

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Herbacold, oral lösning

extrakt av röd solhatt, malabarnöt och rysk rot

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel . Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 10 dagar.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Herbacold är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Herbacold
3. Hur du tar Herbacold
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Herbacold ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Herbacold är och vad det används för

Herbacold oral lösning är ett traditionellt växtbaserat läkemedel använt för lindring av symtom vid förkylning såsom hosta och irritation i näsa, mun och svalg.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

Endast för korttidsbehandling. Används högst 10 dagar per behandlingstillfälle.

2. Vad du behöver veta innan du tar Herbacold

Ta inte Herbacold

- om du är allergisk (överkänslig) mot *Echinacea purpurea* (röd solhatt) eller mot andra korgblommiga växter (t ex gråbo, kamomill, prästkrage, maskros, malört).
- om du är allergisk (överkänslig) mot rysk rot eller malabarnöt eller mot något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

- Herbacold kan påverka immunförsvaret och bör därför inte användas tillsammans med andra läkemedel som påverkar immunförsvaret, såsom cytostatika och andra cellhämmande läkemedel. Du bör undvika att använda Herbacold om du har någon sjukdom som påverkar immunförsvaret, t ex någon autoimmun sjukdom såsom reumatoid artrit (RA), systemisk lupus erytematosus (SLE) och multipel skleros (MS), eller om du har tuberkulos, sarkoidos eller leukemi. Du bör inte heller använda Herbacold om du ska genomgå eller har genomgått organtransplantation.

- Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om dina symtom blir värre eller om du får hög feber.
- Det finns en möjlig risk för allvarliga överkänslighetsreaktioner (anafylaktiska reaktioner) hos atopiska patienter. Sluta ta Herbacold och kontakta omedelbart läkare om du får svullnad av ansiktet, tungan och/eller svalget, andnöd, svårigheter att svälja eller hudutslag. Denna typ av reaktioner kan kräva akut sjukhusvård.
- Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om symtomen kvarstår efter 10 dagars behandling.

Barn

Herbacold rekommenderas inte till barn under 12 år, eftersom erfarenheten är begränsad.

Andra läkemedel och Herbacold

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel är inte studerad.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit Herbacold.

Graviditet, amning och fertilitet

I brist på tillräckliga data bör Herbacold inte användas av gravida eller ammande kvinnor.

Läkemedlets eventuella inverkan på fertilitet har inte studerats.

Körförmåga och användning av maskiner

Herbacold har ingen eller försumbar effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Herbacold innehåller metylparahydroxibensoat, propylparahydroxibensoat och sorbitol

Lösningen innehåller metylparahydroxibensoat (E 218) och propylparahydroxibensoat (E 216) som kan ge allergisk reaktion (eventuellt fördröjd).

Lösningen innehåller 182 mg sorbitol (E 420) per ml.

Sorbitol kan ge obehag i mage/tarm och kan ha en mild laxerande effekt.

Sorbitol är en källa till fruktos. Om du (eller ditt barn) inte tål vissa sockerarter, eller om du (eller ditt barn) har diagnostiserats med arvetäritä fruktosintolerans, en sällsynt, ärtftlig sjukdom som gör att man inte kan bryta ner fruktos, kontakta läkare innan du använder detta läkemedel.

3. Hur du tar Herbacold

Använd alltid Herbacold exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare. Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Vuxna, äldre och ungdomar från 12 år: 15 ml 2 gånger dagligen.

Barn under 12 år:

Rekommenderas inte till barn under 12 år.

Behandlingstid:

Behandlingen bör starta så snart som möjligt när förkylningssymtomen uppträder.

Herbacold ska inte användas i längre perioder än 10 dagar per behandlingstillfälle.

Om du tagit för stor mängd av Herbacold

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

För produkter som innehåller *Echinacea* har enstaka fall av svåra överkänslighetsreaktioner såsom ansiktssvullnad, andnöd/andningsbesvär och blodtrycksfall rapporterats. Om du får sådana symtom, sluta genast att ta Herbacold och kontakta läkare. Det är inte känt hur vanliga de här biverkningarna är.

Övriga biverkningar inkluderar:

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):

- Överkänslighetsreaktioner i form av hudutslag inklusive nässelfeber och klåda.
- Hjärtklappning (takykardi)
- Mag-och tarmbesvär
- Sömnsvårigheter
- Irritabilitet
- Huvudvärk

Risken för allergiska reaktioner är högre hos atopiker.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till Läkemedelsverket (se adress nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se.

5. Hur Herbacold ska förvaras

Förvaras vid högst 25°C.

Öppnad flaska förvaras högst 4 månader i kylskåp (2°C-8°C).

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten efter Utg.dat.. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

De aktiva substanserna per ml är:

18 mg tjockt extrakt av *Echinacea purpurea* (L.) Moench (röd solhatt), rot, motsvarande 23-67 mg torkad rot. Extraktionsmedel: etanol 55 %

27 mg tjockt extrakt av *Justicia adhatoda* L. (malabarnöt), blad, motsvarande 46-70 mg torkat blad. Extraktionsmedel: vatten.

4,5 mg tjockt extrakt av *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. & Maxim.) Maxim. (rysk rot), rot, motsvarande 36-68 mg torkad rot. Extraktionsmedel: etanol 70 %

Övriga innehållsämnen är:

Vatten, sorbitol (E 420), lakritsrotextrakt, hustenkräuterarom, metylparahydroxibensoat, (E 218), ingefäraextrakt, pepparmyntolja, polysorbat 80, eukalyptusolja, propylparahydroxibensoat (E 216), natriumbensoat (E 211) och kaliumsorbat (E 202)

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Lösningen är mörkbrun med smak av lakrits.

Glasflaska innehållande 100, 200, 300 och 500 ml lösning. Med droppinsats, skruvlock och doseringsbägare.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av registrering för försäljning och tillverkare

Svenska Örtmedicinska Institutet AB

Kövlingevägen 21

312 50 Vallberga

Denna bipacksedel godkändes senast 2024-03-05.