

Bipacksedel: Information till patienten

Hydrocortisone G.L. Pharma 10 mg tabletter

Hydrocortisone G.L. Pharma 20 mg tablett

hydrokortison

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Hydrocortisone G.L. Pharma är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Hydrocortisone G.L. Pharma
3. Hur du tar Hydrocortisone G.L. Pharma
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Hydrocortisone G.L. Pharma ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Hydrocortisone G.L. Pharma är och vad det används för

Hydrocortisone G.L. Pharma innehåller den aktiva substansen hydrokortison. Det tillhör en grupp av läkemedel som kallas för "steroider". Det fullständiga namnet är kortikosteroider.

Hydrokortison är en syntetisk version av hormonet kortisol. Kortisol tillverkas naturligt i kroppen av binjurarna. Hydrocortisone G.L. Pharma används när kroppen inte tillverkar tillräckligt med kortisol, på grund av att binjurarna delvis inte fungerar (binjurebarkssvikt). Hydrocortisone G.L. Pharma kan användas av vuxna, barn och ungdomar.

Hydrokortison som finns i Hydrocortisone G.L. Pharma kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

2. Vad du behöver veta innan du tar Hydrocortisone G.L. Pharma

Ta inte Hydrocortisone G.L. Pharma

- om du är allergisk mot hydrokortison eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Hydrocortisone G.L. Pharma om något av följande gäller för dig:

- Du har en binjurekris. Om du kräks eller känner dig allvarligt sjuk, kan du behöva en injektion med hydrokortison.
- Du har en långvarig sjukdom i matsmältningssystemet (t.ex. kronisk diarré) som påverkar hur din tarm kan ta upp näring. Läkaren kan ordinera ett annat läkemedel istället eller övervaka dig mer noga för att kontrollera att du får rätt mängd av läkemedlet.

- Du har en överaktiv sköldkörtel (hypertyreos). Kontakta din läkare omedelbart om du upplever muskelsvaghet, muskelsmärk, kramper och stelhet medan du använder hydrokortison. Dessa kan vara symtom på ett tillstånd som kallas tyreotoxisk periodisk paralyt, vilket kan förekomma hos patienter med en överaktiv sköldkörtel (hypertyreos) som behandlas med hydrokortison. Du kan behöva ytterligare behandling för att lindra detta tillstånd.

Du ska inte sluta ta Hydrocortisone G.L. Pharma utan att först ha talat med läkare, eftersom du snabbt kan bli mycket sjuk om du slutar ta läkemedlet.

Eftersom Hydrocortisone G.L. Pharma ersätter hormoner som din kropp saknar är biverkningar mindre troliga, men:

- Tala med läkare om du har en infektion eller inte mår bra. Läkaren kan tillfälligt behöva skriva ut extra hydrokortison.
- Tala med läkare om du ska vaccineras. Vanligtvis bör inte behandling med Hydrocortisone G.L. Pharma hindra dig från att bli vaccinerad.
- Om du ska opereras, berätta för läkaren eller narkosläkaren före operationen att du tar Hydrocortisone G.L. Pharma.
- För mycket hydrokortison kan påverka skelettet, varför läkaren kommer att övervaka dosen noga.
- I sällsynta fall kan allergi mot hydrokortison inträffa. Personer som redan har allergier mot andra läkemedel kan löpa större risk att utveckla allergi mot hydrokortison. Tala genast om för läkaren om du får någon reaktion såsom svullnad eller andfåddhet efter att du har fått Hydrocortisone G.L. Pharma (se avsnitt 4).
- Hydrokortison kan orsaka diabetes. Om du har symtom på kraftig törst eller behöver urinera mycket ska du genast berätta detta för din läkare.
- Behandling med steroider kan leda till låga kaliumvärden i blodet. Läkaren kommer att följa upp dina kaliumvärden för att se om de förändras.
- Kontakta läkare om du har dimsyn eller andra synrubbingar.
- Vissa patienter som tar hydrokortison upplever ångest, depression eller blir förvirrade. Tala om för läkaren om du utvecklar något ovanligt beteende eller upplever självmordstankar efter att du börjat ta läkemedlet (se avsnitt 4).

Om din binjure inte fungerar som den ska kommer du troligtvis även att bli instruerad att kontrollera din sköldkörtelfunktion, eftersom detta kommer att påverka hydrokortisondosen.

Psykiska problem när du tar Hydrocortisone G.L. Pharma

Psykiska problem kan uppstå när du tar steroider såsom hydrokortison.

- Dessa sjukdomar kan vara allvarliga.
- I regel börjar de inom några dagar eller veckor efter påbörjad behandling.
- Det är mer sannolikt att detta inträffar vid höga doser.
- De flesta av dessa problem försvinner om dosen sänks eller om behandlingen avbryts. Om problem uppstår kan de dock kräva behandling.

Tala med läkare om du (eller någon som tar detta läkemedel) visar tecken på psykiska problem. Det är särskilt viktigt om du är deprimerad eller har självmordstankar, samt när dosen sänks eller behandlingen upphör.

Barn och ungdomar

Hydrocortisone G.L. Pharma kan användas av barn och ungdomar, men det är viktigt att läkaren övervakar tillväxt och utveckling med jämna mellanrum under behandlingen.

Barn med medfödd binjurebarkshyperplasi som tar hydrokortison kan visa tecken på könsutveckling eller pubertet tidigare än förväntat. Läkaren kommer att följa upp din utveckling medan du tar Hydrocortisone G.L. Pharma.

Om hydrokortison ges till ett för tidigt fött barn kan det vara nödvändigt med övervakning av hjärtats funktion och struktur.

Äldre

Behandling av äldre patienter, särskilt långvarig sådan, ska planeras med de allvarliga konsekvenser i åtanke som vanliga biverkningar av kortikosteroider kan ge hos äldre. Detta gäller i synnerhet benskörhet, diabetes, högt blodtryck, mottaglighet för infektioner och förtunnad hud.

Andra läkemedel och Hydrocortisone G.L. Pharma

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. Detta inkluderar växtbaserade läkemedel. Detta beror på att Hydrocortisone G.L. Pharma kan påverka hur andra läkemedel fungerar. Det finns också andra läkemedel som kan påverka hur Hydrocortisone G.L. Pharma fungerar.

Läkaren kan behöva öka dosen av Hydrocortisone G.L. Pharma om du tar vissa läkemedel, inklusive:

- Läkemedel som används för att behandla epilepsi: fenytoin, karbamazepin och oxkarbazepin.
- Läkemedel som används för att behandla infektioner (antibiotika): rifampicin och rifabutin.
- Läkemedel som kallas barbiturater, som kan användas för att behandla krampanfall (inklusive fenobarbital och primidon).
- Läkemedel som används för att behandla humant immunbristvirus (HIV) och AIDS: efavirenz och nevirapin.
- Växtbaserade läkemedel som används för att behandla lätt nedstämdhet, t.ex. johannesört.

Läkaren kan behöva minska din dos av Hydrocortisone G.L. Pharma om du tar vissa läkemedel, inklusive:

- Läkemedel som används för att behandla svampsjukdomar: itrakonazol, posakonazol och vorikonazol.
- Läkemedel som används för att behandla infektioner (antibiotika): erytromycin och klaritromycin.
- Läkemedel som används för att behandla infektion av humant immunbristvirus (HIV) och AIDS: ritonavir.

Du ska också berätta för läkare eller apotekspersonal om du tar:

- blodförtunnande läkemedel, t.ex. warfarin
- vätskedrivande tabletter (diuretika)
- läkemedel mot smärta och inflammation som kallas icke-steroida antiinflammatoriska medel (NSAID), t.ex. ibuprofen, diklofenak eller naproxen
- acetylsalicylsyra (t.ex. Aspirin)
- läkemedel som används för att behandla diabetes
-

Hydrocortisone G.L. Pharma med mat och dryck

Viss mat och dryck kan påverka hur Hydrocortisone G.L. Pharma fungerar, och kan göra att läkaren behöver minska din dos. Dessa inkluderar:

- grapefruktjuice
- lakrits

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Du kan använda Hydrocortisone G.L. Pharma under graviditeten. Behandling av gravida med binjurebarkssvikt kommer sannolikt inte att leda till någon skadlig effekt på modern och/eller barnet. Övervakning av läkare under graviditet rekommenderas dock.

Du kan använda Hydrocortisone G.L. Pharma när du ammar. Små mängder hydrokortison kan passera över till bröstmjölken. De doser av hydrokortison som används för ersättningsbehandling kommer sannolikt inte att påverka barnet. Rådfråga läkare innan du tar dessa tabletter om du ammar eller avser att amma.

Körförmåga och användning av maskiner

Vissa biverkningar av Hydrocortisone G.L. Pharma kan påverka din förmåga att framföra fordon eller använda maskiner. Du måste ta hänsyn till att muskelsvaghet, synproblem eller humörförändringar (eufori, nedstämdhet) kan uppkomma när du framför fordon eller använder maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Hydrocortisone G.L. Pharma innehåller laktos

Hydrocortisone G.L. Pharma innehåller laktos som är en form av socker. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

3. Hur du tar Hydrocortisone G.L. Pharma

Ta detta läkemedel

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Du ska ta detta läkemedel via munnen. Hur mycket du ska ta varje dag beror på ditt tillstånd. Det antal tabletter du ska ta visas på läkemedlets etikett. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Vuxna

Rekommenderad dos är 15–30 mg dagligen fördelat på två till tre doser per dag. Läkaren vill eventuellt ordinera mer. Den exakta dosen beror på ditt tillstånd.

Användning hos barn och ungdomar

Läkaren fastställer rätt dos baserat på barnets vikt eller storlek (kroppsyta).

Hydrocortisone G.L. Pharma 10 mg tabletter kan delas i två lika stora doser. Det möjliggör en lägre dos med en halv tablett (5 mg).

Hydrocortisone G.L. Pharma 20 mg tabletter kan delas i två lika stora doser. Det möjliggör en lägre dos med en halv tablett (10 mg).

När en långvarig behandling avslutas, ska dosen trappas ned gradvist under en period på veckor eller månader beroende på dosering och hur länge behandlingen pågått (se nedan: "Om du tänker sluta ta eller om du nyligen har fått veta att du ska sluta ta Hydrocortisone G.L. Pharma").

Läkaren kommer att följa upp din dosering regelbundet.

Om du har tagit för stor mängd av Hydrocortisone G.L. Pharma

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning

Om du har glömt att ta Hydrocortisone G.L. Pharma

Om du har glömt ta en dos, ta den så snart som möjligt, om det inte snart är dags för nästa dos. Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du tänker sluta ta eller om du nyligen har fått veta att du ska sluta ta Hydrocortisone G.L. Pharma.

Det är farligt att minska dosen av Hydrocortisone G.L. Pharma för snabbt. Om du slutar ta Hydrocortisone G.L. Pharma kan det leda till att du får för lite steroidhormoner i kroppen. Det kan orsaka utsättningsymtom, t.ex.:

- smärtor i muskler eller leder
- feber
- allmänt obehag

Läkare eller apotekspersonal kommer att ge dig råd om hur du ska minska antalet tabletter som du tar, om du behöver göra det.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Förekomsten och allvarlighetsgraden av de biverkningar som orsakas av kortikosteroider är relaterade till dosen och hur länge behandlingen pågår.

Om du får reaktioner som svullnad eller andnöd efter att ha tagit Hydrocortisone G.L. Pharma ska du omedelbart söka vård och snarast möjligt informera din läkare, eftersom dessa symtom kan vara tecken på en allvarlig allergisk reaktion.

Ytterligare biverkningar har rapporterats för andra hydrokortisonläkemedel som används vid kortisolbrist. Frekvensen av dessa möjliga biverkningar är inte känd (förekommer hos ett okänt antal personer). Tala med läkare om du upplever någon av följande biverkningar:

- beteendeförändringar, inklusive:
 - förlorad verklighetsuppfattning (psykos) med upplevelser som inte är verkliga (hallucinationer) och förvirring (delirium)
 - överdriven upprymdhet och överaktivitet (mani)
 - intensiv känsla av lycka och upprymdhet (eufori)
- buksmärta (gastrit) eller illamående
- förändrade kaliumnivåer i blodet som leder till att kroppsvävnader eller kroppsvätskor blir basiska (hypokalemisk alkalos)
- Viktuppgång
- Förtjockning av hjärtmuskeln (hypertrofisk kardiomyopati) hos för tidigt födda barn.

Ytterligare biverkningar har rapporterats för andra hydrokortisonläkemedel. Dessa läkemedel har också givits för andra indikationer än ersättningsbehandling vid binjuresvikt, ofta i högre doser. Frekvensen av dessa möjliga biverkningar är inte känd (förekommer hos ett okänt antal personer). Tala med läkare om du upplever någon av följande biverkningar:

- större sannolikhet att få en infektion (tuberkulos, svamp- och virusinfektioner inklusive herpes)
- diabetes eller problem med blodsockernivåer (visas genom blodprover)
- ansamling av salt och vatten som leder till svullnad och ökat blodtryck samt låga kaliumnivåer i blodet (hypokalemi)
- humörförändringar, t.ex. överdriven upprymdhet eller förlorad verklighetsuppfattning
- sömnsvårigheter
- förhöjt tryck i ögonen (grön starr), grumling av ögats lins (grå starr)
- halsbränna och försämring av befintligt magsår
- försvagat skelett (det kan leda till benbrott)
- hudbristningar, blåmärken, acneliknande utslag, ökad hårväxt i ansiktet, långsam sårhäkning

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via:

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
Webbplats: www.lakemedelsverket.se.

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

5. Hur Hydrocortisone G.L. Pharma ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 30°C.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är hydrokortison.
Hydrocortisone G.L. Pharma 10 mg tablett: Varje tablett innehåller 10 mg hydrokortison
Hydrocortisone G.L. Pharma 20 mg tablett: Varje tablett innehåller 20 mg hydrokortison
- Övriga innehållsämnen är: laktosmonohydrat, majsstärkelse, povidon (K-30), vattenfri kolloidal kiseldioxid, magnesiumstearat

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Hydrocortisone G.L. Pharma 10 mg tablett:

Vit till benvita, ovala tabletter med avfasade kanter som är odragerade och präglade med "H" och "I", separerade med en brytskåra på ena sidan och en slät yta på den andra sidan.

Mått: cirka 8,5 mm x 5 mm

Tabletter kan delas i två lika stora doser.

Hydrocortisone G.L. Pharma 20 mg tabletter

Vit till benvita, ovala tabletter med avfasade kanter som är odragerade och präglade med "H" och "2", separerade med en brytskåra på ena sidan och en slät yta på den andra sidan.

Mått: cirka 10,8 mm x 7 mm

Tabletter kan delas i två lika stora doser.

Hydrocortisone G.L. Pharma 10 mg finns i PVC/aluminium blisterförpackningar med 30 eller 100 tabletter.

Hydrocortisone G.L. Pharma 20 mg finns i PVC/aluminium blisterförpackningar med 30 eller 100 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Innehavare av godkännande för försäljning

G.L. Pharma GmbH, Schlossplatz 1, 8502 Lannach, Österrike

Tillverkare

APL Swift Services (Malta) Limited, HF26, Hal Far Industrial Estate, Hal Far, Birzebbugia,
BBG 3000, Malta

Lokal representant

G.L. Pharma Nordic Aktiebolag, Övägen 1, 21647 Limhamn, Sverige

Denna bipacksedel ändrades senast 2025-11-18.