

Bipacksedel: Information till användaren

Femimeno enterotabletter

Torrt extrakt av munkrabarber

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Femimeno är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Femimeno.
3. Hur du tar Femimeno
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Femimeno ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Femimeno är och vad det används för

Detta läkemedel innehåller torrt extrakt från rot av munkrabarber (*Rheum rhaponticum L.*).

Femimeno är ett växtbaserat läkemedel för lindring av klimakteriebesvär hos kvinnor, t.ex. värmevallningar och kraftiga svettningar.

Klimakteriet är den tid som markerar slutet på menstruationscyklerna. Klimakteriebesvär uppträder under övergångsperioden före och efter klimakteriet.

Tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 3 månader.

2. Vad du behöver veta innan du tar Femimeno.

Ta inte Femimeno om:

- du är allergisk mot munkrabarberrot eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- du är gravid, tror att du kan vara gravid eller ammar.
- du har oförklarlig vaginalblödning.
- du behandlas eller har behandlats för en känd eller misstänkt östrogenberoende tumör, eftersom det är okänt om munkrabarberrot påverkar tillväxten hos sådana tumörer.

Varningar och försiktighet

Vid menstruationsrubbingar eller återkommande menstruationsblödning samt vid ihållande, oförklarliga eller nytillkomna besvär, rådfråga din läkare. Dessa symtom kan vara tecken på sjukdomar som kräver medicinsk utredning.

Ta inte detta läkemedel tillsammans med östrogeninnehållande läkemedel (hormonella preventivmedel och hormonersättningsbehandling).

Barn och ungdomar

Detta läkemedel ska inte ges till barn och ungdomar.

Andra läkemedel och Femimeno

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta något annat läkemedel.

Inga interaktioner har hittills observerats när Femimeno tas tillsammans med andra läkemedel. Inga interaktionsstudier har utförts.

Om Femimeno tas samtidigt med läkemedel som binder magsyra (antacida) kan tablettens enterodrageringen lösas upp i förtid. Därför bör Femimeno och antacida tas med minst 1 timmes mellanrum.

Graviditet och amning

Ta inte detta läkemedel om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller ammar. Femimeno är endast avsett för kvinnor i klimakteriet.

Om du blir gravid ska du sluta ta Femimeno och kontakta din läkare.

Lämplig icke-hormonell preventivmetod (barriärmetoder såsom kondom) ska användas under användning av Femimeno. Användning av hormonella preventivmedel (såsom p-piller) rekommenderas inte.

Körförmåga och användning av maskiner

Detta läkemedel har ingen eller försumbar effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Femimeno innehåller laktos, sackaros och natrium

Femimeno innehåller laktos och sackaros. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol natrium (23 mg) per enterotablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

3. Hur du tar Femimeno

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Dosering för vuxna kvinnor

Rekommenderad dos är 1 enterotablett Femimeno en gång dagligen.

Administreringsätt

Femimeno ska sväljas hela med en tillräcklig mängd vätska (t.ex. ett glas vatten), helst vid samma tidpunkt varje dag. Ta enterotabletten minst en halvtimme före frukost eller 1-2 timmar före annan måltid.

Behandlingstid

Tala med läkare om dina symtom kvarstår eller har förvärrats efter 3 månader.

Femimeno ska inte tas längre än 6 månader utan medicinsk rådgivning.

Användning för barn och ungdomar

Detta läkemedel ska inte ges till barn och ungdomar.

Om du har tagit för stor mängd av Femimeno

Inga fall av överdosering har rapporterats.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du glömt att ta Femimeno

Om du glömt att ta Femimeno och det har gått mindre än 12 timmar sedan du normalt skulle ha tagit dosen, ta den glömda dosen så snart du kommer ihåg det. Om det har gått mer än 12 timmar sedan du skulle ha tagit Femimeno, ska du hoppa över den glömda dosen. Vänta tills det är dags för din nästa dos och ta den som vanligt. Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare)

- Allergiska reaktioner (överkänslighet) såsom
 - hudrodnad (erytem)
 - hudutslag
 - svullnad (även i ansiktet)
 - klåda

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
www.lakemedelsverket.se

5. Hur Femimeno ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på blistret och kartongen efter ”EXP”. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Förvaras vid högst 30 °C.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är:
Varje enterotablett innehåller 4 mg extrakt (som torrt, raffinerat extrakt) från rot av munkrabarber (*Rheum rhaponticum* L.), vilket motsvarar:
2,2-2,6 mg raponticin
1,0-1,5 mg desoxiraponticin
Extraktionsmedel: vattenlösning av kalciumoxid (kalciumoxid:vatten 1:38 (m/m)).
Vid tillverkning av en tablett åtgår 64-104 mg torkad rot av munkrabarber.
- Övriga innehållsämnen är kalciumkarbonat, karnaubavax, laktosmonohydrat, makrogol 6000, makrogol 35000, magnesiumstearat, metakrylsyra - metylmetakrylatsampolymer (1:1), mikrokristallin cellulosa, natriumlaurilsulfat, povidon K 25, povidon K 90, sackaros, talk, trietylcitrat.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Femimeno är en vit, rund, luktlös tablett med en jämn, glansig yta. Läkemedlet tillhandahålls i blisterförpackningar (av PVC/PVDC//Al) med 30, 50, 60, 90 och 100 enterotabletter i en kartong med bipacksedel.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Dr. Loges + Co. GmbH
Schuetzenstrasse 5
Winsen (luhe)
Lower Saxony 21423
Tyskland

Denna bipacksedel ändrades senast

2026-07-21