

Bipacksedel: Information till användaren

Ginkgo biloba Efi, hårda kapslar (kapslar)

Extrakt från *Ginkgo biloba*

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller annan sjukvårdspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller annan sjukvårdspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information.
- Du bör tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Ginkgo biloba Efi är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Ginkgo biloba Efi
3. Hur du tar Ginkgo biloba Efi
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Ginkgo biloba Efi ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Ginkgo biloba Efi är och vad det används för

Traditionellt växtbaserat läkemedel för behandling av långvariga symtom hos äldre människor såsom minnesbesvär, svårigheter att koncentrera sig, yrsel, öronsusningar och trötthetskänsla, sedan läkare konstaterat att annan allvarlig sjukdom inte föreligger.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

2. Vad du behöver veta innan du tar Ginkgo biloba Efi

Ta inte Ginkgo biloba Efi

- om du är allergisk (överkänslig) mot ginkgo eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

- Om du använder läkemedel som påverkar blödningsbenägenheten (t ex antikoagulantia och acetylsalicylsyra), ska du rådgöra med din läkare före användning av Ginkgo biloba Efi.
- Du bör sluta att använda Ginkgo biloba Efi två veckor före planerad operation.
- Om du står på behandling med läkemedel mot epilepsi kan behandlingseffekten av denna medicin försämrats. Rådgör därför med din läkare före användning av Ginkgo biloba Efi.
- Om dina sjukdomssymtom förvärras ska du kontakta din läkare.

Andra läkemedel och Ginkgo biloba Efi

Om du behandlas med warfarin och påbörjar, avslutar eller ändrar behandling med Ginkgo biloba Efi bör effekten på warfarin kontrolleras. Försiktighet rekommenderas även vid kombination av Ginkgo biloba Efi och dabigatranetexilat.

Samtidig administrering av *Ginkgo biloba* och nifedipin ska ske med försiktighet, eftersom kombinationen kan ge yrsel och ökade besvär av värmevallningar.

Det är möjligt att effekten av p-piller kan minska vid samtidig användning av *Ginkgo biloba*.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel. Det är speciellt viktigt för dig som tar ett läkemedel där det är viktigt att du har en stabil halt i blodet.

Graviditet och amning

I brist på tillräckliga data bör *Ginkgo biloba Efi* inte användas av gravida eller ammande kvinnor.

Körförmåga och användning av maskiner

Ginkgo biloba Efi har ingen eller försumbar effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivningar av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Ginkgo biloba Efi innehåller glukos

Om du inte tål vissa sockerarter skall du tala med din läkare innan du använder detta läkemedel.

3. Hur du tar Ginkgo biloba Efi

Ta alltid *Ginkgo biloba Efi* exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel. Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos

Äldre: 1 kapsel 2 gånger dagligen.

Ginkgo biloba Efi ska inte användas av barn.

Om du har tagit för stor mängd av Ginkgo biloba Efi

Om du fått i dig för stor mängd av *Ginkgo biloba Efi* eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Ginkgo biloba Efi

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Ta nästa dos som vanligt.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan *Ginkgo biloba Efi* orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Ökad blödningstendens, hjärtklappning, oregelbundna hjärtslag, rastlöshet, sömnstörningar, huvudvärk, yrsel, mag-tarmbesvär som illamående, kräkningar och diarré, hudreaktioner som hudutslag, klåda och nässelutslag har rapporterats.

Om du får biverkningar, tala med läkare eller annan sjukvårdspersonal. Det gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information.

5. Hur Ginkgo biloba Efi ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25 °C.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter Utg.dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Det aktiva innehållsämnets i en kapsel är 59,4 mg extrakt från *Ginkgo biloba* L., blad (ginkgo), motsvarande:
13,8 – 16,9 mg flavonoider som flavonglykosider
1,75 – 2,13 mg ginkgolid A, B och C
1,63 – 2,00 mg bilobalid
Upp till 0,313 mikrogram ginkgosyror

Vid tillverkning av en kapsel används 3 gram torkade ginkgoblاد.

- Övriga innehållsämnen är: Mikrokristallin cellulosa, gelatin, talk, flytande spraytorkad glukos, kolloidal vattenfri kiseldioxid, magnesiumstearat.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Transparent gelatinkapsel (hård), ca 5 x 14 mm, med innehåll av ljusbrunt granulat.

Plastburk innehållande 60 eller 92 kapslar.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Jemo-pharm A/S
Hasselvej 1
4780 Stege, Danmark
Tel: +45 55 81 16 10

Lokal företrädare:
Efi AB
Box 1041
651 15 Karlstad
Tel: 054-68 82 00
Telefax: 054-85 46 16

Denna bipacksedel godkändes senast: 2012-04-19