

Bipacksedel: Information till patienten

Calcomben 500 mg/400 IE tuggtabletter

Calcomben 500 mg/800 IE tuggtabletter

Calcomben 1000 mg/800 IE tuggtabletter

kalcium/kolekalciferol (vitamin D₃)

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Calcomben är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Calcomben
3. Hur du tar Calcomben
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Calcomben ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Calcomben är och vad det används för

Calcomben används för att förebygga och behandla brist på kalcium och vitamin D₃ hos äldre, samt som tilläggsbehandling vid benskörhet (osteoporos) vid misstänkt risk för kalcium- och vitamin D₃-brist.

Calcomben innehåller kalcium och vitamin D₃ vilka båda är viktiga ämnen för nybildning av ben. Vitamin D₃ reglerar upptag och omsättning av kalcium samt inlagring av kalcium i skelettet.

Kalcium/vitamin D₃ som finns i Calcomben kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du tar Calcomben

Ta inte Calcomben:

- om du är allergisk mot kalcium, kolekalciferol (vitamin D₃) eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du har ökad mängd kalcium i blodet (hyperkalcemi) eller i urinen (hyperkalciuri).
- om du har ett överskott av vitamin D i blodet (hypervitaminos D).
- om du har njursten (nephrolitiasis).
- om du har kraftigt nedsatt njurfunktion eller njursvikt.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Calcomben:

- om du lider av sarkoidos (en speciell typ av bindvävssjukdom som bl.a. drabbar lungor, hud och leder).
- om du tar andra läkemedel som innehåller vitamin D eller kalcium.

- om du har nedsatt njurfunktion eller har stor tendens att få njursten.
- om du plötsligt blir sängliggande eller stillasittande under en längre tid.

Barn och ungdomar

Kollopan är inte avsett för användning hos barn.

Andra läkemedel och Calcomben

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Behandlingseffekten kan påverkas om detta läkemedel tas samtidigt med vissa andra läkemedel mot:

- högt blodtryck (tiaziddiuretika)
- hjärtproblem (hjärtglykosider som t.ex. digoxin)
- höga blodfetter (kolestyramin)
- förstoppning (laxermedel som t.ex. flytande paraffin)
- epilepsi (fenytoin eller barbiturater)
- inflammatoriska tillstånd/nedsatt immunitet (kortison).

Om du tar något av de läkemedel som anges ovan, se till att din läkare vet om det. Din dosering kan behöva justeras.

Om du samtidigt tar vissa läkemedel mot:

- infektioner (tetracykliner eller kinoloner), ska du ta dessa två timmar före eller sex timmar efter intaget av Calcomben.
- brist på sköldkörtelhormon (levotyroxin), ska intaget ske med minst fyra timmars mellanrum.
- benskörhet (bisfosfonater), ska du ta dessa minst tre timmar innan du tar Calcomben.
- karies (natriumfluorid), ska du ta dessa preparat minst tre timmar innan Calcomben.

Kalciumsalter kan minska upptaget av järn, zink och strontiumranelat. Därför skall läkemedel som innehåller järn, zink eller strontiumranelat tas minst två timmar före eller efter Calcomben.

Orlistat (används för behandling av fetma) kan påverka upptaget av fettlösliga vitaminer, t.ex. vitamin D₃.

Calcomben med mat och dryck

Calcomben kan tas med eller utan mat och dryck.

Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Calcomben kan användas under graviditet vid konstaterad brist på kalcium och vitamin D₃. Under graviditet ska den maximala dygnsdosen ska inte överstiga 2500 mg kalcium och 4000 IE vitamin D₃.

Kalcium och vitamin D₃ passerar över i bröstmjolk och överdosering måste undvikas hos spädbarnet. Ett beslut måste fattas om man ska avbryta amningen eller avbryta behandling med Calcomben eller justera behandlingen efter att man tagit hänsyn till fördelen med amning för barnet och nyttan med behandling för kvinnan.

Körförmåga och användning av maskiner

Calcomben har inga kända effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Calcomben innehåller sackaros

En tablett innehåller 0,7 mg sackaros (500 mg/400 IE) eller 1,4 mg sackaros (500 mg/800 IE och 1000 mg/800 IE). Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

Calcomben innehåller natrium

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol (23 mg) natrium per tablett, d.v.s. är näst intill "natriumfritt".

3. Hur du tar Calcomben

Ta alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

Calcomben 500 mg/400 IE tablett: 2 tabletter dagligen
eller

Calcomben 500 mg/800 IE tablett: 1 tablett dagligen
eller

Calcomben 1000 mg/800 IE tablett: 1 tablett dagligen

Tabletten ska tuggas, och får inte sväljas hel.

Om du har tagit för stor mängd av Calcomben

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Sluta att ta Calcomben och kontakta omedelbart läkare om du får något av följande symtom på en överkänslighetsreaktion såsom angioödem och struphuvudödem:

- Svullnad av ansikte, tunga eller svalg
- Svårigheter att svälja
- Nässelutslag och andningssvårigheter

Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare).

Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):

Ökad mängd kalcium i blodet (hyperkalcemi) eller i urinen (hyperkalciuri).

Sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 1000 användare):

Förstopning, gasbildning, illamående, buksmärtor, diarré, klåda, utslag och nässelutslag (urtikaria).

Mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 användare):

Mjölk-alkalisyndrom (kallas också Burnetts syndrom), vars symtom är tätt behov att urinera, huvudvärk, aptitlöshet, illamående eller kräkningar, ovanlig trötthet eller svaghet samt ökad kalciummängd i blodet vilket kan leda till njursvikt. Mjölk-alkalisyndrom förekommer vanligen endast hos patienter som har intagit stora mängder av kalcium.

Patienter med nedsatt njurfunktion

Patienter med nedsatt njurfunktion löper risk för höga värden fosfat i blodet, bildande av njursten och förkalkning av njurarna.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

www.lakemedelsverket.se

5. Hur Calcomben ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

De aktiva substanserna i en tablett är:

- Kalciumkarbonat motsvarande 500 mg kalcium
- Kolekalciferol 10 mikrogram motsvarande 400 IE vitamin D₃.

Eller

- Kalciumkarbonat motsvarande 500 mg kalcium
- Kolekalciferol 20 mikrogram motsvarande 800 IE vitamin D₃.

Eller

- Kalciumkarbonat motsvarande 1000 mg kalcium
- Kolekalciferol 20 mikrogram motsvarande 800 IE vitamin D₃.

Övriga innehållsämne är xylitol (E967), sackaros, medellångkedjiga triglycerider, kolloidal kiseldioxid, all-rac-alfa-tokoferol, modifierad stärkelse, sukralos (E955), povidon, citronsyra, natriumaskorbat, kroskarmellosnatrium, smakämne (citron) och magnesiumstearat. Se även avsnitt 2 "Calcomben innehåller sackaros" och "Calcomben innehåller natrium"

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Calcomben 500 mg/400 IE är vita till benvita, runda, tuggetabletter, präglade med E4 på ena sidan.

Calcomben 500 mg/800 IE är vita till benvita, runda, tuggetabletter, präglade med E5 på ena sidan.

Calcomben 1000 mg/800 IE är vita till benvita, runda, tuggetabletter.

Förpackningsstorlekar:

Calcomben 500 mg/400 IE: 60, 90, 100, 120, 180 och 200 tabletter i plastburkar av polyeten.

Calcomben 500 mg/800 IE och Calcomben 1000 mg/800 IE: 30, 60, 90 and 100 tabletter i plastburkar av polyeten.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

EQL Pharma AB
Stortorget 1
222 23 Lund
Sverige

Denna bipacksedel ändrades senast 2026-06-04.

Övriga informationskällor

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Läkemedelsverkets webbplats
<http://www.lakemedelsverket.se>.