

BIPACKSEDEL

Bipacksedel: Information till patienten

Cyanocobalamin Farmacia 1 mg filmdragerade tabletter

cyanokobalamin (vitamin B₁₂)

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Cyanocobalamin Farmacia är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Cyanocobalamin Farmacia
3. Hur du tar Cyanocobalamin Farmacia
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Cyanocobalamin Farmacia ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Cyanocobalamin Farmacia är och vad det används för

Cyanocobalamin Farmacia innehåller den aktiva substansen cyanokobalamin, vitamin B₁₂. Detta är ett livsviktigt vitamin som bl.a. behövs för normal blodbildning och nervsystemets normala funktion.

Cyanocobalamin Farmacia ges vid brist på vitamin B₁₂ eller när det finns risk för att vitamin B₁₂-brist ska uppstå. Vitamin B₁₂-brist kan t.ex. utvecklas om vitaminet inte kan tas upp av kroppen normalt från födan. Detta kan bero på en mag – eller tarmsjukdom men kan också bli följden av t ex en magsårsoperation eller annan tarmoperation. Vitamin B₁₂-brist kan också uppstå om man under längre tid tar vissa läkemedel som används vid inflammationer i magtarmkanalen.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre.

Cyanokobalamin som finns i Cyanocobalamin Farmacia kan också vara godkänd för att behandla andra tillstånd som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du tar Cyanocobalamin Farmacia

Ta inte Cyanocobalamin Farmacia:

- om du är allergisk mot cyanokobalamin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Varningar och försiktighet

Tala med din läkare eller apotekspersonal innan du tar Cyanocobalamin Farmacia.

I början av behandlingen bör en läkare göra en utredning för att klargöra den bakomliggande orsaken till din brist, bland annat genom att kontrollera din mag-tarmfunktion. Läkaren kommer att avgöra om du får i dig tillräckligt med vitamin B₁₂ från mat eller inte och om oralt tillskott med Cyanocobalamin Farmacia är nödvändigt.

Baserat på hur allvarligt ditt tillstånd är, kommer din läkare att följa upp ditt svar på läkemedlet under de första månaderna av behandlingen med blodprov. Du ska följa behandlingsplanen noggrant. Behandlingen kan vara livslång beroende på orsaken till ditt tillstånd.

Om du har allvarligt nedsatt njurfunktion kan dosen av Cyanocobalamin Farmacia behöva justeras.

Om du också har brist på folsyra kan detta minska ditt svar på behandlingen. I detta fall måste användningen av Cyanocobalamin Farmacia åtföljas av behandling av din folsyrabrist.

Andra läkemedel och Cyanocobalamin Farmacia

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel.

Upptaget av vitamin B₁₂ kan påverkas av:

- oala preventivmedel
- aminoglykosider (antibiotika)
- aminosalicylsyra (antibiotika)
- antiepileptika (läkemedel som används för att behandla epilepsi)
- biguanider (läkemedel som används för att behandla diabetes)
- kloramfenikol (antibiotika)
- kolestyramin (läkemedel som används för att minska mängden kolesterol (fett) i blodet)
- kaliumsalter (används för att korrigera kaliumbrist)
- metyldopa (läkemedel som används för att behandla högt blodtryck)
- magsyrehämmande substanser (exempelvis omeprazol och cimetidin)

Graviditet och amning

Det finns inga kända risker vid användning av vitamin B₁₂ under graviditet.

Läkemedlet passerar över i modersmjölk, men inga effekter på ammade barnet är förväntade om du använder rekommenderad dos av läkemedlet.

Körförmåga och användning av maskiner

Cyanocobalamin Farmacia har ingen påverkan på förmågan att framföra fordon eller använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

3. Hur du tar Cyanocobalamin Farmacia

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Rådfråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du är osäker.

Dosen bör bestämmas av läkare, som anpassar den individuellt för dig.

Rekommenderad underhållsdos för vuxna är: 1 tablett dagligen. I början av behandlingen ordineras ofta högre dos som sedan sänks till underhållsdosen.

Tabletten bör helst tas på fastande mage. Tabletten kan sväljas hel, delas eller krossas.

Om du har använt för stor mängd av Cyanocobalamin Farmacia

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning

Om du har glömt att ta Cyanocobalamin Farmacia

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

Om du slutar att ta Cyanocobalamin Farmacia

Behandling med vitamin B₁₂ måste pågå livet ut, om den är en följd av ett kroniskt dåligt upptag från tarmen. Det är viktigt att du inte slutar ta tabletterna, även om du känner sig frisk. Så småningom utvecklas annars B₁₂-brist igen.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Sluta att ta Cyanocobalamin Farmacia och kontakta omedelbar läkare om du får något av följande symtom på angioödem:

- svullnad av ansikte, tunga eller svalg
- svårigheter att svälja
- nässelutslag och andningssvårigheter.

Dessa biverkningar är sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare).

Följande biverkningar har också rapporterats i samband med Cyanocobalamin Farmacia:

Sällsynta biverkningar (kan förekomma hos upp till 1 av 1 000 användare)

- allergiska reaktioner, inklusive klåda och svullnad
- feber
- utslag
- nässelfeber

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

www.lakemedelsverket.se

5. Hur Cyanocobalamin Farmacia ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras i originalförpackningen. Fuktkänsligt.

Förvaras vid högst 30°C.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter Utg.dat.. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är cyanokobalamin (vitamin B₁₂). 1 tablett innehåller 1 mg cyanokobalamin.
- Övriga innehållsämnen är: mannitol, pregelatiniserad stärkelse, mikrokristallin cellulosa, magnesiumstearat, stearinsyra, hypromellos, makrogol, titandioxid (färgämne E 171).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Cyanocobalamin Farmacia är en rund, bikonvex, benvit till ljusrosa tablett med en diameter på 8 mm.

Plastburk med plastlock och plasttätning innehållande 105 tabletter.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Farmacia Nordic AB
Ekonomivägen 5
436 33 Askim

Tillverkare

Pharmadox Healthcare Ltd.
KW20A Kordin Industrial Park
Paola, PLA 3000
Malta

Denna bipacksedel ändrades senast 2026-02-03

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Läkemedelsverkets webbplats
www.lakemedelsverket.se