

Bipacksedel: Information till användaren

Abdomin Citrus pulver till oral lösning, dospåse

makrogol 3350, natriumklorid, natriumvätekarbonat, kaliumklorid

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 14 dagar.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Abdomin Citrus är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Abdomin Citrus
3. Hur du tar Abdomin Citrus
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Abdomin Citrus ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Abdomin Citrus är och vad det används för

Namnet på detta läkemedel är Abdomin Citrus.

- Det är ett laxermedel för tillfällig behandling av förstoppning hos vuxna, ungdomar samt äldre. Det rekommenderas ej för barn under 12 år.
- Abdomin Citrus hjälper dig att få en behaglig tarmfunktion även om du har varit förstoppad under en längre tid. Abdomin Citrus kan även, efter ordination av läkare, användas vid långtidsbehandling och vid mycket svår förstoppning, så kallat fekalom.

Makrogol 3350, natriumklorid, natriumvätekarbonat och kaliumklorid som finns i Abdomin Citrus kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apoteks- eller annan hälso- och sjukvårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

2. Vad du behöver veta innan du tar Abdomin Citrus

Ta inte Abdomin Citrus om du

- är allergisk mot makrogol 3350, natriumklorid, natriumvätekarbonat, kaliumklorid eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- har ett stopp i tarmen (tarmförträngning, paralysering av tarmen (ileus))
- har sår i tarmväggen
- har svåra inflammatoriska tarmsjukdomar som t ex ulcerös colit, Crohn's sjukdom, eller toxisk megakolon.

Varningar och försiktighet

När du tar Abdomin Citrus ska du fortsätta att dricka mycket vätska. Vätskan i Abdomin Citrus ska inte ersätta ditt normala vätskeintag

Om du har hjärtproblem och samtidigt tar detta läkemedel för att behandla väldigt svår förstoppning (fekalom) ska du följa särskilda instruktioner i avsnitt 3.

Andra läkemedel och Abdomin Citrus

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Vissa mediciner, t.ex. mot epilepsi, kan vara mindre verksamma vid användning av Abdomin Citrus.

Du ska inte ta några andra läkemedel via munnen tillsammans med Abdomin Citrus, en timme innan eller en timme efter intag av Abdomin Citrus.

Om du behöver förtjocka vätskor för att kunna svälja dem säkert, kan Abdomin Citrus motverka effekten av förtjockningsmedlet.

Graviditet och amning

Abdomin Citrus kan användas under graviditet och amning.

Om du är gravid, försöker bli gravid eller ammar, rådfråga apotekspersonal eller läkare innan du tar Abdomin Citrus.

Körförmåga och användning av maskiner

Abdomin Citrus påverkar inte din förmåga att framföra fordon eller använda maskiner.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Abdomin Citrus innehåller kalium, natrium och sorbitol (E420)

Detta läkemedel innehåller 24,4 mg kalium per dospåse. Detta bör beaktas av patienter med reducerad njurfunktion eller patienter som ordinerats kaliumfattig kost.

Abdomin Citrus innehåller upp till 193 mg natrium (huvudingrediens i koksalt/bordssalt) per dospåse. Detta motsvarar 9,7% av högsta rekommenderat dagligt intag av natrium för vuxna.

Tala med din läkare eller apotekspersonal om du behöver 3 eller flera doser dagligen under en längre period, särskilt om du har fått råd att följa en diet med lågt saltinnehåll (natrium).

Detta läkemedel innehåller 0,76 mg sorbitol per dospåse.

3. Hur du tar Abdomin Citrus

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Rådfråga läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du är osäker.

Förstoppning:

Den rekommenderade dosen av Abdomin Citrus är en dospåse upplöst i 125 ml (ett halvt glas) vatten. 1 dospåse intas 1-3 gånger dagligen, beroende på hur svår din förstoppning är.

Fekalom:

Innan du tar Abdomin Citrus för behandling av fekalom ska det fastställas att du har denna diagnos. 8 dospåsar per dag är nödvändigt för behandlingen av fekalom. Varje dospåse löses upp i 125 ml (ett

halvt glas) vatten. De 8 dospåsarna skall tas inom 6 timmar i upp till 3 dagar om det är nödvändigt. Om du har hjärtproblem, ta ej mer än 2 dospåsar per timme.

Bruksanvisning

Öppna dospåsen och håll innehållet i ett glas. Fyll på med cirka 125 ml eller ungefär ett halvt glas vatten. Rör om tills allt pulver har löst upp sig och Abdomin Citrus-vätskan är klar eller lätt grumlig och drick sedan. Om du tar Abdomin Citrus för behandling av fekalom kan det vara lättare att lösa upp 8 dospåsar i 1 liter vatten.

Detta läkemedel kan intas när som helst med eller utan mat.

Längd på behandling:

Förstoppning:

Behandlingstiden med Abdomin Citrus vid tillfällig förstoppning är normalt cirka 2 veckor. Om symtomen försämras eller inte förbättras inom 14 dagar ska du kontakta läkare. Om din förstoppning är orsakad av en sjukdom som t ex Parkinsons sjukdom eller multipel skleros (MS), eller om du använder mediciner som orsakar förstoppning, kan din läkare rekommendera att du använder Abdomin Citrus längre än 2 veckor. Om du behöver ta Abdomin längre än 2 veckor tala med läkare.

Vid långtidsbehandling kan dosen oftast sänkas till 1 eller 2 dospåsar dagligen.

Fekalom:

Behandling med Abdomin Citrus kan vara upp till 3 dagar.

Om du har tagit för stor mängd av Abdomin Citrus

Om du har fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Du kan utveckla diarré, vilket kan ge upphov till uttorkning. Om detta inträffar, sluta ta Abdomin Citrus och drick mycket vätska. Rådfråga alltid läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Om du har glömt att ta Abdomin Citrus

Ta dosen så fort du kommer ihåg den.

Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du har ytterligare frågor rörande hur du använder detta läkemedel.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Kontakta din läkare omedelbart och sluta använd Abdomin Citrus om du:

- Får en allvarlig allergisk reaktion som orsakar andningssvårigheter eller svullnad av ansikte, läppar, tunga eller hals.

Andra biverkningar (ingen känd frekvens: frekvensen kan inte fastställas från tillgängliga data):

- allergiska reaktioner som kan orsaka hudutslag, klåda, hudrodnad eller nässelfeber
- svullna händer, fötter eller anklar
- huvudvärk
- höga eller låga kaliumhalter i blodet
- ont i magen eller magbuller, uppsvälldhet, ömhet kring ändtarmsöppningen, lindrig diarré när du börjar använda Abdomin Citrus. Dessa biverkningar blir generellt bättre om du minskar mängden Abdomin Citrus du tar.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

www.lakemedelsverket.se

5. Hur Abdomin Citrus ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Använd Abdomin Citrus före utgångsdatum som anges på dospåsen och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Inga särskilda förvaringsanvisningar.

Färdigblandad lösning som inte intas direkt, ska täckas över och förvaras i kylskåp (2 °C – 8 °C). Lösning som inte har använts inom 24 timmar ska kastas bort.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna är makrogol 3350 (13,125 g), natriumklorid (350,7 mg), natriumvätekarbonat (178,5 mg) och kaliumklorid (46,6 mg).
- Övriga innehållsämnen är citron-limearom (innehåller maltodextrin, mannitol, glukonolakton, sorbitol (E420), akacia, kollodial vattenfri kiseldioxid, naturliga aromer), apelsinarom (innehåller maltodextrin, akacia, α -tokoferol, naturliga aromer), sackarinnatrium och kollodial vattenfri kiseldioxid.

Se avsnitt 2 Abdomin Citrus innehåller kalium, natrium och sorbitol (E420).

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Abdomin Citrus är ett vitt, kristallint pulver förpackat i dospåsar.

Det finns tillgängligt i kartonger om 2, 6, 8, 10, 20, 30 och 50 dospåsar.

Eventuellt kommer inte alla dospåsar och förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

5260 Odense S

Danmark

info@orifarm.com

Tillverkare

Klocke Pharma-Service GmbH
Strassburger Strasse 77
Urloffen, Appenweier, 77767
Tyskland

Lokal företrädare:

Orifarm Generics AB
Box 56048
102 17 Stockholm
info@orifarm.com

Denna bipacksedel ändrades senast
2025-12-16