

Bipacksedel: Information till användaren

Fiberform Mix granulat till oral lösning i dospåse

kostfiber av veteskal (Testa Triticum Tricum)

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Fiberform Mix är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Fiberform Mix
3. Hur du använder Fiberform Mix
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Fiberform Mix ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Fiberform Mix är och vad det används för

Den aktiva substansen i Fiberform Mix är kostfiber av veteskal (Testa Triticum Tricum). Fiberform Mix är ett volymökande medel (bulkmedel) som normaliserar tarmfunktionen vid såväl hård som lös avföring. Kostfibrerna i Fiberform Mix binder vätska i tjocktarmen och ger tarminnehållet en ökad volym.

Fiberform Mix används för behandling av:

- förstoppning
- förstoppning i samband med "känslig" tjocktarm (colon irritabile, IBS), tarmfickor, sprickor i analöppningen och hemorroider

Fiberform Mix används också för att få mjuk avföring efter operation.

Det kan ta några dagar innan effekten märks. Full effekt uppnås först efter ca 1 vecka.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 14 dagar. Vid långvarig förstoppning eller andra mag-tarmbesvär, samt vid återkommande besvär bör läkare kontaktas.

2. Vad du behöver veta innan du använder Fiberform Mix

Använd inte Fiberform Mix

- om du är allergisk mot kostfiber av veteskal (den aktiva substansen i Fiberform Mix)

Varningar och försiktighet

Fiberform Mix är glutenfritt (innehåller mindre än 0,02 g gluten per 100 g konsumtionsfärdig vara). Personer med veteallergi kan reagera på Fiberform Mix.

Fiberform Mix innehåller natrium

Detta läkemedel innehåller 87 mg natrium (huvudingrediensen i koksalt/bordssalt) per dospåse. Detta motsvarar 4 % av högsta rekommenderat dagligt intag av natrium för vuxna.

Fiberform Mix med mat och dryck

Fiberform Mix kan tas med mat och dryck, se avsnitt 3.

Graviditet, amning och fertilitet

Inga kända risker.

Körförmåga och användning av maskiner

Inga effekter på förmågan att köra bil eller använda maskiner har observerats med Fiberform Mix.

3. Hur du använder Fiberform Mix

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonalen. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

Vuxna: 1 dospåse 3 gånger dagligen i minst 1 vecka. Därefter kan dosen vanligen gradvis minskas till 1-2 dospåsar per dag. En dos bör alltid intas på morgonen.

Användning för barn

Barn över från 2 år: ½ dospåse 2 gånger dagligen i minst 1 vecka. Därefter kan doseringen ofta minskas till 1 gång dagligen. En dos bör alltid intas på morgonen.

Används till barn under 2 år endast efter läkares anvisning.

Bruksanvisning

Fiberform Mix har smak av apelsin. Granulatet ska röras ut i ett glas vatten. Fiberform Mix gör mest nytta när det används i samband med måltiderna. Drick rikligt med vätska, minst ett glas extra, i samband med intag av Fiberform Mix. Fiberform Mix sväller utan att bilda gelé.

Om du har använt för stor mängd av Fiberform Mix

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att använda Fiberform Mix

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Vanliga (förekommer hos fler än 1 av 100 patienter): Ökad gasbildning, magkurr och uppkördhet. Dessa besvär försvinner som regel inom ett par veckor när tarmen har vant sig vid kostfibrerna.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt till

läkemedelsverket. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

www.lakemedelsverket
Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala

5. Hur Fiberform Mix ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter ”EXP”. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.
Tom förpackning källsorteras enligt lokala bestämmelser.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är kostfiber av veteskal (Testa Triticum Tricum). 1 dospåse innehåller 3,6 g granulat varav minst 80% kostfiber.
- *Övriga innehållsämnen:* karmellosnatrium, vattenfri citronsyra, natriumcitrat, apelsinarom, natriumcyklamat (sötningsmedel).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Ljusbrunt granulat i dospåse. 30 och 100 dospåsar i pappkartong. Kartongen är tillverkad av klorfri kartong och dospåsarna av klorfritt papper och aluminium.
Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Recipus Medical AB, Svärdvägen 23, 182 33 Danderyd.

Tillverkare

Meribel Pharma Höganäs AB
Sporthallsvägen 6
263 35 Höganäs

Denna bipacksedel ändrades senast 2025-07-07