

Bipacksedel: Information till patienten

Giduxa mjuk kapsel

Extrakt från rot av djävulsklo

TRADITIONELLT VÄXTBASERAT LÄKEMEDEL

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du bör rådfråga läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 2 veckors behandling (lättare matsmältningsbesvär) eller 4 veckors behandling (lättare ledsmärta). Se avsnitt 3.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Giduxa är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Giduxa
3. Hur du tar Giduxa
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Giduxa ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Giduxa är och vad det används för

Giduxa är ett traditionellt växtbaserat läkemedel använt för att:

- lindra lättare ledsmärta
- lindra lättare matsmältningsbesvär (såsom uppblåsthet och gaser samt tillfällig aptitförlust)

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

Giduxa innehåller torrt extrakt från rot av djävulsklo.

2. Vad du behöver veta innan du tar Giduxa

Ta inte Giduxa:

- Om du är allergisk mot djävulsklo (även kallad harpagoört och *Harpagophytum*), jordnötter, soja eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- Om du har sår i magsäcken eller tarmarna.

Varningar och försiktighet

Rådgör med läkare innan du använder Giduxa, om du har:

- ledvärk tillsammans med ledsvullnad, rodnad eller feber;
- gallstensbesvär.

Om symtomen förvärras under användningen av detta läkemedel, bör du kontakta läkare.

Barn och ungdomar

Detta läkemedel rekommenderas inte till barn och ungdomar under 18 år på grund av otillräckligt informationsunderlag.

Andra läkemedel och Giduxa

Möjliga effekter av samtidigt intag av andra läkemedel har inte studerats.

Vid kontakt med läkare eller annan sjukvårdspersonal, kom ihåg att tala om att du tar eller nyligen har tagit Giduxa.

Giduxa med mat, dryck och alkohol

Det finns inga kända effekter av samtidigt intag av mat, dryck eller alkohol.

Graviditet, amning och fertilitet

I brist på tillräckligt informationsunderlag rekommenderas inte användning av Giduxa under graviditet och amning. Läkemedlets eventuella inverkan på fertilitet har inte studerats.

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att bli det, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Körförmåga och användning av maskiner

Giduxa har ingen eller försumbar effekt på förmågan att köra bil och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Giduxa innehåller sojaolja, lecitin (sojabönsfosfolipider), laktos och sorbitol

Använd inte det här läkemedlet om du är allergisk mot jordnötter eller soja. Detta läkemedel innehåller 27 mg sorbitol per kapsel. Om du inte tål vissa sockarter, rådfråga läkare innan du använder Giduxa.

3. Hur du tar Giduxa

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller annan sjukvårdspersonal. Rådfråga läkare, sjukvårds- eller apotekspersonal om du är osäker.

Vuxna:

Den rekommenderade dosen är 2 kapslar 2 gånger om dagen.

Daglig maxdos: 4 kapslar.

Svälj kapslarna tillsammans med ett glas vatten.

Kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal om symtomen kvarstår längre än 4 veckor vid användning av Giduxa för lindring av lättare ledsmärta eller längre än 2 veckor för lindring av lättare matsmältningsbesvär.

Om du har tagit för stor mängd av Giduxa

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Giduxa

Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos. Ta nästa dos som vanligt.

Om du slutar att ta Giduxa

Du kan när som helst sluta ta det här läkemedlet.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Följande biverkningar har rapporterats:

- Mage och tarm: diarré, illamående, kräkningar, buksmärta.
- Centrala nervsystemet: huvudvärk, yrsel.
- Allergiska reaktioner: utslag, nässelfeber, ansiktssvullnad.

Frekvensen av dessa biverkningar är inte känd.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till:

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

www.lakemedelsverket.se

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

5. Hur Giduxa ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen och blisterkartan efter "EXP". Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras vid högst 30°C.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är torrt extrakt från rot av djävulsklo.

Varje kapsel innehåller 225 mg extrakt (som torrt extrakt) från *Harpagophytum procumbens* DC. och/eller *Harpagophytum zeyheri* Decne. (djävulsklo), radix, motsvarande 990-1125 mg torkad rot av djävulsklo. Extraktionsmedel: etanol 60 % (v/v).

- Övriga innehållsämnen är: laktosmonohydrat, hydratiserad kolloidal kiseldioxid, raffinerad sojaolja, raffinerad kokosolja, fraktionerad palmkärnolja, gult vax, lecitin (sojabönsfosfolipider), mjölkfett, gelatin, glycerol, partiellt dehydratiserad flytande sorbitol (E420) och gul järnoxid (E172).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Ovala (15x10 mm), ljusbruna, mjuka kapslar. Kapselinnehållet är mörkbrunt.

Giduxa finns i förpackningar om 30, 60, 90 och 120 kapslar. Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av registrering för försäljning

Sana Pharma Medical AS

Philip Pedersens vei 20

1366 Lysaker

Norge

Tillverkare

Aenova S.R.L.

Str. Carol I nr. 1

RO-107180 Cornu

Rumänien

Denna bipacksedel ändrades senast: 2025-01-21