

## BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

### Glucomed 625 mg tabletter

#### Glukosamin

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finner du information om:**

1. Vad Glucomed är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Glucomed
3. Hur du tar Glucomed
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Glucomed ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. vad Glucomed är och vad det används för**

Glucomed tillhör gruppen icke steroida anti-inflammatoriska och anti-reumatiska läkemedel. Glucomed används för att lindra symtomen vid lätt till måttlig knäledsartros.

Glukosamin som finns i Glucomed kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna bipacksedel.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Glucomed**

**Ta inte Glucomed om du:**

- är **allergisk** mot **glukosamin** eller **något annat innehållsämne** i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- är **allergisk** (överkänslig) mot **skaldjur**, eftersom glukosamin utvinns ur skaldjur.

**Varningar och försiktighet**

- Glukosamin skall inte användas för behandling av akuta smärtsymtom.

**Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Glucomed om du:**

- lider av **minskad glukostolerans**. Tättare kontroller av din blodsockernivå kan vara nödvändiga i början av behandlingen med Glucomed.
- har en känd riskfaktor för kardiovaskulär hjärtsjukdom, eftersom en onormalt hög nivå av kolesterol i blodet har observerats hos ett fåtal patienter som behandlats med glukosamin.
- lider av **astma**. När du startar behandlingen med Glucomed ska du vara medveten om att dina symtom eventuellt kan komma att förvärras.

## **Barn och ungdomar**

Glucomed ska inte användas av barn och ungdomar under 18 år.

## **Andra läkemedel och Glucomed**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel,

Försiktighet bör iakttas om Glucomed måste kombineras med andra läkemedel, särskilt:

- Vissa typer av läkemedel som används för att förebygga blodproppar (t.ex. warfarin, dikumarol, fenprokumon, acenokumarol och fluindion). Effekten av dessa läkemedel kan förstärkas när de används tillsammans med glukosamin. Patienter som behandlas med blodförtunnande läkemedel kommer därför kontrolleras extra noga när glukosaminbehandling inleds eller avslutas.
- tetracyklin (antibakteriella medel som används mot infektioner)

Vänligen kontakta din doktor för medicinsk rådgivning.

## **Graviditet, amning och fertilitet**

Glucomed skall inte användas under graviditet.

Användning av Glucomed under amning rekommenderas inte.

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du tar detta läkemedel.

## **Körförmåga och användning av maskiner**

Inga studier på förmågan att köra bil eller använda maskiner har utförts. Om du känner dig yr eller trött av tabletterna bör du inte köra bil eller handha maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

## **3. Hur du tar Glucomed**

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker

## **Dosering**

Rekommenderad startdos är 2 tabletter (1250 mg glukosamin) 1 gång dagligen, tas via munnen.

Lindring av symtomen (särskilt smärtlindring) kan eventuellt uppkomma först efter flera veckors behandling och i vissa fall efter ännu längre tid. Om ingen symtomlindring har erhållits efter 2-3 månader bör behandlingen med glukosamin utvärderas.

## *Personer med nedsatt njur- och / eller leverfunktion*

Eftersom inga studier utförts på patienter med nedsatt njur- och / eller leverfunktion kan inga dosrekommendationer ges.

Tabletterna ska tas via munnen (oral användning).

Tabletterna bör sväljas tillsammans med vatten eller annan passande vätska. Brytskåran är inte till för att dela tabletten i lika stora doser utan bara för att underlätta nedsväljning.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Glucomed**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning. Tecken och symtom på överdosering med glukosamin kan omfatta huvudvärk, yrsel, förvirring, ledvärk, illamående, kräkningar, diarré eller förstoppning. Avbryt behandlingen vid tecken på överdosering.

#### **Om du har glömt att ta Glucomed**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Om det snart är dags för nästa dos, hoppa över den glömda dosen och fortsätt ta Glucomed som planerat.

#### **Om du slutar att ta Glucomed**

Tala om för din läkare, en ändring av behandlingen av dina symtom kan krävas.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel kontakta läkare eller apotekspersonal.

### **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sluta att ta Glucomed och omedelbart ringa larmtjänster eller gå till sjukhuset om du får något av följande symtom (angioödem):

- svullnad av ansikte, tunga eller svalg
- svårigheter att svälja
- nässelutslag och andningssvårigheter

Följande har rapporterats:

#### **Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 personer ):**

huvudvärk, trötthet, illamående, buksmärtor, symtom från övre mag-tarmkanalen, diarré och förstoppning.

**Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 personer):** hudutslag, klåda och rodnad.

#### **Ingen känd frekvens (kan inte beräknas från tillgängliga data):**

snässelutslag, svullnad av bl.a. anklar, ben och fötter, yrsel, kräkningar samt försämrad kontroll av blodglukos hos patienter med diabetes, förhöjda leverenzymmer, gulsot.

#### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket Box 26 751 03 Uppsala [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

### **5. Hur Glucomed ska förvaras**

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Använd s före utgångsdatumet som anges på blistret/kartongen efter Utg.dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 30°C.

Förvaras i originalförpackningen. Fuktkänsligt.

Använd inte detta läkemedel om du upptäcker synliga försämringar.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är glukosamin. Varje tablett innehåller 750 mg glukosaminhydroklorid motsvarande 625 mg glukosamin.
- Övriga innehållsämnen är mikrokristallin cellulosa, hydroxipropylcellulosa, lågsubstituerad hydroxipropylcellulosa (L-HPC) och magnesiumstearat

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Glucomed är en vit till svagt beige, oval tablett 10 x 18,75 mm, märkt "G" på ena sidan och med brytskåra på den andra sidan. Brytskåran är inte till för att dela tabletten i lika stora doser utan bara för att underlätta nedsväljning.

PVC/PVDC-aluminiumblistor förpackade i papperskartonger.  
Förpackningsstorlekar om 20, 40, 60 eller 180 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

### **Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare:**

#### **Innehavare av godkännande för försäljning**

**Laboratoires Expanscience**

1 place des Saisons

92048 Paris La Défense Cedex

Frankrike

#### **Tillverkare**

**FAMAR ITALIA S.p.A.** Via Zambelletti 25, 20021 Baranzate, Italien

**HAUPT PHARMA Wülfig GmbH**, Bethelner Landstr. 18, 31028 Gronau, Tyskland

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:

|           |          |
|-----------|----------|
| Frankrike | Flexea   |
| Island    | Glucomed |
| Polen     | Flexove  |
| Portugal  | Glucomed |

|           |          |
|-----------|----------|
| Slovakien | Glucomed |
| Sverige   | Glucomed |
| Tjeckien  | Flexove  |

**Denna bipacksedel ändrades senast den 2024-06-24.**

Ytterligare information om detta läkemedel finns på  
<http://www.lakemedelsverket.se/LMF/Lakemedelsinformation>