ha börjat med Hydrokortison Strides (se avsnitt 4).
- Barn med kongenital binjurebarkshyperplasi som tar hydrokortison kan visa tecken på sexuell utveckling eller pubertet tidigare än vanligtvis förväntat. Ditt barns läkare kommer att övervaka detta medan han/hon använder Hydrokortison Strides.

Andra läkemedel och Hydrokortison Strides

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana.

Vissa läkemedel kan påverka hur Hydrokortison Strides fungerar och kan innebära att din läkare behöver ändra dosen av Hydrokortison Strides.

Läkemedel som kan medföra att din läkare ökar dosen av Hydrokortison Strides inkluderar:

- Läkemedel som används för att behandla epilepsi: fenytoin, karbamazepin och oxkarbazepin.
- Läkemedel som används för att behandla infektioner (antibiotika): rifampicin och rifabutin.
- Läkemedel som kallas barbiturater, som kan användas för att behandla kramper (inklusive fenobarbital och primidon).
- Läkemedel som används för att behandla AIDS: efavirenz och nevirapin.

Läkemedel som kan medföra att din läkare minskar dosen av Hydrokortison Strides inkluderar:

- Läkemedel som används för att behandla svampsjukdomar: itrakonazol, posakonazol och vorikonazol.
- Läkemedel som används för att behandla infektioner (antibiotika): erytromycin och klaritromycin.
- Läkemedel som används för att behandla infektion med humant immunbristsvirus (HIV) och AIDS: ritonavir.

Hydrokortison Strides med mat och dryck

Vissa livsmedel och drycker kan påverka hur Hydrokortison Strides fungerar och kan innebära att din läkare behöver minska dosen. Dessa inkluderar:

- Grapefruktjuice
- Lakrits

Graviditet, amning och fertilitet

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du tar detta läkemedel.

Hydrokortison kan användas under graviditet och amning när kroppen inte producerar tillräckligt med kortisol.

Körförmåga och användning av maskiner

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar.

Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker

Hydrokortison Strides innehåller laktos

Om du inte tål vissa sockerarter, kontakta din läkare innan du tar detta läkemedel.

3. Hur du tar Hydrokortison Strides

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Din läkare kommer att bestämma rätt dos av Hydrokortison Strides baserat på din vikt eller storlek (kroppsyta) och sedan justera dosen därefter. Vid sjukdom, kirurgiska ingrepp eller mycket stress kan din läkare rekommendera ytterligare doser av Hydrokortison Strides och kan också råda dig att ta andra former av hydrokortison istället för, eller som tillägg, till Hydrokortison Strides.

Administreringssätt

Svälj tabletterna med vätska under eller omedelbart efter en måltid. Tabletten kan delas upp i lika stora doser.

Användning hos barn och ungdomar

Din läkare kommer att bestämma rätt dos av Hydrokortison Strides baserat på ditt barns vikt eller storlek (kroppsyta) och sedan justera dosen när ditt barn växer. Tala om för läkare eller apotekspersonal om ditt barn blir sjuk, lider av allvarlig stress, skadas eller ska opereras eftersom ditt barns läkare kan behöva öka dosen av Hydrokortison Strides under dessa omständigheter (se avsnitt 2).

Om du har tagit för stor mängd av Hydrokortison Strides

Om du har tagit mer Hydrokortison Strides än du borde, kontakta läkare eller apotekspersonal för ytterligare råd så snart som möjligt.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Hydrokortison Strides

Om du glömmet att ta en dos, ta den dosen så snart du kommer ihåg samt nästa dos vid den vanliga tiden, även om det innebär att du tar två doser samtidigt.

Om du slutar att ta Hydrokortison Strides

Sluta inte ta Hydrokortison Strides utan att först fråga din läkare. Att sluta plötsligt kan snabbt göra dig mycket dålig.

Om du blir sjuk

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du blir sjuk, drabbas av allvarlig stress, skadar dig eller ska opereras eftersom din läkare kan behöva öka dosen av Hydrokortison Strides under dessa omständigheter (se avsnitt 2).

Om du har ytterligare frågor om denna produkt, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Om du får någon reaktion som svullnad eller andfåddhet efter att ha tagit Hydrokortison Strides, **sök omedelbart läkarvård och tala om det för din läkare så snart som möjligt** eftersom detta kan vara tecken på en allergisk reaktion (se avsnitt 2).

Följande biverkningar har rapporterats för andra hydrokortisonläkemedel som används för att ersätta kortisol:

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare)::

- Förändringar i beteende, inklusive:
 - förlust av kontakt med verkligheten (psykos) med förnimmelser som inte är verkliga (hallucinationer) och mental förvirring (delirium)
 - Upprymdhet och hyperaktivitet (mani)
 - intensiv känsla av lycka och spänning (eufori)Om du drabbas av allvarlig beteendeförändring, kontakta din läkare (se avsnitt 2).
- Magsmärtor (gastrit) eller illamående. Kontakta din läkare om du drabbas av detta.
- Förändringar i kaliumnivåer i blodet, vilket leder till förhöjd alkalinitet i kroppsvävnader och kroppsvätskor (hypokalemisk alkalos). Din läkare kommer att kontrollera dina kaliumnivåer för att kontrollera eventuella förändringar.

Långtidsbehandling med hydrokortison kan associeras med förändringar i skelettutveckling och minskad tillväxt. Ditt barns läkare kommer att övervaka ditt barns tillväxt och skelett (se avsnitt 2).

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: www.lakemedelsverket.se

5. Hur Hydrokortison Strides ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Detta läkemedel kräver inga särskilda förvaringsanvisningar.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar

läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

- Den aktiva substansen är hydrokortison.

Varje tablett innehåller 10 mg hydrokortison.

Varje tablett innehåller 20 mg hydrokortison.

- Övriga innehållsämnen är laktosmonohydrat, magnesiumstearat och majsstärkelse.

10 mg: Tabletterna är vita till benvita, ovala tabletter med plana sidor och fasade kanter, präglade med "10" på ena sidan och en skåra på andra sidan. Tabletten är ca 8,3 mm lång och 5,3 mm bred. Tabletten kan delas upp i lika stora doser.

20 mg: Tabletterna är vita till benvita, ovala tabletter med plana sidor och fasade kanter, präglade med "20" på ena sidan och en skåra på andra sidan. Tabletten är ca 11 mm lång och 7,1 mm bred. Tabletten kan delas upp i lika stora doser.

Vit ogenomskinlig PVC-PVDC / Alu blisterförpackning.

Förpackningsstorlekar: 20, 30, 50 resp.100 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar marknadsförs.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Innehavare av godkännande för försäljning

Strides Nordic ApS

Fuglevangsvej 11

1962 Frederiksberg C

Danmark

Tillverkare

Fairmed Healthcare GmbH

Maria-Goeppert-Straße 3

23562 Lübeck

Tyskland

Denna bipacksedel ändrades senast 2026-07-15