

Bipacksedel: Information till användaren

Gink-Yo, filmdragerade tabletter (tabletter)

Extrakt från *Ginkgo biloba*

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller annan sjukvårdspersonal

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller annan sjukvårdspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information
- Du bör tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Gink-Yo är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Gink-Yo
3. Hur du använder Gink-Yo
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Gink-Yo ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Gink-Yo är och vad det används för

Traditionellt växtbaserat läkemedel för behandling av långvariga symtom hos äldre människor såsom minnesbesvär, svårigheter att koncentrera sig, öronsusningar, yrsel och trötthetskänsla, sedan läkare konstaterat att annan allvarlig sjukdom inte föreligger.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

2. Vad du behöver veta innan du använder Gink-Yo

Använd inte Gink-Yo

- om du är allergisk (överkänslig) mot *Ginkgo biloba* eller något av annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

- Om du använder läkemedel som påverkar blödningsbenägenheten (t ex antikoagulantia och acetylsalicylsyra) ska du råd göra med din läkare före användning av Gink-Yo.
- Du bör sluta att använda Gink-Yo två veckor före planerad operation.
- Om du står på behandling med läkemedel mot epilepsi kan behandlingseffekten av denna medicin försämrats. Råd gör därför med din läkare före användning av Gink-Yo.
- Om dina sjukdomssymtom förvärras ska du kontakta din läkare.

Andra läkemedel och Gink-Yo

Om du behandlas med warfarin och påbörjar, avslutar eller ändrar behandling med Gink-Yo bör effekten på warfarin kontrolleras. Försiktighet rekommenderas även vid kombination av Gink-Yo och dabigatranetexilat.

Samtidig administrering av *Ginkgo biloba* och nifedipin ska ske med försiktighet eftersom kombinationen kan ge yrsel och ökade besvär av värmevallningar.

Det är möjligt att effekten av p-piller kan minska vid samtidig användning av *Ginkgo biloba*.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit detta receptfria läkemedel. Det är speciellt viktigt för dig som tar ett läkemedel där det är viktigt att du har en stabil halt i blodet.

Graviditet och amning

Läkemedlets eventuella effekt på fertilitet har inte studerats.

I brist på tillräckliga data rekommenderas inte användning under graviditet eller amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Gink-Yo har ingen eller försumbar effekt på förmågan att framföra och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Gink-Yo innehåller laktosmonohydrat och glukos

Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

3. Hur du använder Gink-Yo

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel. Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos

Äldre: 1-2 tabletter 2 gånger dagligen.

Tabletterna tas med vätska i samband med måltid.

Det finns ingen relevant indikation för användning av Gink-Yo till barn.

Om du har tagit för stor mängd av Gink-Yo

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att använda Gink-Yo tabletter

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Gink-Yo orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. Ökad blödningstendens, hjärklappning, oregelbundna hjärtslag, rastlöshet, sömnstörningar,

huvudvärk, yrsel, mag-tarmbesvär som illamående, kräkningar och diarré, hudreaktioner som hudutslag, klåda och nässelutslag har rapporterats.

Om du får biverkningar, tala med läkare eller annan sjukvårdspersonal. Det gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information.

5. Hur Gink-Yo ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25°C.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen och blisterkartorna efter Utg.dat.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Det aktiva innehållsämnets i 1 filmdragerad tablett är: 50 mg extrakt från *Ginkgo biloba* L. blad (ginkgo) (LI1370 / 36GK60690), motsvarande:
 - 11,6 – 14,2 mg flavonoider som flavonglykosider
 - 1,5 – 1,8 mg ginkgolid A, B och C
 - 1,4 – 1,7 mg bilobalidOch inte mer än 0,26 mikrogram ginkgosyror.

Vid tillverkning av en tablett åtgår ca 2,5 g torkade ginkgoblاد.

- Övriga innehållsämnena är:
Laktosmonohydrat, mikrokristallin cellulosa, citronsyramonohydrat, talk, basisk butylerad metakrylatsampolymer, magnesiumstearat, kolloidal vattenfri kiseldioxid, flytande spraytorkad glukos, ricinolja, järnoxid (E172), sackarinnatrium, vanillin.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Gink-Yo tabletter är släta, runda, bikonvexa och brundragerade.

Gink-Yo finns i förpackningar med 30, 90 och 150 tabletter.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Cassella-med GmbH & Co. KG

Gereonsmuehlengasse 1

DE-50670 Köln

Tyskland

Tillverkare

Klosterfrau Berlin GmbH

Motzener Strasse 41

12277 Berlin

Tyskland

Denna bipacksedel godkändes senast: 2012-04-18