

Bipacksedel: Information till patienten

Hydrocortisone Morningside 10 mg tabletter

Hydrocortisone Morningside 20 mg tabletter

hydrokortison

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Hydrocortisone Morningside är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Hydrocortisone Morningside
3. Hur du tar Hydrocortisone Morningside
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Hydrocortisone Morningside ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Hydrocortisone Morningside är och vad det används för

Namnet på ditt läkemedel är Hydrocortisone Morningside. Den aktiva substansen i ditt läkemedel är hydrokortison. Hydrokortison tillhör en grupp läkemedel som kallas kortikosteroider. Dessa används för att ersätta binjurehormoner i kroppen, som du kan ha brist på.

Hydrocortisone Morningside används som ersättningsbehandling för:

- Binjurebarksvikt hos spädbarn, barn, ungdomar (under 18 år) och vuxna.
- Medfödd binjurebarkshyperplasi (CAH) hos spädbarn, barn, ungdomar (under 18 år) och vuxna.

Binjurebarkssvikt och medfödd binjurebarkshyperplasi uppstår när binjurarna (som sitter strax ovanför njurarna) inte producerar tillräcklig mängd av hormonet kortisol. Patienter som har långvarig (kronisk) binjurebarkssvikt behöver en ersättningsbehandling för att överleva. Hydrocortisone Morningside ersätter det naturliga kortisol som saknas vid binjurebarkssvikt.

Hydrokortison som finns i Hydrocortisone Morningside kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du tar Hydrocortisone Morningside

Ta inte Hydrocortisone Morningside

- om du är allergisk mot hydrokortison eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Om du är osäker tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Hydrocortisone Morningside.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Hydrocortisone Morningside:

- Om du eller ditt barn har låga kortisolnivåer och upplever stress (binjurebarkskris). Kräks du eller ditt barn? Mår du eller ditt barn mycket dåligt? Då kan du eller ditt barn behöva en injektion av

hydrokortison. Din läkare kommer att lära dig hur du själv ger en sådan injektion vid en akut situation.

- Om du eller ditt barn har en kortvarig eller tillfällig sjukdom, såsom en infektion eller feber, eller om du eller ditt barn utsätts för svår fysisk stress, till exempel en operation. Din dos av detta läkemedel kan behöva ökas tillfälligt. Kontakta din läkare omedelbart för anvisningar om vad du ska göra i dessa situationer.
- Om du eller ditt barn behöver vaccineras. Du eller ditt barn kan vaccineras även om ni tar detta läkemedel. Informera din läkare när du eller ditt barn behöver vaccineras.
- Om du eller ditt barn ska genomgå en operation. Du ska informera läkaren eller tandläkaren före operationen om du använder detta läkemedel.
- Om ditt eller ditt barns allmänna hälsotillstånd försämras av någon annan anledning, trots att du eller ditt barn tar detta läkemedel enligt läkarens ordination, ska du omedelbart söka vård.
- Om du eller ditt barn har en sällsynt tumör i binjurarna (feokromocytom).
- Om din eller ditt barns sköldkörtel inte fungerar normalt ska du informera läkaren. Din eller ditt barns dos av detta läkemedel kan behöva justeras.
- Om du eller ditt barn börjar bete sig annorlunda eller får självmordstankar efter att ha börjat ta detta läkemedel (se avsnitt 4) ska du informera läkaren. Vissa vuxna patienter har upplevt ångest, depression eller förvirring vid användning av hydrokortison. Det är inte känt om barn kan få dessa symtom.
- Informera läkaren omedelbart om du eller ditt barn får allergiska reaktioner efter användning av detta läkemedel, såsom svullnad eller andningssvårigheter. Hos vissa patienter med allergier mot andra läkemedel har allergi setts även mot hydrokortison.

Du eller ditt barn ska inte sluta ta detta läkemedel utan att först rådfråga läkare. Det kan göra att du eller ditt barn mycket snabbt blir allvarligt sjuk.

Särskilda patientgrupper

Detta läkemedel ska användas med försiktighet av patienter som någon gång har haft psykiska sjukdomar, patienter vars ben bryts ner snabbt, patienter med högt blodtryck (hypertoni), patienter vars hjärta pumpar blod mindre effektivt (hjärtsvikt), patienter med diabetes och patienter som någon gång har haft en typ av ögonstarr (glaukom).

Diabetes

Har du diabetes? Då kan du behöva mer insulin eller andra läkemedel som hjälper till att minska blodsockret.

Ögon

Det är mycket viktigt med regelbundna kontroller för att se om du har en typ av starr med högt ögontryck (glaukom), särskilt i början av behandlingen när läkaren bestämmer hur mycket du behöver av detta läkemedel. Kontakta läkare om du upplever dimsyn eller andra synrubbingar.

Barn och ungdomar upp till 18 år

Eftersom detta läkemedel ersätter det normala hormonet som ditt barn saknar är sannolikheten för biverkningar mindre, men:

- Detta läkemedel kan påverka ditt barns tillväxt. Tillväxt och utveckling bör övervakas regelbundet, särskilt vid långvarig användning av läkemedlet till spädbarn och barn. Tala om för din läkare om du är orolig för ditt barns tillväxt (se avsnitt 4).
- För mycket av detta läkemedel kan påverka ditt barns skelett. Din läkare kommer att justera dosen beroende på barnets storlek.
- Om detta läkemedel ges till ett för tidigt fött spädbarn kan det vara nödvändigt att övervaka hjärtats funktion och struktur.

Andra läkemedel och Hydrocortisone Morningside

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du eller ditt barn tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana. Detta inkluderar växtbaserade läkemedel. Detta beror på att Hydrocortisone Morningside kan påverka hur vissa läkemedel fungerar. Om du har använt läkemedel för infektioner under lång tid, såsom antibiotika, kan din läkare behöva justera dosen av detta läkemedel.

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du eller ditt barn tar något av de läkemedel som anges nedan.

Dosen av Hydrocortisone Morningside kan då behöva ändras.

- Fenytoin, barbiturater (inklusive fenobarbital och primidon), karbamazepin och oxkarbazepin – används för behandling av epilepsi.
- Rifampicin eller rifabutin – används för behandling av tuberkulos.
- Johannesört – används för behandling av lätt nedstämdhet och andra tillstånd.
- Ritonavir, efavirenz och nevirapin – används för behandling av HIV-infektion (viruset som kan orsaka AIDS).
- Ketokonazol, itraconazol, posakonazol och vorikonazol – används för behandling av svampinfektioner.
- Erytromycin, telitromycin och klaritromycin – används för behandling av bakteriella infektioner.

Tar du Hydrocortisone Morningside tillsammans med läkemedlet mifepriston (en behandling som används för att avbryta graviditet)? I sådant fall kan effekten av Hydrocortisone Morningside minska.

Hydrocortisone Morningside med mat och dryck

Du ska undvika grapefrukt och grapefruktjuice medan du tar Hydrocortisone Morningside eftersom det kan öka risken för biverkningar.

Graviditet och amning

Hydrokortison kan passera över moderkakan under graviditet och kan återfinnas i bröstmjolk. Det finns dock inga belägg för att det orsakar någon skada på barnet när det används för ersättningsbehandling. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du tar detta läkemedel.

Fertilitet

Hos kvinnor och män som har nedsatt fertilitet på grund av medfödd binjurehyperplasi kan fertiliteten återställas kort efter påbörjad ersättningsbehandling med hydrokortison. Om du är en kvinna som inte har gått igenom klimakteriet kan dina menstruationer också komma tillbaka eller bli mer regelbundna.

Körförmåga och användning av maskiner

Hydrocortisone Morningside har mindre effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner. Extrem trötthet och episoder av kortvarig yrsel (svindel) har rapporterats. Otillräckligt behandlad eller obehandlad binjurebarkssvikt minskar koncentrationsförmågan och påverkar din förmåga att framföra fordon och använda maskiner. Synrubbingar eller muskelsvaghet kan också förekomma. Om du påverkas ska du inte köra bil eller använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Hydrocortisone Morningside innehåller laktos

Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

3. Hur du tar Hydrocortisone Morningside

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker. Detta läkemedel tas genom munnen. Hur mycket du ska ta varje dag beror på din sjukdom.

Rekommenderad dos är:

Vuxna

Den rekommenderade dosen för vuxna är 15 till 25 milligram per dag, uppdelad i två till tre doser. Den första dosen på morgonen är högre än den sista dosen.

Äldre

Hos äldre rekommenderas att läkaren noggrant övervakar hur läkemedlet fungerar och att dosen minskas vid behov.

Användning hos barn

Läkaren kommer att bestämma rätt dos av detta läkemedel. Den beror på ditt barns vikt och storlek (kroppsyta). Läkaren kommer att justera dosen av läkemedlet när ditt barn växer. Vid sjukdom, operation eller svår stress kan läkaren rekommendera att ditt barn får extra doser av Hydrocortisone Morningside och/eller andra liknande läkemedel.

För barn som har svårt att svälja tabletterna finns andra beredningsformer av läkemedlet tillgängliga.

När kan du behöva extra doser av detta läkemedel?

Har du en kortvarig eller tillfällig sjukdom, såsom en infektion eller feber, eller fysisk stress till exempel i samband med en operation? Då behöver du eller ditt barn mer hydrokortison. Kroppen kan inte producera den extra mängd kortisol som behövs i dessa situationer. Därför måste dosen ökas tillfälligt. Din läkare kan rekommendera att du använder andra tabletter med hydrokortison istället för, eller som tillägg till Hydrocortisone Morningside.

Diskutera detta med din läkare och följ anvisningarna om vad du ska göra i dessa situationer.

Har du lindriga besvär såsom en mild infektion eller lättare stress? Då kan du behöva ta två eller tre gånger mer av den vanliga dagliga dosen av detta läkemedel. Mår du eller ditt barn bättre? Återgå då till den normala underhållsdosen av detta läkemedel.

Du kan behöva extra doser av Hydrocortisone Morningside eller andra former av hydrokortison om du upplever följande symtom: Utmattning, viktnedgång, magbesvär, lätt huvudvärk när du reser dig upp, yrsel när du reser dig upp eller mörkare hud, särskilt i hudveck och exponerade områden. Kontakta din läkare omedelbart för råd om du märker någon av dessa biverkningar.

Sök omedelbart läkarvård om du märker något av följande symtom: Svår svaghetskänsla, svimning, magsmärtor, illamående, kräkningar, ryggsmärtor, förvirring, sänkt medvetande eller svår förvirring (delirium). Om du märker eller tycker att detta läkemedel har för stark eller för svag effekt ska du kontakta din läkare eller apotekspersonal.

Om du har tagit för stor mängd av Hydrocortisone Morningside

Om du har tagit för mycket av detta läkemedel under längre tid än några dagar kan det vara skadligt för din hälsa. Ditt blodtryck kan öka, du kan gå upp i vikt och din blodsockernivå kan bli för hög. Om du eller ditt barn har tagit för mycket av läkemedlet, eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta din läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) omedelbart. Du kan behöva behandling för symtom på överdosering.

Om du har glömt att ta Hydrocortisone Morningside

Om du glömmet att ta en dos, ta den så snart som möjligt. Om du märker symtom som anges i avsnittet "När kan du behöva extra doser av detta läkemedel?", kontakta din läkare omedelbart.

Om du slutar att ta Hydrocortisone Morningside

Sluta inte att ta detta läkemedel bara för att du mår bättre. Du ska följa din läkares anvisningar om hur du tar detta läkemedel. Det är farligt att minska dosen av Hydrocortisone Morningside för snabbt. Att plötsligt sluta ta Hydrocortisone Morningside kan leda till otillräckliga mängder av steroidhormoner i kroppen och kan vara livshotande. Det kan också orsaka utsättningssymtom som smärta i muskler eller leder, feber och allmänt obehag.

Din läkare eller apotekspersonal kommer att ge dig råd om hur du kan minska antalet tabletter om du behöver det.

Om du har ytterligare frågor om användningen av detta läkemedel, fråga din läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Patienter som tar steroider för att ersätta liknande kroppsegna hormoner brukar vara mindre benägna att få biverkningar än patienter som tar steroider för andra sjukdomar. Din läkare kommer att vilja träffa dig emellanåt för att kontrollera eventuella biverkningar.

En allvarlig biverkning som du kan uppleva är Addisonkris (ett allvarligt tillstånd i binjurarna som kan vara livshotande). Kontakta din läkare omedelbart om du har något av följande symtom: Aptitlöshet, illamående, kräkningar, magsmärta, svaghetskänsla, svår huvudvärk (migrän), snabb andning, trötthet, yrsel och feber. Det kan vara nödvändigt att ta extra doser av detta läkemedel.

Upplever du eller ditt barn svullnad eller andningssvårigheter efter användning av detta läkemedel?

Sök omedelbart vård och kontakta din läkare så snart som möjligt. Dessa kan vara symtom på en allvarlig allergisk reaktion (anafylaktoid reaktion).

Följande biverkningar har rapporterats av hydrokortisonanvändare. För de flesta av dessa biverkningar är det inte känt hur ofta de förekommer.

- Ökad känslighet för infektioner.
- Problem med blodsockernivåer.
- Kroppen behåller salt och vätska, vilket leder till svullnad, högre blodtryck (som visats i medicinsk forskning) och låga kaliumnivåer i blodet.
- Förändringar i kaliumnivåerna i blodet, vilket leder till att vävnader eller vätskor i kroppen inte är tillräckligt sura (hypokalemisk alkalos). Din läkare kommer att övervaka dina eller ditt barns kaliumnivåer för att se om det sker några förändringar.
- Sömnlöshet (insomni).
- Svagare skelett som lättare bryts.
- Förtjockning av hjärtmuskeln (hypertrofisk kardiomyopati) hos för tidigt födda barn.
- Viktökning.

Beteendeförändringar, såsom:

- Intensiv känsla av lycka (eufori).
- Förlorad kontakt med verkligheten (psykos), då du ser, känner eller hör saker som inte finns (hallucinationer) och du är förvirrad (delirium).
- Intensiv känsla av upprymdhet, litet sömnbehov och för mycket energi (mani).
- Kontakta din läkare om ditt eller ditt barns beteende förändras betydligt (se avsnitt 2).

Ögon

- En typ av starr där den bakre delen av ögats lins blir grumlig (bakre subkapsulär katarakt).
- Ökat tryck i ögat (glaukom och ökat intraokulärt tryck).
- Dimsyn (sällsynt).

Mage och tarm

- Magbesvär (dyspepsi), försämring av befintligt magsår.
- Känsla av att må dåligt (illamående).
- Magsmärtor (gastrit).

Hud

- Symtom som liknar Cushings sjukdom (överskott av kortisol i kroppen), såsom rodnad i ansiktet, akne (t.ex. finnar) orsakad av steroider, röda hudbristningar, små röda eller lila prickar, blåmärken, kraftig hårväxt och långsam sårhäkning.

Ytterligare biverkningar som kan förekomma hos barn och ungdomar upp till 18 år

- Långtidsbehandling med detta läkemedel kan leda till förändringar i skelettutvecklingen eller långsam tillväxt hos ditt barn. Din läkare kommer att övervaka ditt barns tillväxt och ben (se avsnitt 2).

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

www.lakemedelsverket.se

5. Hur Hydrocortisone Morningside ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är hydrokortison.
Varje tablett om 10 mg innehåller 10 mg hydrokortison.
Varje tablett om 20 mg innehåller 20 mg hydrokortison.
- Övriga innehållsämnen är: Laktosmonohydrat, pregelatiniserad majsstärkelse och magnesiumstearat (E470b).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Hydrocortisone Morningside 10 mg är vita till benvita, runda, platta tabletter med fasade kanter, präglade med "H1" på ena sidan.

Hydrocortisone Morningside 20 mg är vita till benvita, konkava tabletter präglade med "H2" på ena sidan.

De finns i blisterförpackningar med 7, 10, 14, 20, 24, 28, 30, 50, 56, 60, 84, 90, 100, 112 och 120 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Morningside Healthcare (Malta) Ltd.

93, Mill Street, Qormi QRM 3102, Malta

Tillverkare

Anfarm Hellas SA

61st km National Road

Aten-Lamia, 32009

Schimatari Viotias, Grekland

Denna bipacksedel ändrades senast: 2026-04-20.