

Bipacksedel: Information till användaren

Exemestan Abacus Medicine 25 mg filmdragerade tabletter

exemestan

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Exemestan Abacus Medicine är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Exemestan Abacus Medicine
3. Hur du använder Exemestan Abacus Medicine
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Exemestan Abacus Medicine ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Exemestan Abacus Medicine är och vad det används för

Exemestan tillhör en grupp av mediciner som kallas aromatas-hämmare. Dessa läkemedel påverkar en substans som kallas aromatas, vilket är nödvändigt för att bilda kvinnliga könshormoner, östrogener, särskilt hos kvinnor som har passerat övergångsåldern. Minskning av östrogenhalterna i kroppen är ett sätt att behandla hormonberoende bröstcancer.

Exemestan Abacus Medicine används för att behandla tidig hormonberoende bröstcancer hos kvinnor som har passerat övergångsåldern, efter avslutad 2–3 års behandling med tamoxifen. Exemestan Abacus Medicine används även för att behandla avancerad bröstcancer hos kvinnor som har passerat övergångsåldern, när annan behandling med hormonläkemedel inte har fungerat tillfredställande.

Exemestan som finns i Exemestan Abacus Medicine kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du använder Exemestan Abacus Medicine

Använd inte Exemestan Abacus Medicine:

- om du allergisk mot eller tidigare har haft en allergisk reaktion mot exemestan eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du inte har passerat övergångsåldern, dvs. om du fortfarande får menstruation.
- om du är gravid eller planerar att bli gravid eller ammar.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder Exemestan Abacus Medicine.

- Din läkare kan vilja ta ett blodprov för att säkerställa att du passerat övergångsåldern innan du behandlas med Exemestan Abacus Medicine.
- Rutinkontroll av D-vitaminnivån kommer också att ske före behandling eftersom nivån kan vara mycket låg vid tidiga stadier av bröstcancer. Du får tillskott av D-vitamin om nivån är under det normala.
- Innan du börjar använda Exemestan Abacus Medicine, tala om för din läkare om du har lever- eller njurproblem.
- Tala om för din läkare om du befinner dig i eller tidigare befunnit dig i tillstånd som påverkar styrkan hos benstommen. Din läkare kan vilja mäta bentätheten före och under behandling med Exemestan Abacus Medicine. Detta beroende på att läkemedel av denna typ sänker nivåerna av kvinnliga hormoner som kan förorsaka minskad mineralhalt i benstommen, som i sin tur kan leda till sämre benstyrka.

Andra läkemedel och Exemestan Abacus Medicine

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel, även receptfria sådana.

Exemestan Abacus Medicine ska inte ges samtidigt som hormonersättningsterapi (HRT).

Följande läkemedel måste användas med försiktighet tillsammans med Exemestan Abacus Medicine. Tala om för din läkare om du tar:

- rifampicin (antibiotikum)
- karbamazepin eller fenytoin (läkemedel mot krampanfall för behandling av epilepsi)
- naturläkemedlet johannesört (*Hypericum perforatum*) eller medel som innehåller detta.

Graviditet och amning

Du ska inte använda Exemestan Abacus Medicine om du är gravid eller om du ammar. Tala om för din läkare om du är eller tror att du är gravid.

Diskutera användning av lämpligt preventivmedel med din läkare om det är möjligt att du kan bli gravid.

Körförmåga och användning av maskiner

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Om du känner dig dåsig, yr eller svag när du tar Exemestan Abacus Medicine, ska du inte köra bil eller hantera maskiner.

Exemestan tabletter innehåller natrium

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

3. Hur du använder Exemestan Abacus Medicine

Vuxna och äldre patienter

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare om du är osäker. Exemestan

Abacus Medicine tabletterna ska tas via munnen efter måltid vid ungefär samma tid varje dag.

Läkaren berättar hur du ska ta Exemestan Abacus Medicine och hur länge.

Rekommenderad dos är en tablett på 25 mg dagligen.

Om du behöver sjukhusvård medan du tar Exemestan Abacus Medicine, tala om för sjukvårdspersonalen vilka läkemedel du tar.

Användning för barn

Exemestan Abacus Medicine ska inte ges till barn.

Om du har tagit för stor mängd av Exemestan Abacus Medicine

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Exemestan Abacus Medicine

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du glömmar att ta din tablett, ta den så fort du kommer ihåg det. Om det snart är dags att ta nästa tablett, ta den i vanlig tid.

Om du slutar att ta Exemestan Abacus Medicine

Sluta inte att ta tabletterna även om du känner dig bra, om inte läkaren har anvisat detta.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Exemestan Abacus Medicine tolereras väl och de biverkningar som observerats hos patienter som har behandlats med Exemestan Abacus Medicine är huvudsakligen lätta eller mindre allvarliga. De flesta biverkningarna har ett samband med östrogenbrist (t.ex. blodvallningar).

Överkänslighet, leverinflammation (hepatit) och inflammation i gallgångarna i levern som leder till gulfärgad hud (kolestatisk hepatit) kan uppstå. Symtomen inkluderar allmän sjukdomskänsla, illamående, gulsot (gulfärgad hud och ögon), klåda, smärta till höger i buken och aptitlöshet. Kontakta omedelbart läkare för råd om du tror att du har något av dessa symtom.

Mycket vanliga: kan förekomma hos fler än 1 av 10 användare

- Depression
- Sömnsvårigheter
- Huvudvärk
- Blodvallningar
- Yrsel
- Illamående
- Ökad svettning
- Muskel- och ledvärk (inklusive artros, ryggvärk, artrit och stelhet i lederna)
- Trötthet
- Minskat antal vita blodkroppar
- Buksmärta
- Förhöjda leverenzym
- Ökad nedbrytning av hemoglobin i blodet
- Förhöjd halt av ett enzym i blodet på grund av leverskada
- Smärta

Vanliga: kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare

- Aptitlöshet
- Karpaltunnelsyndrom (stickningar och domningar i hela handen utom i lillfingret) eller stickningar i huden
- Kräkningar, förstoppning, matsmältningsproblem, diarre
- Hårfall
- Hudutslag, nässelutslag och klåda
- Försämrade styrka hos skelettet (benskörhet), som ibland kan leda till frakturer (brott och sprickor)
- Svullna händer och fötter
- Minskat antal blodplättar
- Kraftlöshet

Mindre vanliga: kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare

- Överkänslighet

Sällsynta: kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare

- Utbrott av små blåsor på ett hudområde med utslag
- Dåsighet
- Leverinflammation
- Inflammation i gallgångarna i levern som leder till guldfärgad hud

Har rapporterats: förekommer hos ett okänt antal användare

- Låga halter av vissa vita blodkroppar

Förändringar av antalet av vissa blodkroppar (lymfocyter) och blodplättar som cirkulerar i blodet, särskilt hos patienter med befintlig lymfopeni (minskat antal lymfocyter i blodet) kan också ses.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via:

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: www.lakemedelsverket.se

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

5. Hur Exemestan Abacus Medicine ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges efter utgångsdatum på kartongen och blisterkartan efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

Den aktiva substansen är exemestan. En filmdragerad tablett innehåller 25 mg exemestan.

Övriga innehållsämnen är:

Kärna: Mannitol, mikrokristallin cellulosa, krosprovidon, natriumstärkelseglykolat (typ A), hypromellos E5, polysorbat 80, kolloidal vattenfri kiseldioxid, magnesiumstearat

Filmdragering: Hypromellos 6 cp (E464), titandioxid (E171), makrogol 400

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Exemestan Abacus Medicine är en vit till benvit, rund, kupad filmdragerad tablett märkt med E25 på ena sidan och omärkt på den andra sidan.

Exemestan Abacus Medicine finns i vita ogenomskinliga blisterförpackningar (PVC/PVdC-aluminium) på 100 tabletter.

Parallellimportör, Ompackare och Tillverkare

Parallellimportör:

Abacus Medicine A/S, Köpenhamn, Danmark

Tel: +45 70 22 02 12

e-mail: kundeservice@abacusmedicine.com

Ompackare:

Abacus Medicine B. V., Alkmaar, Nederländerna

Tillverkare:

Accord Healthcare-koncernen

Denna bipacksedel ändrades senast 2026-06-30