

iBipacksedel: Information till användaren

Glucosamine Navamedic 625 mg tabletter

Glukosamin

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivningen i denna bipacksedel eller enligt anvisningarna från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 1 månad.

I denna bipacksedel finns information om:

1. Vad Glucosamine Navamedic är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Glucosamine Navamedic
3. Hur du tar Glucosamine Navamedic
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Glucosamine Navamedic ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Glucosamine Navamedic är och vad det används för

Glucosamine Navamedic tillhör gruppen icke steroida anti-inflammatoriska och anti-reumatiska läkemedel.

Glucosamine Navamedic används för att lindra symtomen vid lätt till måttlig knäledsartros.

Glukosamin som finns i Glucosamine Navamedic kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna bipacksedel. Fråga läkare, apotekspersonal eller annan hälsovårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du använder Glucosamine Navamedic

Ta inte Glucosamine Navamedic om du:

- är allergisk mot glukosamin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- är allergisk (överkänslig) mot skaldjur, eftersom glukosamin utvinns ur skaldjur.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Glucosamine Navamedic om du:

- lider av minskad glukostolerans. Tättare kontroller av din blodsockernivå kan vara nödvändiga i början av behandlingen med Glucosamine Navamedic.
- har en känd riskfaktor för kardiovaskulär hjärtsjukdom, eftersom en onormalt hög nivå av kolesterol i blodet har observerats hos ett fåtal patienter som behandlats med glukosamin
- lider av astma. När du startar behandlingen med Glucosamine Navamedic ska du vara medveten om att dina symtom eventuellt kan komma att förvärras.
- Glucosamine Navamedic ska inte användas av barn och ungdomar under 18 år.

Andra läkemedel och Glucosamine Navamedic

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Försiktighet bör iakttas om Glucosamine Navamedic måste kombineras med andra läkemedel, särskilt:

- Vissa typer av läkemedel som används för att förebygga blodproppar (t.ex. warfarin, dikumarol, fenprokumon, acenokumarol och fluindion). Effekten av dessa läkemedel kan förstärkas när de används tillsammans med glukosamin. Patienter som behandlas med blodförtunnande läkemedel kommer därför kontrolleras extra noga när glukosaminbehandling inleds eller avslutas.
- tetracyklin (antibakteriella läkemedel som används mot infektioner)

Vänligen kontakta din doktor för medicinsk rådgivning.

Glucosamine Navamedic med mat, dryck och alkohol

Tabletterna kan tas med eller utan måltid och skall sväljas tillsammans med vatten eller annan passande vätska.

Graviditet, amning och fertilitet

Glucosamine Navamedic skall inte användas under graviditet.

Användning av Glucosamine Navamedic under amning rekommenderas inte.

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar detta läkemedel.

Körförmåga och användning av maskiner

Inga studier på förmågan att köra bil eller använda maskiner har utförts. Om du känner dig yr eller trött av tabletterna bör du inte köra bil eller handha maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

3. Hur du tar Glucosamine Navamedic

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Dosering

Rekommenderad startdos är 2 tabletter (1250 mg glukosamin) 1 gång dagligen, tas via munnen.

Glukosamin skall inte användas för behandling av akuta smärtsymtom. Lindring av symtomen (särskilt smärtlindring) kan eventuellt uppkomma först efter flera veckors behandling och i vissa fall efter ännu längre tid. Glucosamine Navamedic bör inte användas under längre tid än 1 månad utan samråd med läkare.

Tabletterna ska tas via munnen (oral användning).

Tabletterna bör sväljas tillsammans med vatten eller annan passande vätska.

Om du har tagit för stor mängd av Glucosamine Navamedic

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning. Tecken och symtom på överdosering med glukosamin kan omfatta huvudvärk, yrsel,

förvirring, ledvärk, illamående, kräkningar, diarré eller förstoppning. Avbryt behandlingen vid tecken på överdosering.

Om du har glömt att ta Glucosamine Navamedic

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Om det snart är dags för nästa dos, hoppa över den glömda dosen och fortsätt ta Glucosamine Navamedic som planerat.

Om du slutar att ta Glucosamine Navamedic

Dina symtom kan återkomma.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sluta att ta Glucosamine Navamedic och kontakta omedelbart läkare om du får något av följande symtom (angioödem):

- svullnad av ansikte, tunga eller svalg
- svårigheter att svälja
- nässelutslag och andningssvårigheter

Följande har rapporterats:

Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 personer):

huvudvärk, trötthet, illamående, buksmärtor, symtom från övre mag-tarmkanalen, diarré och förstoppning.

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 personer):

hudutslag, klåda och rodnad.

Ingen känd frekvens (kan inte beräknas från tillgängliga data):

Nässelutslag, svullnad av bl.a. anklar, ben och fötter, yrsel, kräkningar samt försämrad kontroll av blodglukos hos patienter med diabetes. Förhöjda leverenzymvärden och gulsot.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet. Läkemedelsverket, Box 26, 751 03 Uppsala, www.lakemedelsverket.se

5. Hur Glucosamine Navamedic ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatumet som anges på blistret/kartongen efter Utg.dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 30°C.

Förvaras i originalförpackningen. Fuktkänsligt.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är glukosamin. Varje tablett innehåller 750 mg glukosamin hydroklorid motsvarande 625 mg glukosamin.
- Övriga innehållsämnen är mikrokristallin cellulosa, hydroxipropylcellulosa, lågsubstituerad hydroxipropylcellulosa (L-HPC) och magnesiumstearat

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Glucosamine Navamedic är en vit till svagt beige, oval tablett 10x 18,75 mm märkt "G" på ena sidan och med brytskåra på den andra sidan. Brytskåran är inte till för att dela tabletten i lika stora doser utan bara för att underlätta nedsväljning.

PVC/PVDC-aluminiumblistor förpackade i papperskartonger.
Förpackningsstorlekar om 20, 40, 60 eller 180 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Laboratoires Expanscience
1 place des Saisons
92048 Paris La Défense Cedex
Frankrike

Tillverkare

Haupt Pharma Wülfig GmbH, Bethelner Landstr. 18, 31028 Gronau, Tyskland

FAMAR ITALIA S.p.A., Via Zambelletti 25, 20021 Baranzate, Italien

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:

Tyskland	Glucosamin DoppelherzPharma 750 mg Tabletten
Sverige	Glucosamine Navamedic

Denna bipacksedel ändrades senast den 2024-10-15

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Läkemedelsverkets webbplats:
www.lakemedelsverket.se