Bipacksedel: Information till användaren

E-vimin 100 mg mjuk kapsel

dl-alfa-tokoferylacetat

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.
Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.
- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad E-vimin är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar E-vimin
3. Hur du tar E-vimin
4. Eventuella biverkningar
5. Hur E-vimin ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad E-vimin är och vad det används för

E-vimin används vid brist på vitamin E. Brist på vitamin E kan till exempel bero på att upptaget av näringsämnen i tarmen inte är tillräckligt (malabsorption).

Vitamin E är en antioxidant som skyddar cellernas membran.
I E-vimin har vitamin E överförts från en fettlöslig till en vattenlöslig form. På så sätt fås ett bra upptag av vitaminet i kroppen.

2. Vad du behöver veta innan du tar E-vimin

Ta inte E-vimin
- om du är allergisk mot dl-alfa-tokoferylacetat (vitamin E) eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet
Rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du börjar ta E-vimin.
- Ta inte högre doser än rekommenderat.
- Om du har vitamin K-brist kan E-vimin påverka koagulationen.

Andra läkemedel och E-vimin
Tala om för din läkare om du tar

- orala antikoagulerande medel (blodförtunnande läkemedel) som tillhör klassen vitamin K-antagonister, såsom acenokumarol, warfarin, dikumarol och fenprokumon, eftersom vitamin E ökar deras effekt.

Graviditet och amning
Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Inga kända risker vid användning under graviditet.

Vitamin E passerar över i modersmjölk, men påverkar troligen inte barn som ammas. Tala ändå med läkare vid mer än tillfällig användning av E-vimin under amning.

Körförmåga och användning av maskiner
Ingen känd påverkan av förmågan att köra bil eller utföra precisionsarbete.

3. Hur du tar E-vimin

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Doseringsanvisning
Vanlig dos för vuxna är 1 kapsel 1-3 gånger dagligen.
Läkare kan ha föreskrivit annan dos.
Kapslarna bör sväljas hela.

Om du har tagit för stor mängd av E-vimin
Om du har tagit för mycket E-vimin kan du få koagulationsproblem eller till och med blödningar. Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta alltid läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

4. Eventuella biverkningar

Rapportering av biverkningar
Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket
Box 26
751 03 Uppsala
Webbplats: www.lakemedelsverket.se

5. Hur E-vimin ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.
Används före utgångsdatum som anges på förpackningen.
Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration
Den aktiva substansen är: l-alfa-tokoferylacetat (vitamin E). 1 kapsel innehåller 100 mg.
Övriga innehållsämnen: gelatin, glycerol, makrogol, polysorbat.

Innehavare av godkännande för försäljning
Viatris AB, Box 23033, 104 35 Stockholm, Tel: 08-630 19 00

Tillverkare
Catalent Germany Eberbach GmbH, Gammelsbacher Str.2, 69412 Eberbach, Tyskland

Denna bipacksedel ändrades senast
2026-09-14